

女子バドミントン部

【活動方針】

ブロック大会出場という目標に向かって活動します。

学校や部活動のルールの中で、仲間と本気で向かい合い、全力で部活動に励むこと。

その中で、礼儀を学び、感謝の気持ちを持ち、仲間と共に切磋琢磨し、想いを感じ、考えながら、心身を高め合うことを大切にしています。

【主な活動(練習)内容】

基礎的な体力づくり(筋力トレーニングやランニング)、素振り、フットワーク、基礎打ち、試合形式の練習 など

【活動日】 体育館：火・水曜日 校庭練：金曜日 土日：練習・練習試合・試合・オフ

【活動時間(平日)】 夏季 16:00 ～ 18:30 冬季 16:00 ～ 18:00

【活動時間(休日)】 午前実施 9:00 ～ 12:00 午後実施 13:00 ～ 16:00

【過去の実績】

令和5年度	府中・狛江・調布地区大会	ベスト8(個人ダブルス・シングルス)
令和4年度	府中・狛江・調布地区大会	ベスト4(団体)
令和4年度	府中・狛江・調布地区大会	ベスト8(個人ダブルス・シングルス)
令和元年度	D ブロック大会	ベスト16(個人シングルス)
平成30年度	D ブロック大会	ベスト8(個人シングルス)

【参加予定の大会】 5月 選手権大会 10月 府中市民大会、新人大会

