



## 「継続する力をつける」

校長 山本 周一

私たちは、よく「やればできる」という言葉を使います。この言葉には、保護者、教員からの多くの期待や応援の気持ちが込められていると思います。そして生徒の皆さんはその期待について「わかっているけど…」と様々な誘惑に負けたり、逃げてしまったりしてしまう自分についても理解しているのではないのでしょうか。

私たちは、年や年度が変わるなど機会があると目標を立てたり、気持ちを新たにしたりします。これは私たちが持っている意欲的な姿です。そしてそれを成し遂げることができる人もいればそうではない人もいます。成し遂げる努力を積み重ねることが粘り強い姿なのだと思います。この粘り強く取り組み続けることが大きな差につながります。ではどのようにすれば粘り強く取り組むことができるようになるのでしょうか。

粘り強く取り組むためには、具体的なことが見えていることが大切だと思っています。「いつか力になる」では、継続はなかなかできません。目標に向かっていくときにその手前をどれだけ具体化できるかがポイントのように感じます。そしてその具体化を自分自身で行うことが大切です。誰かが具体化してくれた段階に取り組んでいく場合もあるかもしれませんが、しかし目標までの具体的なステップを自分で考えることで、どんな課題があってもどれだけの段階が必要かを自分なりにデザインすることで、どう取り組むかへの動機づけになります。スモールステップでいいので自分で段階化することが大切です。

今、3年生の面接練習をしています。その中で「3年間の行事で印象に残っていることは何ですか」と質問することがあります。多くの方が合唱祭や運動会のことを答えます。「どのようなことが印象に残っているのですか」と追加の質問をすると、多くの方がどのような課題があって、自分がそれにどのように取り組み、どのような結果につながったのかということを書いてくれます。学級としての結果だったり、人間関係だったり結論はそれぞれですが自分なりの課題意識やそれを解決しようとして努力や工夫したことが力強く語られます。自分なりに課題を具体化して、何をしたらよいかを多面的に考えて、解決を図ろうとする。その繰り返し粘り強さのもとになります。自分で考え具体化することが粘り強さの礎であると思います。

3年生の皆さんは、進路獲得に向けて正念場を迎えます。最後まで油断せず取り組んでください。1, 2年生の皆さんは、次の学年への準備段階をどのように締めくくするのか、次の学年に自らの課題を持ち越すことがないように3学期を過ごしてほしいと思います。

## 正門のソメイヨシノさん、ありがとうございました 令和7年11月27日(木)



長い間、一中を見守ってくれたソメイヨシノ(桜の木)ですが、老木化に伴い伐採いたしました。根の近くは中が空洞状態で、国分寺街道側に大きく傾いておりました。生徒と地域の皆さんの安全を最優先し、11月27日(木)朝、伐採いたしました。(上の2枚の写真はいずれも11月27日に撮影したもの。右は切り株です)。

## ESD 教育 令和7年11月17日(月)1年生 11月19日(水)2年生

昨年度に引き続き、今年度も講師の方をお招きして、1・2学年を対象にSDGsについての出張授業が行われました。1年生は、地球温暖化に影響する「プラスチックごみ」について、神経衰弱ゲームや実際にプラスチックがリサイクルされる工程を目の前で見体験しました。2年生は、「飢餓」の問題に対して知識を得るとともに、仲間と一緒に具体的な「食品ロスの削減」について向き合うことができました。ESDの教育を通じて、中学生の皆さんが今やるべきことや、自分たちにできることについて考え、学ぶ機会となりました。また今年度から、川上産業さんの「プチプチ回収BOX」を府中第一中学校にも設置することになりました。今回学習した内容を今後の生活に生かし、持続可能な社会の実現に向けた皆さんのご協力よろしくお願いします。



ESDはEducation for Sustainable Developmentの略で「持続可能な開発のための教育」と訳されています。

今、世界には気候変動、生物多様性の喪失、資源の枯渇、貧困の拡大等人類の開発活動に起因する様々な問題があります。ESDとは、これらの現代社会の問題を自らの問題として主体的に捉え、人類が将来の世代にわたり恵み豊かな生活を確保できるよう、身近なところから取り組む(think globally, act locally)ことで、問題の解決につながる新たな価値観や行動等の変容をもたらす、持続可能な社会を実現していくことを目指して行う学習・教育活動です。

つまり、ESDは持続可能な社会の創り手を育む教育です。(文部科学省HPより 2025年12月11日閲覧)



## 「デフリンピック観戦」に行ってきました 令和7年11月20日(木)

令和7(2025)年11月15日(土)～11月26日(水)まで「東京2025デフリンピック」が開催されました。府中第一中学校では、2学年が20日(木)に京王アリーナ TOKYO までバドミントンを観戦・応援に行ってきました。

デフリンピックとは「オリンピック」や「パラリンピック」のように、世界中から選手が集まって行うスポーツ大会です。「デフ(deaf)」は“きこえない”という意味です。つまり、デフリンピックは、きこえない・きこえにくい選手たちの大会です。

会場では、応援ボードやサインエールを使って応援しました。初めての観戦に「言葉というツールが使えなく、話し声も聞けない静かな試合だったが、選手の熱意と魂が一つ一つの俊敏な動きから感じ取られ、貴重な体験だった」「オリンピックと違い、あまり声に出して応援しないので、その中の静けさによる緊張感に、今までにない感覚を覚え、すごく面白かった」「ペアの声を聞いて動くのではなく、ペアの動きを見て合わせて動いていたのがすごいと思った」「声が伝わらない中、私たちの応援する気持ちが、選手にどう伝えることができるか考えながら応援した」という感想が生徒たちから聞かれました。貴重な体験をすることができました。



## K組が連合学芸会に参加しました 令和7年11月28日(金)

第59回府中市小中学校特別支援学級連合学芸会が府中の森芸術劇場で開催され、K組はダンス発表を行いました。今年度のテーマは「道」。昨年度のダンス発表の最後の「卒業」シーンの続きとして、生徒たちの卒業後の姿をイメージして、ダンスを構成しました。3年生に将来の夢を聞き、それぞれの就きたい職業を講師の鴻上久美子先生のご指導のもと、ダンスで表現しました。今回の発表は舞台を作り上げるもののほか、自分の将来について生徒自身が考える良いきっかけになったように思います。



## 令和7年度P連スポーツ研修会に参加しました 令和7年11月30日(日)

一中PTAの皆さんがP連スポーツ大会に参加しました。会場は府中市立総合体育館でした。たくさんの応援ありがとうございました。参加された皆様、お疲れ様でございました。

### 【結果】

#### ・卓球の部

府中第一中学校 A…予選ブロック通過 決勝トーナメント ベスト8

府中第一中学校 B…予選ブロック通過 決勝トーナメント ベスト16

#### ・バレーボールの部

決勝 府中第八中学校 2 — 1 府中第一中学校 ※準優勝



## 「令和7年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」で表彰を受けました 令和7年12月1日(月)

2年生の皆木 涼さんが、東京都で最優秀賞(東京新聞賞)を受賞されました。作文のタイトルは「声をかけること、声をあげること」です。

写真は、12月7日(日)生涯学習センターで開催された府中市内小・中学生の人権作文発表会の様子です。なお、この発表会には一中生徒会本部役員から、司会者として2名が参加しました。発表者、司会者とも立派に役割を果たしました。



## クロス・スポーツ部がボッチャ大会に参加しました 令和7年12月6日(土)

K組の生徒で組織されているクロス・スポーツ部が、府中市ボッチャ大会(会場は府中市立総合体育館)に参加しました。一中からは3チームが参加し、府中第一中学校 A、府中第一中学校 B が決勝トーナメントに進みました。府中第一中学校 B はベスト4でした。



## 第85回府中市立中学校生徒会リーダー研修会に参加しました

令和7年12月13日(土)

府中第二中学校で行われた後期リーダー研修会に生徒会役員の皆さんが参加しました。テーマは「思いを重ねて動き出す ～つながる つくる かえる～」でした。今夏のリーダー研修会の流れを汲みつつ、新生徒会でどのようなことができるのかを発表する場となりました。また、新生徒会が発足して間もない中で、各校の活動の様子を



見聞きしつつ、ヨコの交流を深めることが目的の一つでした。一中生徒会の皆さんは堂々とスライド発表を行い、後半の意見交換会に参加することができました。この研修会は来夏のリーダー研修会に引き継がれます。そのときにまた成果を披露できるとよいですね。

## 青少対第一地区委員会主催「綱引き大会」に参加しました 令和7年12月20日(土)

府中一小、府中二小、府中九小、府中一中の児童生徒が参加したこの大会は、近隣小中学校の親睦を深める大会となりました。一中からは女子3チーム、男子4チーム、K 組クロス・スポーツ部が参加しました。今回は本校 K 組生徒と、九小ふたば学級さん、二小なかよし学級さんとの交流も実現しました。各チームとも白熱した戦いを展開しました。また当日は生徒会本部役員他の皆さんが開閉会式の司会や試合中の実況を担当してくれました。

企画や準備、当日の運営においては青少対第一地区委員会の皆様、保護者の皆様には大変お世話になりました。またお忙しい中、府中市綱引き連盟の皆様、府中刑務所の皆様には、競技の支援をしていただきました。各校の校長先生、副校長先生をはじめ、多くの保護者の皆様、地域の皆様に観覧していただきありがとうございました。



### 【今後の主な予定】

1月 7日(水)冬季休業日終  
1月 8日(木)①3学期始業式 ②学活  
③④学年時間割  
1月 9日(金)給食開始  
1月12日(月)成人の日(国民の祝日)  
1月13日(火)中央委員会  
1月14日(水)会議日(再登校 16:00(残留可))  
1月15日(木)③カット 専門委員会  
1月16日(金)④⑥カット 作品展覧会準備  
1月17日(土)学校公開日 作品展覧会  
・作品展覧会見学(①1年、②2年、③3年)  
1月19日(月)生徒会朝礼 安全指導  
1月20日(火)避難訓練  
1月21日(水)会議日(再登校17:00)  
1月22日(木)⑥校外学習前日指導(1年)  
1月23日(金)校外学習(1年)  
1月26日(月)都立推薦入試  
1月27日(火)都立推薦入試  
1月28日(水)①カット

1月29日(木)⑥校外学習前日指導(2年)  
1月30日(金)校外学習(2年)  
2月 2日(月)全校朝礼  
2月 3日(火)中央委員会  
2月 4日(水)④カット  
2月 5日(木)②カット 専門委員会  
2月 6日(金)避難所開設訓練(2年)  
2月 9日(月)生徒会朝礼 ⑥全校教科振替  
2月10日(火)私立入試 3年⑤⑥カット  
中学校説明会  
2月11日(水)建国記念の日(国民の祝日)  
2月16日(月)⑥全校教科振替 安全指導  
2月17日(火)避難訓練  
2月20日(金)⑥カット  
2月21日(土)都立一次学力調査  
2月23日(月)天皇誕生日(国民の祝日)  
2月25日(水)期末考査  
2月26日(木)期末考査  
2月27日(金)期末考査

※期末考査…年度当初から日程が変更になっております。

### 保護者の皆様へ

2025年もまもなく終わろうとしています。保護者の皆様には本校の教育活動に様々な面においてご協力いただきました。来る2026年も皆様にとって良い年になりますことをご祈念いたします。どうぞ良い年をお迎えください。