

そうだんしつだより

2020年春号

校長 関修一

スクールカウンセラー 井上さやか

【みなさんへ（児童用）】

ご入学、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの井上さやかです。スクールカウンセラーは、こまったことや、しんぱいなことがあったときに、どうしたらいいのか、いっしょに考える人のことです。今、学校がお休みになって、いつもと違う感じがして、不安や心配に感じるものがたくさんあると思います。そういう気持ちをほかの人に話すと、楽になるかもしれません。いっしょにお話ししましょう。お友達のこと、おうちのこと、学校のこと、なんでも大丈夫です。

スクールカウンセラーとお話したいときは・・・

- ❁ スクールカウンセラーは火曜日と木曜日にいます。
- ❁ お話したい人は職員室（042-361-9001）に電話して、予約をしましょう。
すぐに相談できる時と、別の日や時間になるときがあります。
(休校中は基本的に電話相談となります。)

そうだんしつだより

2020年春号

校長 関 修一

スクールカウンセラー 井上さやか

【皆様へ（保護者様用）】

ご入学、ご進級おめでとうございます。府中第一小学校で相談活動を行っているスクールカウンセラーの 井上です。休校となり、大変な時期を子どもも大人も過ごしていることと思います。子どもたちとその周りにいる大人たちが笑顔で生活ができるように、どんなことでも一緒に考えていきたいと思っています。学校内、学校外、どんな場面のことでも結構ですので、お気軽にご利用ください。

また、ご家庭で過ごすにあたって、「新型コロナウイルスについて、子どもを支える大人が知っておくこと（心の健康を保つ）」を参考にいただければ幸いです。

☼どうぞお気軽にご利用ください。例えば、こんなとき・・・

- ・家庭での時間をもてあまして
- ・感情の波が激しい気がする
- ・友達とのトラブルがある
- ・できる事とできない事の差がある
- ・心配な行動がある
- ・コミュニケーションがうまく取れない
- ・変な癖がある
- ・育て方に自信が持てない
- ・きょうだい喧嘩が絶えない
- ・イライラすることが多い



☼相談日は週2日、火曜日、木曜日 8:30～17:00です（この他のお時間をご相談ください）。

☼休校中のお申し込み方法は

⇒①職員室に電話（042-361-9001）する。

②電話相談か面談かどちらかを選択していただきます。ご希望の相談日時をご連絡ください。

③電話相談の場合→相談専用の電話番号をお伝えします。

面談の場合 →面談前にご自宅で検温し平熱であること、咳、息苦しさ、のどの痛み、だるさなどが無いことを確認してください。

面談日には学校到着後すぐの手洗いとマスク着用をお願いいたします。

面談場所は常時窓開け換気をさせていただきますので、温かい服装でお出かけください。お子様も一緒にいらしていただいても結構です。

※空いていれば当日申し込みでも可能な場合もあります。思い立ったタイミングどうぞ。

1学期の相談日（基本は火曜日、木曜日）

4月→14、16、21、23、28、30日

5月→7、12、14、19、21、26、28日

6月→2、4、9、11、16、18、23、25、30日

7月→2、7、9、14、16日