



「性教育、はじめませんか？」

養護教諭 野田 さくら

皆さんは、「バウンダリー」という言葉をご存知でしょうか。「バウンダリー」とは、人と人との間にある「境界線」という意味で、自分を守るために他者との間に自分で引く、自分のYES,NOを分ける線のことを指します。私の中学生時代の話になりますが、自分が何かに悩んでいた際、母に「何かあったの？」と聞かれます。しかし、私は母に「何でもない」と伝えたことがありました。さて、このようなことは思春期にはよくある話だと思いますが、皆さん(子ども目線・保護者目線)なら、どのような行動をとるでしょうか。「親子なのだから、何でも話し合えた方が良い」「子どもが何か困っているのなら、力になりたい」そのように考える保護者の方も多いのではないのでしょうか。実は、ここで「話したくない」という意思表示として、引かれている"線"が、バウンダリーなのです。親子であっても他者であり、別の人間である以上、この線引きをしっかりとすることで自分を守り、対等な人間関係を築くためのスキルとなっていくとされています。例えばここで、強引に話を聞き出そうとすると、境界線は破られ、曖昧になります。境界線が曖昧になると、子どもは「こうしたい」という感情を無視して、相手の機嫌をうかがったり、相手の感情のフォローにまわったりすることが必須だと感じ、対等ではない関係性を築いていってしまう可能性があります。まずは、はっきりと「NO」と言うようにすること、その「NO」が受け入れられる環境であることが大切です。この「NO」が受け入れられることで、自分の意思を尊重される経験を積むことになります。また同時に、相手がどうしたいか、気持ちを聞く「同意」も習慣付けることで、相手との境界線を保ちながら、解決策を見つけていくこともできます。そしてそれは将来家族だけでなく、誰かと親密な関係になる際に、対等な関係性を築いていくスキルにも繋がっていきます。実はこういった「人間関係」や「尊重」などは、「性教育」のテーマとして扱っていく必要があります。「性教育」と聞くと、身体づくりや生殖の分野を考えがちですが、このような初歩的な内容の土台の上に、積み重ねていくように発展して学んでいくことが重要です。保健室では、問診などのコミュニケーションを含め、「自分はどうしたいか」「どのような気持ちでいるか」を子どもたちに日頃から問いかけることを大切にしています。「性教育は、人権教育。」をモットーに、これからは微力ながら、保健室からも発信していきたいと考えます。

参考資料：著 フクチマミ・村瀬幸浩「おうち性教育はじめます 思春期と家族編」(マンガで読みやすく、おすすめです!)、ユネスコ「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」

府中の森芸術劇場教育プログラム 令和6年9月3日(水)

ヴァイオリニストの奥村愛さん、ギタリストの岡本拓也さんによるデュオ演奏を鑑賞しました。計6曲披露していただきましたが、今まで生演奏を聴く機会はあまりなかった人も多かったのではないのでしょうか。音楽の素晴らしさ、楽しさを堪能できました。生徒からの質問コーナーでは、人生をうまく生きていくコツを聞く生徒に対して、「楽しく」「自分の決断を後悔しない人生にしたい」などの答えが出演者のお二人から返ってきました。



生徒会役員選挙がありました 令和6年9月6日(金)

1学期から準備をしっかりしてきた立候補者。2学期に入ると、かしの木ホールで最後の「街頭演説」ならぬ「ホール演説」で各立候補者はアピールすることができました。演説会当日も落ち着いて自分の理想とする生徒会像や学校像を語ってくれました。選挙の結果はそれぞれでしたが、学校に少しでも貢献しようとする思いは皆同じでした。生徒会は皆で作るものです。全員が生徒会員であるという自覚をもちながら学校生活を送ることで、後期生徒会役員をサポートしていきましょう。



3年生が修学旅行に参加しました 令和6年9月10日(火)～12日(木)

台風や天候不良が心配される9月。一中の修学旅行は無事終わり、全員が実りある修学旅行を体験することができました。朝早く国分寺駅に集合は、眠かったですね。1日目は奈良方面へ。法隆寺はとても暑かったですが、奈良公園では一転してゲリラ豪雨に。班員で協力して京都の宿まで移動しました。2日目は京都班別行動でした。初日同様暑い日でした。熱中症に気を付けながら班ごとに協力しながら無事宿舎に到着しました。3日目のタクシー行動も無事に終え、予定通り新幹線とJRを乗り継いで国分寺駅にて解散しました。3日間を通して、厳しい暑さの中で体調不良者がほとんど出なかったこと、班別行動では細かいミスはあったかもしれませんが、協力して乗り切れたことが立派だったと思います。さて三連休となりますが、少し休んで受験生としてしっかりした行動をお疲れさまでした。



9/26(木)、9/27(金)は中間考査です

1年生は初めての中間考査となります。期末考査より実施教科は少ないですが、早めの対策をしておきましょう。



令和6年度合唱祭を10/17(木)に実施します

今年度はいつも利用している府中の森芸術劇場が改修工事とのことで利用できません。お隣の明星学苑さんの講堂を使わせていただいている開催となります。既に各クラスで合唱練習に力が入っています。本番が楽しみです。詳細の御案内についてはまた連絡させていただきます。

【10月の主な予定】

10月5日(土)学校公開日 合唱集会
10月7日(月)振替休業日
10月8日(火)生徒会朝礼(認証式)
10月14日(月)スポーツの日
(国民の祝日)
10月17日(木)合唱祭(明星学苑講堂)
※弁当を用意してください
10月18日(金)◎第2回進路説明会

10月21日(月)全校朝礼 学力診断テスト(3年)
安全指導
10月22日(火)避難訓練
10月24日(木)東京都研究授業(一中)
10月25日(金)笑顔と学びのプロジェクト(K組)
10月28日(月)生徒会朝礼
教育相談(3年、～11/1(金))
※3年4時間授業
1, 2年、K組は5時間授業