



## 本物に接したり、実際にやってみたりする必要性

校長 山本 周一

先日オーケストラ鑑賞教室が開催され、第2学年とK組の生徒が参加しました。クラシック音楽に関心の高い人を除けば、本物の演奏を聴く機会は少ないと思います。貴重な経験だったのではないのでしょうか。私も毎年のように参加していますが、同じ楽曲でも去年と印象が違ったり、やはり生演奏の迫りに圧倒されます。

5月末には運動会で、各学年が大縄一斉跳びを行いました。誰もが縄が来たらそれを跳び越えればよいことは理解しており、何回でも跳べるような印象を持っていた人もいたかもしれません。しかし、30人を超える集団でタイミングをあわせたり、場所によって縄の高さに違いがある状況がこんなにも大変であることを実感した人もいたのではないのでしょうか。跳び方だけでなく、声の出し方なども工夫し、時間差でくる縄のタイミングなど団体種目でありながら個人の要素も多分に含まれる難しさがあります。学年が上がるにつれて跳んだ回数が増え、さすが上級生と感じました。大縄を回す人の工夫も随所に見受けられました。跳ぶ人、回す人それぞれが、体験を通して工夫したからこそはじめは1回も跳べなかったのが、本番では跳べるようになりました。

私は知っていることと、実際に体験的に学び取ることは相互に補うことが大切だと思っています。例えば地図を見て、目的地を探して、どう行けばよいかを探すことはそれほど難しいことではないように思います。しかし、初めて行く場所に地図を頼りに行こうとすると、迷ってしまい予定していた以上に時間がかかったことはないのでしょうか。現地に行ってみると、どの方向に行けばよいかの目印が見つからなかったり、道路に高低差があり上下で交差していたりすることもあります。新宿で京王線からJR線に乗り換えようと思ったら、なかなかたどり着かないというようなこともあるでしょう。知識があることは必要なことですし、それと同様にその知識を生かして実際の体験から学び取る実感はとても大切です。

今やタブレット等での疑似体験なども含め、画面上で見たり聞いたりすることは簡単に行うことができます。最近では修学旅行の事前学習としてVRを用いて名所旧跡を巡るようなオプションもあります。生成AI等が圧倒的なスピードで進化していく中で、疑似的に体験できる範囲は今後一層広がっていくことでしょう。しかし、そのような社会にあっても、自らの体験や経験から学ぶことも大切にしていきたいと思っています。

## 職業講話（ハローワーク講話、2年） 令和8年5月8日（金）

2年生の進路学習の一環として、ハローワーク府中の山本貴子さんを講師としてお招きしてお話をいただきました。

「人は何のために働くのか」という問いから、生徒に働くことの意義を考えさせる内容となりました。動画を視聴しながら実際に働く人々の様子を知り、自らの視野を広げるものとなりました。初めに提示された「収入のため」以外にも、働くことが「自分のため」「世の中のため」になっていることが少し実感できたかと思います。



## 学校朝礼（教育実習生紹介他） 令和8年5月11日（月）



校長からは「ベストとベター」について話がありました。ベストを尽くしてベターな結果を受け入れることのできる人になってほしいという内容でした。自分で本当に一生懸命取り組むこと、きちんと相手を敬って自分の結果を受け入れる人は、次につながる行動をとっている人です。

また、岡生活指導主幹からは、東門のところで大きな荷物を持った人を助け、自宅まで送ってあげた一中生がいることを披露しました。「一中プライド」という言葉をよく聞きますが、まさにこれらの

善行によって地域の中で一中生の存在が認められることを示唆する事柄でした。また、5月11日～5月30日まで、教育実習が実施されました（写真は2人の教育実習生が紹介されている様子です）。

## ミスト設置（和室前他） 令和8年5月13日（水）

熱中症予防対策として、ミストを設置しました。運動会でも合計4か所設置しました。



## ふれあい自然教室（1年） 令和8年5月20日（水） 21日（木）

1日目はふじさんミュージアム・レーダードームを見学しました。昼食後の午後には鳴沢氷穴、富岳風穴の見学に出かけました。2日目はあいにくの天気でしたが、緑の休暇村体育館にてスポーツチームビルディングに参加しました。各クラスとも仲間意識を高めて次の運動会に臨みます。



## 第80回運動会 令和8年5月30日(土)

前日同様に暑い日の開催となりました。はじめの挨拶にて聞いた「一生懸命頑張る姿はカッコいい」という校長先生の言葉は、選手の皆さんによく当てはまるものとなりました。また、熱中症予防の対応から、3年生の全員リレー後に各テントにて休憩給水タイムをとりました。当日は多くの地域の方々、保護者の皆様に応援していただきました。結果はそれぞれでしたが、集団の絆を深める有意義な行事となりました。次は期末考査です。切り替えて頑張ってください。



## ユニセフ募金 生徒会担当 川村 莉央

6月3日(水)4日(木)に生徒会役員でユニセフ募金を実施しました。天候の悪い中ではありましたが、多くの生徒や教職員の方にご協力いただきました。今回の募金総額は【22,965円】でした。生徒が主体となって社会貢献をしたいという思いから、役員から各クラスの学級委員へ協力を依頼したり、学級委員から各クラスへユニセフ募金について紹介していたり、今回の募金活動を通して見ても、一中生の一体感も感じられました。ご協力いただきました生徒の皆さん、保護者の皆様、ありがとうございました。



**【今後の主な予定】**※詳細は各学年・学級のたより等を確認してください

- 6月15日(月) 生徒会朝礼 ⑥全学年教科振替 修学旅行保護者会(3) 15時～  
宿泊学習保護者会(K)
- 6月17日(水) 期末考査(1日目)
- 6月18日(木) 期末考査(2日目)
- 6月19日(金) 期末考査(3日目) 多摩特研球技大会(K)  
⑤職場体験事前訪問(2) LIFE(2・3)
- 6月22日(月) ⑤1年教科振替 ⑤職場体験前日指導(2) 学力診断テスト(3)
- 6月23日(火) 職場体験(2)
- 6月24日(水) 職場体験(2)
- 6月25日(木) 職場体験(2)
- 6月29日(月) 全校朝礼 ⑥1年教科振替
- 6月30日(火) 中央委員会
- 7月 1日(水) 眼科健診(欠席者) 避難訓練
- 7月 2日(木) K組宿泊学習 専門委員会
- 7月 3日(金) K組宿泊学習 安全指導
- 7月 4日(土) 学校公開 道德授業地区公開講座 ①月4 ②月5 ③④道德
- 7月 6日(月) 7月4日の振替休日
- 7月 8日(水) 部活動再登校 17:00～
- 7月13日(月) 東京都学びに向かう意識調査(全)
- 7月15日(水) 再登校 16:00～(残留可)
- 7月16日(木) ④⑤⑥カット 大掃除 給食終
- 7月17日(金) 1学期終業式 ①②学年集会、学活 ③全校合唱集会 再登校 15:30
- 7月21日(火) 夏季休業日始 教育相談(全)
- 7月22日(水) 教育相談(全)
- 7月23日(木) 教育相談(全)
- 7月24日(金) 教育相談(全)
- 7月27日(月) 教育相談(全)

**8月10日(月)～8月14日(金)**  
**学校閉庁日です。**

- 8月31日(月) 夏季休業日終
- 9月 1日(火) 2学期始業式