

# 剣道部

令和6年6月28日現在

## 【活動方針】

技術の向上だけではなく人間的な成長を目標として日々練習に励んでいます。

練習は基本を大切に、卒業までに全員が二段取得をできるように稽古に努めています。

剣道経験者だけではなく、部員の大半は中学校から剣道を始めて稽古に励んでいます。

## 【主な活動(練習)内容】

声出し、素振り、足さばき、基本メニュー、約束練習、応用練習、試合練習など

その他、他校と練習試合、合同練習を頻繁に行っています。

\*土日祝日に練習試合や合同練習、大会が入ることがあります。

【活動日】 月、火、木、金、土、(土・日があった場合は月曜休み)

【活動時間(平日)】 夏季 ~ 18:15 冬季 ~ 17:45

【活動時間(休日)】 午前実施 8:30 ~ 12:00 午後実施(日によって変更あり)

## 【過去の実績】

男子:全国中学校剣道大会 出場 1回

関東中学校剣道大会 出場 1回

東京都中学校剣道大会 優勝 1回、3位 1回、ベスト8 1回

東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会ベスト16 1回

女子:全国中学校剣道大会 個人出場 2回

関東中学校剣道大会 団体出場 3回、個人出場 2回

東京都中学校剣道大会 準優勝 5回、ベスト8 13回

東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会第3位 1回

東京都剣道連盟会長杯争奪剣道大会ベスト8 2回



## 【主な活動予定】

4月 新入生募集

5月 第9ブロック春季

6月 第9ブロック夏季選手権

7月 都総合体育大会

8月 関東・全国大会

9・10月 都大会新人予選

11月 都大会(新人)

1月 寒稽古

3月 送別会

【安全指導】体調管理、竹刀の点検

