

# クロス・スポーツ部

## 【活動方針】

**自主自律**（わがままや自分勝手な考えをせず、自分から進んでものごとを考え、行動する）

- ・現在は、K組の生徒が入部しており、協力して活動しています。
- ・活動場所は、主にグラウンドまたはK組全体教室です。
- ・運動が苦手な生徒もいますが、運動を中心に行い、少しずつ上達しています。

## 【主な活動（練習）内容】

- ・ドッジボールやポッチャなど様々なスポーツに取り組んでいます。
- ・12月に府中市のポッチャ大会に出場します。
- ・雨天時は、室内でできる活動や筋力強化のトレーニング等をしています。
- ・家が遠い人もいるので、年間を通して活動は「17時（5時間授業の時は16時）」までと、短い時間で集中して活動しています。

## 【活動日】月・金



## 【活動時間（平日）】 夏季 17時まで 冬季 17時まで

