

クロス・スポーツ部

【活動方針】

- ・現在は、K組の生徒が入部しており、男女一緒に協力して活動しています。
- ・活動場所は、主にグラウンドです。雨天時はK組の教室で筋トレなどを行っています。
- ・運動が苦手な生徒もいますが、運動を中心にを行い、少しずつ上達しています。

【主な活動（練習）内容】

- ・ドッジボールなど様々なスポーツに取り組んでいます。
- ・K組の生徒のみの活動なので、K組の行事や体育の授業に合わせた競技をすることもあります。
- ・雨天時は、室内で筋力強化のトレーニング等を行っています。
- ・家が遠い人もいるので、年間を通して活動は「17時00分」までと、短い時間で集中して活動しています。

【活動日】月・金

【活動時間（平日）】 夏季 17時まで 冬季 17時まで

