

# 男子バスケットボール部

## 【活動目標】

- 一、頑張ることを覚える。
- 二、礼儀を身につける。
- 三、かけがえのない仲間を作る。

9ブロックの大会を勝ち上がり、より上位大会に出場することを目指して、日々練習に打ち込んでいます。厳しく練習する中で、「頑張る気持ち」を身につけること、「礼儀」を身につけること、そして中学校3年間を共に過ごし、卒業後も関係が続く、「かけがえのない仲間」を作ることのできる場であることを目標に掲げ、活動しています。

## 【活動日】月・木・金・土・(日)

(体育館での活動。土・日曜日は練習のほか、公式戦や練習試合も行います。)

【活動時間 (平日)】 16:00～18:00

【活動時間 (休日)】 午前実施 8:00～ 午後実施 13:00～

## 【特記事項】

初心者、経験者問わず募集しています。一中はミニバスケットボールの経験者が少なく、中学生から始める部員がほとんどのチームです。そのため、毎年バスケットボールの技術の基礎練習から丁寧に時間をかけて取り組んでいます。

【主な活動予定】 2、3月 多摩大会                      6・7月 9ブロック夏季大会  
9月 府中市夏季大会              11月 9ブロック新人大会  
3月 府中市1年生大会  
通年土日祝日 練習試合

## 【安全指導・配慮等について】

準備体操やアップなどを入念に行う。初心者も多いので、基礎練習を重点的に行っている。

