



かしの樹



令和6年12月25日

校長 山本 周一

〒183-0054

府中市幸町 1-22

☎ 042-361-9301

ホームページ <http://www.fuchu01c.fuchu-tokyo.ed.jp/>

『4D』から『3C』に！

1 学年主任 坂本有希

1 1月上旬には、夏を思わせる気候の日があったかと思うと、中旬には突然12月の寒さに見舞われ、『秋』を感じる日が年々少なくなっていると感じます。

さて、明日から13日間の冬休みが始まります。年末年始を挟むため、あっという間に過ぎてしまう冬休みですが、修学旅行や合唱祭、2回の定期考査、日々の部活動など盛りだくさんの2学期を一生懸命に取り組んできたわけですから、少しでも休息がとれる冬休みになればと思います。しかし、休んでばかりでは困ります。充実した冬休みにするためには、規則正しい生活を送ることが肝心です。目標を立て、その実現に向けて計画を立て、実行していきましょう。3年生にとっては高校受験直前。勝負の夏休みからエンジン全開で、突き進んできたことでしょう。この冬休みの時間も上手に使って、自分の夢に向かって邁進していきましょう。

ところで、みなさんは『4D』を知っていますか？以前、恩師から、良い仕事をする上で、使ってはいけない言葉として『4D』を教えられました。4Dとは『でも・だって・どうせ・ダメ』というDから始まるネガティブワードです。これらの言葉の後には、まず間違いなく、否定の言葉が続きます。「でもさ、こんなことしてもどうせダメだよ」と言えば、すでにDを3つも使っています。さらに「だって〇〇だから・・・」という言い訳をすれば、最強です。「でも」は否定、「だって」は言い訳、「どうせ」は諦め、「ダメ」も否定の言葉です。4Dワードを良く使う人と話していると、相手を否定したり、やる気が出なかつたり、言い訳したり・・・ということがありがちなので、自分まで気持ちが落ち込んでいませんか？

恩師は、何かを実現しようとするとき、できない理由を探すのではなく、実現するためにはどうすればよいかを考えなさい、というメッセージを私に贈ったのだと思います。

この冬休み、目標を立てて頑張るみなさんにも、同じ言葉を贈ります。『4D』を使わず『3C』にしましょう！困難なことがあっても、どうすれば目標を実現できるか、そちらに思考を変えて(Change)、強い気持ちで挑戦(Challenge)してほしいと願っています。継続(Continuation)は力なり！努力は必ず報われると信じましょう！

もう1つ。これは、お笑いタレントTIMのゴルゴ松本さんがテレビで言っていた言葉です。

誰でも口からマイナスのこともプラスなことも吐く。
だから【吐】という字は、口と十と一でできている。
マイナスのことを言わなくなると、一が消えて【叶】という字になる。

私の心に刺さった言葉です。夢を実現しようとしているみなさんに贈ります。

最後になりますが、この1年、保護者の皆様には本校の教育活動に多大なご支援とご協力を賜りました。心からお礼申し上げます。生徒たち、保護者の皆様、地域の皆様、そして本校教職員にとって、令和7年も素晴らしい1年になることを願っています。良いお年をお迎えください。来年もよろしく願っています。

連合学芸会が一中で開催されました 令和6年11月29日(金)

今年度は一中アリーナを使用して開かれました。K組の皆さんは、午後の部でダンスを披露しました。題して「春夏秋冬」。生徒の皆さんのこれまでの成長過程が、四季の流れとともに絶妙に表現されていました。

鴻上先生の厳しくも温かいご指導のもと、精一杯の表現活動ができました。

12/23(月)には、全校生徒の前で披露しました。当日は二小、九小の皆さんをはじめ、たくさんの方々に観覧いただきました。3年生は3年間の集大成となったよい発表となりました。



九小まつりに参加してきました

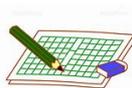
令和6年11月30日(土)

天気の良い日の午後、一中吹奏楽部とボランティア部が九小まつりに参加してきました。吹奏楽部は小学生にも馴染みの曲を披露、ボランティア部の皆さんは、射的などの催し物のお手伝いをしてきました。ボランティア部員は、来場した小学生や小さなお子さんにも上手に対応していました。

人権作文の発表を行いました

令和6年12月1日(日)

第27回府中市小中学生の人権作文発表会(会場:府中市生涯学習センター)が開催されました。本校からは2年生の高橋琉那さんが発表してくれました。



リーダー研修会に参加しました 令和6年12月7日(土)午前中



生徒会本部が各校で発足して初めての「リー研」。83回の今回のテーマは「思いをかたちに『よりよい府中市』の未来を担う」でした。各校の生徒会本部の皆さん同士で、また浅野副市長、酒井教育長と一緒にグループディスカッションを行った前半。後半は分科会に分かれて意見交換会を行い、リーダーのもつべき視点や心構えについて、お互いに理解を深めることができました。

ボッチャ大会に参加しました 令和6年12月7日(土)午後

K組のクロススポーツ部の選手たちが府中市の大会に参加しました。老若男女、問わず、たくさんの参加者で賑わったこの大会。各チーム、かなりの腕前をお持ちの方々が集まった大会となったようです。3チーム出場した一中「クロススポ部」はそれぞれに善戦しました。次の機会につながる良い経験となりました。



ボランティア部と生徒会が「けやき並木保護更新プロジェクト」表彰式・報告会に参加しました 令和6年12月8日(日)午後

バルトホールで開催された本企画。1, 2年生の14名が参加しました。一中からは、生徒会長の戸田くん、ボランティア部の渡邊さんが代表として発表してくれました。お疲れ様でございました。

デフバレーボールの練習会に参加しました 令和6年12月15日(日)

白糸台体育館で世界一の日本デフバレーボールの皆さんと練習をする機会をいただきました。デフ「deaf」とは日本語で「耳が不自由」という意味です。バレーボール選手たちは、様々な方法でコミュニケーションをとってプレーしていました。一中女子バレーボール部の選手は、練習メニューを教えてもらいながら、最後はゲーム形式の練習に参加しました。コミュニケーションの大切さを学ぶ良い機会となりました。

日本代表の皆さん、来年秋のデフリンピック東京大会でのご活躍を願っております。



多摩特研マラソン大会に参加しました 令和6年12月19日(木)

12月の寒空の中、マラソン大会に参加してきました。10日前の試走でも、練習時より2分近くタイムを縮める選手もいました。走ることや運動することが苦手な人、得意な人、それぞれですが、大きなけがもなく、無事に終えることができました。



第2回綱引き大会が一中で開催されました 令和6年12月21日(土)

昨年度に引き続き、今年度も一中会場にて青少対1地区主催「綱引き大会」が実施されました。インフルエンザの流行で開催が危ぶまれましたが、何とか無事開催することができました。府中一小、府中二小、府中九小の皆さんも、周囲の大応援の中、一生懸命参加してくれました。

暮れのお忙しい中、たくさんの地域の方、保護者の方に見に来ていただきました。綱引き協会の方々のキビキビとした動き、府中刑務所の綱引き部の皆さんの力強いデモンストレーションは圧巻でした。青少対1地区の多くの方々のご支援で、このような立派な地域行事に参加することができました。



中学校男子の部優勝
「生徒会サッカー陸」チーム

中学校女子の部優勝
「女子バレー」チーム

中学校女子の部準優勝
「チームA」チーム
中学校女子の部3位
「チームS」チーム

【1月の主な予定】

1月7日(火)冬季休業日終
1月8日(水)始業式 再登校 15:00 ※給食無し
1月9日(木)給食開始
1月15日(水)④カット 小中連携の日(九小)
1月16日(木)②カット 専門委員会
1月17日(金)②③カット 作品展準備
1月18日(土)学校公開 作品展覧会※給食無し
①→月② 1年展覧会見学
②→金② 2年展覧会見学
③→金③ 3年展覧会見学
④展覧会アンケート、片付け

1月20日(月)生徒会朝礼
1月22日(水)①カット 再登校 17:00
1月23日(木)⑥校外学習事前指導(1)
1月24日(金)校外学習(1)※給食1年は無し
1月25日(土)避難所開設協議会
連合書写展始(府中市美術館)
1月26日(日)都立推薦入試
1月28日(火)避難訓練
1月29日(水)安全指導(再登校 16:00)
1月30日(木)⑥校外学習事前指導(2)
1月31日(金)校外学習(2)※給食2年は無し

保護者の皆様へ

令和6年もまもなく終わろうとしております。今年も本校の教育活動に多大なるご理解とご協力を賜り、ありがとうございました。寒さが日ごとに厳しくなってきましたが、その分春の訪れへの楽しみも一層増してきます。さて、令和7年はどんな年になりましょうか。

良いお年をお迎えください。来る年も引き続きよろしく願いいたします。