

卓球部

【活動方針】

初心者・経験者・男女を問わず、卓球が好きな人、これからやってみたい人を募集しています。
「文武両道」の目標を胸に、日々技術と心身の向上を目指して練習しています。

【主な活動（練習）内容】

フットワーク、トレーニング、フォア・バックラリーなどの練習を行ったあと、ゲーム練習を行います。

【活動日】

月・火・水・金・土 （大会や都合により活動日を（木）、（日）で代替える場合もあります。）

【活動時間（平日）】 夏季 16：00～18：00 頃 冬季 16：00～18：00

【活動時間（休日）】 午前実施 9：00～12：00 午後実施 13：30～16：30

【主な活動予定】

- 5 月 9ブロック選手権大会
 - 7 月 9ブロック選手権大会、東京都選手権大会、多摩地区選手権大会
 - 10 月 9ブロック新人大会
 - 12 月 東京都新人大会
 - 1 月 9ブロック新人大会、多摩地区新人大会
- ※その他、非公式戦や練習試合、部内リーグなどが複数あります

【安全指導・配慮等について】 外部指導員の方の指導のもと、練習を行います。

