

卓球部

【活動方針】

初心者・経験者・男女を問わず、卓球が好きな人、これからやってみたい人を募集しています。
「文武両道」の目標を胸に、日々技術と心身の向上を目指して練習しています。

【主な活動（練習）内容】

フットワーク、トレーニング、フォア・バックラリーなどの練習を行ったあと、ゲーム練習を行います。

【活動日】

月・火・水・金・土（大会や都合により活動日を（木）、（日）で代替えする場合があります。）

【活動時間（平日）】 16：00～18：00

【活動時間（休日）】 午前実施 9：00～12：00 午後実施 13：30～16：30

※練習試合や公式戦の場合は時間に変更がある場合があります

【主な活動予定】

5月 9ブロック選手権大会

7月 9ブロック選手権大会、東京都選手権大会、多摩地区選手権大会

10月 9ブロック新人大会

12月 東京都新人大会

1月 9ブロック新人大会、多摩地区新人大会

※その他、非公式戦や練習試合、部内リーグなどが複数あります

【安全指導・配慮等について】 外部指導員の方の指導のもと、練習を行います。

