

# 水泳部

## 【活動方針】

- ・ 学校の最低限の生活習慣をおくっている上で、競技として水泳の技術を向上させたい者が、学校の部活動として共に集まり、集団のマナーを通して、水泳の技術、楽しさを深めます。

## 【主な活動（練習）内容】

- ・ 5月下旬から10月上旬：学校プールでの活動
- ・ 10月上旬から5月中旬：府中市立生涯学習センター等、校外でのプールの活動
- ・ 公式大会、研修大会、記録会への参加

## 【活動日】

- ・ 5月下旬から10月上旬：月、火、木、金、土
- ・ 10月上旬から5月中旬：月、金、土

※大会や記録会が土日に入る場合あり

## 【活動時間】

- ・ 5月下旬から10月上旬：(平日) 16:00 ~ 18:00  
:(土曜) 9:00 ~ 12:00
- ・ 10月上旬から5月中旬：(平日) 16:45 ~ 18:00  
:(土曜) 9:00 ~ 12:00
- ・ 夏休み 8:45~11:00

## 【主な活動予定・参加予定の大会】

- ・ 5月 5月場所水泳記録会
- ・ 6月 フレ都大会
- ・ 7月 東京都中学校選手権大会、第9・11ブロック水泳競技大会
- ・ 8月 多摩地区水泳競技大会
- ・ 9月 東京都中学校学年別水泳競技大会
- ・ 10月 多摩地区中学校秋季水泳競技大会、ALL-ROUND SWIMMERS CUP
- ・ 12月 SPRINT 選手権 年末水泳記録会
- ・ 3月 FAREWELL MATCH