



令和6年 10月 31日
府中市立府中第一小学校
校長 宮内 和夫
保健室 船山 陽子・山口奈那子

4年生 色覚検査があります

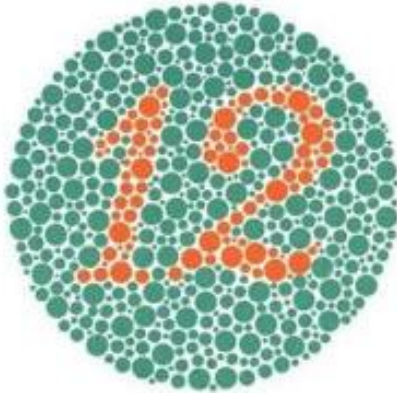
色覚検査は、色を正確に見ることができるかどうかを調べるものです。4年生は事前に希望調査をとります。他学年で希望する場合は連絡帳などでお申し出ください。

実施日 11月26(火)、27(水)

Q 色覚に特性がある人はどれくらいいるの？

A. 学校の40人クラスなら1人以上存在すると言われていています。

Q どうやって検査をするの？



A. 「石原式色覚検査」を使用します。石原式検査は、いくつかの円形の画像で構成されています。それぞれの画像には、様々な色、明るさ、大きさのドットが多数含まれています。その中に見える数字や模様を答えます。

Q 色覚に特性がある人はどんなふうに見えるの？

A. 色覚に特性がある見え方は大きく分けて4～6種類あります。

下の図は正常色覚と色覚に特性があるうちの1つを比較しま

図1 正常色覚の見え方



図2 1型2色覚の見え方



す。図2は似たような色に見えてしまうことがあります。

※シミュレーション画像のため、実際にこのように見えているとは限りません。

Q 色覚に特性がある場合、日常生活で困ることはあるの？

A.色覚の特性は、普段の生活や仕事で注意することはあっても困ることはほとんどありません。

自動車の普通運転免許もほとんどの場合、取得可能です。

しかし、一部の技術職や製造職では、特に優れた色覚が求められます。

例)



鉄道運転手



航空管制官



デザイナー など



無償アプリ
色のシミュレータ



監修：岡部正隆

左に一部ではございますがアプリと本をご紹介します。ご家庭で話題にあげていただければ幸いです。

3年生 歯科指導があります

学校歯科医の矢代譲治先生が来校し、3年生に歯科指導をしていただきます。3年生は乳歯から永久歯へ生え変わりが激しく、上手に磨くことができないと、むし歯の原因になります。

授業内で実際に磨く練習も行います。ご家庭でも鏡を見ながら磨く練習をお願いします。

指導日 11月21日(木)、12月5日(木)

- 持ち物 ①歯ブラシ(電動歯ブラシ不可)
②鏡(スタンドがあると使いやすい)
③コップ ④タオル



企画：(公社) 日本眼科医会

後援：(公社) 日本医師会

(公財) 日本眼科学会

色覚検査

のすすめ!

色覚に異常を持つ生徒の約半数は、検査を受けるまで自覚がありませんでした (日本眼科医会調査)

異常のタイプや程度により、一部の仕事に支障をきたすことがあります

進路を決める前に検査を受けて自分の色覚を知ることが大切です

色覚の異常はおおよそ男子の20人に1人、女子の500人に1人に見られます



色覚の異常の程度による業務への支障の目安

※ 2色覚 …… (旧) 赤色盲・緑色盲
異常 3色覚 …… (旧) 赤色弱・緑色弱

異常 3色覚でも困難を生じやすい業務	2色覚には難しいと思われる業務	2色覚でも少ない努力で逆行可能な業務	2色覚でもまったく問題ない業務
鉄道運転士、映像機器の色調整、印刷物のインク調整や色校正、染色業、塗装業、滴定実験	航海士、航空機パイロット、航空・鉄道関係の整備士、警察官、商業デザイナー、カメラマン、救急救命士、看護師、歯科技工士、獣医師、美容師、服飾販売、サーバ監視業務、懐石料理の板前、食品の鮮度を選定する業務	医師、歯科医師、薬剤師、教諭、調理師、理髪師、芸術家、建築家、電気工事士、端末作業を伴う一般事務	モノクロ文書による一般事務、その他色識別を必要としない業務 (色以外の情報がすべて付加されている業務を含む)