



あおぞり

PTA 広報誌 第211号

令和3年12月10日発行

〒183-0056 東京都府中市寿町2-6

府中市立府中第一小学校 PTA 広報委員会

目次

給食 一小好きな給食ランキング TOP10 P.2

P.3 わかば鼓笛隊とは・楽器紹介 鼓笛隊

外国語 外国語の授業について知りたい! P.4



今号のあおぞりをこの3つのテーマに絞って、特集した理由



「学校のことで知っているようで知らないことってなんだろう」
そんなところから、今回のテーマを考えていました。

子どもたちが毎日楽しく食べている給食。子どもに珍しいメニューもあると聞くと、もちろん気になります。

また、一小の伝統わかば鼓笛隊。長い歴史があり、何年にもわたって受け継がれてきました。

広報委員メンバーの中にも、一小の卒業生で当時鼓笛隊をやっていた、子どものおばあちゃんがやっていた、という声もありました。

そして、小学校での英語教育が2020年から必修化されました。特に、今年は57年ぶりに日本開催のオリンピックもあり、多くの外国人と触れ合う機会があるのではないかと楽しみにしていた方、外国語に興味を持っていた方も多いのではないのでしょうか。他にも候補はありましたが、今回この3つをテーマとして取り上げることになりました。

編集長
吉田
(2-4)副編集長
橋本
(2-2)PTA広報あおぞり
2学期編集部一同

新型コロナウイルスの影響で多くの活動が制限される中、私たち広報委員の活動も例年のように行うことが出来ませんでした。

また、初めてのHPでの掲載という事で、まさに手探りの状態から始まりましたが、先生方をはじめとする多くの方々のご協力により、無事に発行することが出来ました。

読みづらさを感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、ぜひご家族皆様で最後まで読みいただき、興味をもって楽しんでいただけたら幸いです。

最後に、「あおぞり 211号」の発行にあたり、ご協力いただいた皆様に厚く感謝申し上げます。

また、児童の写真が掲載されている為、
取り扱いには十分ご注意くださいよう、
お願い致します。



給食

一小 好きな給食 メニューランキング TOP 10 (複数回答)



主食部門

- 第1位 カレーライス (53票)
- 第2位 わかめごはん (36票)
- 第3位 パン (24票)
- 第4位 ジャーチャー麺 (23票)
- 第5位 うどん (17票)
- 第6位 ラーメン (11票)
- 第7位 白米 (7票)
- 第8位 ミート麺 (4票)
- 第9位 おにぎり (3票)
- 第10位 そぼろ丼 (2票)

おかず部門

- からあげ (25票)
- グラタン (22票)
- チキンのクリーム煮 (16票)
- 海藻サラダ (15票)
- ハンバーグ (13票)
- 焼き魚 (12票)
- アジの南蛮漬け (7票)
- 肉じゃが (6票)
- フレンチポテト (5票)
- つくね (3票)

みなさんの好きな給食のメニューは何ですか？今回、一小を代表して、6年生163名にランキングアンケートに協力していただきました。

そぼろ丼やミートソースには、刻み大豆も入っています。みんながあまり得意ではない大豆も、刻んで入れると食べてくれます。

ある1週間の 給食



月

・ご飯・肉豆腐・石狩汁・牛乳
・枝豆サラダ(ソイドレ)

火

・きつね丼・牛乳
・卵スープ・ミニトマト

水

・ミート麺・牛乳・フレンチポテト
・細切り野菜の炒め物

木

・ご飯・牛乳・ハンバーグマトソース
・チンゲン菜入りしめじソテー
・大根とベーコンスープ

金

・ウィンナーピラフ・牛乳
・かぼちゃのポタージュ
・カラフルサラダ(柑橘ドレ)

ちさんちしょう 地産地消の取り組み

地産地消とは、「地元生産地元消費」の略で、地域で生産されたものを、その地域で消費する活動です。

- 給食で使用した食材の種類：17品目
- 府中産食材の使用割合：全体7.55%
- 特に多い食材：白菜、小松菜、大根、玉ねぎ、じゃが芋、里芋

(2020年実績)

人気の 給食レシピご紹介 ★カレーライス★



給食では市販のカレールウを使わずに、ルウから手作りしています。また、豚ガラからとったスープを使っていますが、今回のレシピでは固形コンソメで代用しています。

2.作り方

- ① 豚肉は、一口大、にんじん、玉ねぎ、じゃが芋は、食べやすい大きさに切る。にんにく、しょうがは、すりおろす。
- ② ルウを作る。鍋に油を熱し、小麦粉を加え、焦がさないようにじっくり炒め、カレー粉を入れ、よく混ぜたら火を止める。
- ③ 別の鍋に油を入れ、①の具をよく炒め、水、固形コンソメ、ローレルを入れて、よく煮込む。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、調味料、②のルウを加える。

- ルウ
- 油…大さじ2.5
- 小麦粉…大さじ4弱
- カレー粉…小さじ2
- 調味料
- ケチャップ…大さじ1強
- ウスターソース…小さじ1.5
- 中濃ソース…小さじ1弱
- しょうゆ…小さじ1弱
- 塩…小さじ1弱
- ローレル…1枚
- 水…2.5カップ
- 固形コンソメ…適量

- 1.材料 (4人分) 目安量
- ご飯…4カップ
 - 豚肩薄切り…100g
 - にんじん…1/3本
 - 玉ねぎ…中1個
 - じゃが芋…中1個
 - にんにく…少々
 - しょうが…少々
 - 油…小さじ1

私達が担当しました

大人も子どもも盛り上がる大好きな給食特集ということで、楽しく作らせていただきました。アンケート第1位は予想通りカレーライス。ダントツの人気でした！レシピを掲載したので、おうち時間にぜひ親子で作ってみてください♪

新保(4-1)・富山(1-3)
歐陽(5-4)・平井(5-3)



第58代

わかば鼓笛隊



一番最初の制服は、型紙や生地を持ち帰り保護者が作ってくれました。



初代



「府中第一小学校 わかば鼓笛隊 50 周年記念」より



わかば鼓笛隊とは

6年生になると必ず行う活動で、1人1楽器を担当し、一年間学校行事や様々な地域活動に参加します。演奏やドリルフォーメーションを披露する、6年生が誇りを持って行っている活動です。

全校朝会の退場の演奏をしたり、校庭でドリルフォーメーションの練習をしたりと、下級生が常に見聞き出来る環境にあります。自然と鼓笛活動をする意識が身に付き、6年生のその姿に憧れが芽生え、5年生の二学期に入るとマウスピースが配られて少しずつ鼓笛の練習が始まっていきます。

6年生がペアを組んだ5年生に楽器の使い方を丁寧に指導してくれます。楽器の経験がなくても楽譜が読めなくても、朝や休み時間、放課後も地道に練習を重ねて、演奏できるようになります。これこそが一小わかば鼓笛隊の伝統です。

最近はどうしているの？

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和元年度の3月より活動が制限されてしまいました。限られた時間の中で、6年生達は日々練習を積み重ねています。移杖式では、後輩達へ、伝統を引き継ぎます。

楽器紹介

第58代
わかば鼓笛隊が
演奏している
楽器です

スーザフォン 5人

低音部を担当。アメリカの軍楽隊長でマーチ王として有名な「スーザ」が改良し、主にマーチングバンドで使用されています。

ユーフォニアム 13人

柔らかな中音域の音色で、主旋律や和音を担当。大きくて少し重いので、楽器を支える頑張りが必要です。

マーチングチューバ 2人

一番重い楽器です。音楽の土台となる一番低い音域を担当します。

マーチングトリオ 5人

3つの音の違いで演奏を彩ります。細かく複雑なリズム打ちで、テクニックも必要です。

マーチンググロッケン 8人

キラキラ輝くような音色が素敵。主旋律を担当することが多いです。



トランペット 39人

高音域の楽器で華やかな音が出ます。主旋律を担当する事が多いです。

コルネット 8人

トランペットより一回り小さいですが、音域は全く同じ。実はトランペットよりも歴史が古いです。

トロンボーン 30人

低音の主旋律やハーモニーを作ります。スライドを動かして音階を演奏します。

アルトホルン 19人

トランペットより少し低い音域で、リズムや休符をカウントする旋律が多いです。



テナードラム 10人

落ち着いた中低音で、四分音符・八分音符のリズムを中心に打つため、正確な拍刻みが要!

スネアドラム 8人

細かいリズムを担当するため、楽譜を読む力や、ロール打ちなどの技法もマスターする努力が大事。



シンバル 6人

華やかな音で演奏を盛り上げます。

バスドラム 5人

演奏全体の速さをリードする第二の指揮者!

メジャー 5人

音楽・行進を中心となって作り上げます。みんなに指示を出し、正しい速度で指揮をします。

マーチングキーボード 4人

メロディー担当。いろんな楽器の音色も出せます。



ぼきんの
お願い

近年、児童の増加に伴い楽器のメンテナンスや制服の数の確保に毎年苦勞されている様です。学校行事がなく募金活動が減っている中、リサイクル F1 やベルマークの回収は行えます。少しでも関心を持っていただき、未来の鼓笛隊のためにご協力をお願いいたします。

今回楽器の撮影をさせていただき、たくさんの楽器が丁寧に保管、管理されていて鼓笛愛を感じました。生で見て聞く演奏の力強さ、高学年の一生懸命な姿を思い出し、わかば鼓笛隊の素晴らしさを再確認しました。この記事を読んで、ご家族で楽しんでいただけたら幸いです。

金田 (1-2)・野村 (4-3)・吉見 (4-4)・田中 (5-2)

私達が
担当
しました



トランペットのマウスピースだよ

制服
カッコいい!

外国語

外国語の授業について知りたい!

小学校では、2011年から5・6年生を対象に英語の学習自体は始まっていましたが、2020年より3・4年生から正式に必修化されて「外国語活動」が始まり、5・6年生からは「外国語」という「教科」になりました。



3・4年生 授業数 週1時間

- ・「聞くこと」「話すこと」を中心とした活動を通じて、外国語に慣れ親しむ
- ・英語で考えや気持ちを伝え合う力の素地を養う

5・6年生 授業数 週2時間

- ・英語で考えや気持ちを伝え合うことができる基礎的な力を養う
- ・「聞くこと」「話すこと」に「読むこと」「書くこと」も加わる
- ・「読むこと」「書くこと」に慣れ親しむ

家庭での
学習の
ポイント

家族みんなで
英語を楽しもう!

低学年

身の回りにあるアルファベットをみつけてみましょう!

中学年

少しでも良いので毎日英語に触れるようにしましょう!

高学年

学校で習ったことを毎日復習してみましょう!

A

B

C

Assistant
Language
Teacher
外国語指導助手

ALTの先生に聞きました!

Hi, I'm
Makayla Frye!

こんにちは、私は
マケイラ・フライです!

今年度は
5年生から
ALTの先生が
指導に加わっ
ています

Q 出身地はどんなところですか?

A アメリカオハイオ州のマリエッタというところで育ちました。
緑や川がたくさんあります。
冬には30cmくらい雪が積もることもあります。

Q ALTの先生になったきっかけは何ですか?

A 子どもの頃、YouTubeなどで日本のアニメをみる機会があり、
日本に興味を持ちました。
また人に教えることが大好きで、先生になることが夢でした。

Q ALTの仕事にやりがいを感じるのはどんな時ですか?

A 児童たちが英語を勉強したいという気持ちになってくれた時です。
児童たちが話せるようになった時や英語で話しかけてくれた時、
とても嬉しく思います。

Q アメリカと日本の学校の違いで驚いたことは何ですか?

A 一番びっくりしたのは、日本では校内放送を児童たちが
行っているということです。自分たちで掃除をする姿にも驚きました。
私のいた学校では、用務員さんが掃除をしていました。
また授業前と後に挨拶をしたり、発表する時に起立することも、
とても新鮮でした。

Q 子どもの英語学習に対するモチベーションを上げるにはどうしたら良いですか?

A 子どもが興味をもてると英語に触れさせてあげてください。
TV、YouTubeなど何でもOK!
ディズニーチャンネルの番組は子どもにもわかりやすいです。
AGOなど、英語を使ったゲームで家族みんなで
遊ぶのもおすすめです。



英語を使った
ゲーム「AGO」

Q 一小的児童にメッセージをお願いします!

A 英語はとっても楽しいです!一緒にがんばって勉強しましょう!



母国の風景



外国語の授業の様子

ありがとうございました!

親子で英会話

学校へ行く時

「Have a nice day!」 良い1日を!
「Be careful!」 気をつけて!

学校から帰ってきた時

「How was your day?」 今日はどうだった?

夕飯前

「Dinner time!」 ご飯だよ! 「OK!」 わかった!

寝る前

「It's bed time!」 寝る時間だよ! 「Five more minutes!」 あと5分!

親子の会話で
よく使われる
フレーズを
紹介します!



Have
a nice day!

私達が
担当
しました

戸水(1-4) 関口(2-1)
齋藤(4-5) 西(6-1)

外国語の授業に参加する子ども
たちはいきいきとしていました。
自信をもってALTの先生と会話
をする姿に、感心しました。
「外国語」というと構えてしま
いますが、身近なところ、子どもが
興味をもつところから始めれば
良いのだということがわかりま
した。家族みんなで楽しみな
がら学んでいきたいです。

