

男子バスケットボール部

【活動目標】

- 一、頑張ることを覚える。
- 二、礼儀を身につける。
- 三、かけがえのない仲間を作る。

9ブロックの大会を勝ち上がり、より上位大会に出場することを目指して、日々練習に打ち込んでいます。厳しく練習する中で、「頑張る気持ち」を身につけること、「礼儀」を身につけること、そして中学校3年間を共に過ごし、卒業後も関係が続く、「かけがえのない仲間」を作れる場であることを目標に掲げ、活動しています。

【活動日】月・火・木・金・土・日

(体育館での活動。火曜日は外。土・日曜日は練習のほか、公式戦や練習試合も行います。)

【活動時間 (平日)】 夏季 16:00～18:30 冬季 16:00～18:00

【活動時間 (休日)】 午前実施 9:00～12:00 午後実施 13:30～17:00

【特記事項】

初心者、経験者問わず募集しています。一中はミニバスケットボールの経験者が少なく、中学生から始める部員がほとんどのチームです。そのため、毎年バスケットボールの技術の基礎練習から丁寧に時間をかけて取り組んでいます。

【主な活動予定】 5・6・7月 9ブロック夏季大会 8月 アルバルク杯
8・9月 府中市夏季大会 11月 9ブロック新人大会
2・3月 多摩大会 3月 府中市春季大会 (1年生大会)
通年土日祝日 練習試合

【安全指導・配慮等について】

準備体操やアップなどを入念に行う。初心者も多いので、基礎練習を重点的に行っている。

