



令和6年 11月 29日
府中市立府中第一小学校
校長 宮内 和夫
保健室 船山 陽子・山口奈那子

11月下旬からぐっと気温が下がりました。寒くなって空気が乾燥してくると、ノロウイルスやインフルエンザウイルス、そのほか風邪症状の原因となるウイルスが活発に活動し、感染症が広がりやすくなります。

感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則

抵抗力を高める

感染経路の遮断

感染源の除去



ハンカチは、必ず身に付けましょう。
ハンカチ、マスクの予備をランドセルに入れておくと安心です。

府中第一小学校では、11月に溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、伝染性紅斑（りんご病）と診断された児童が数名ずついました。これから、流行する可能性がある感染性胃腸炎（ノロウイルス）やインフルエンザを含め感染症は、**登校許可証**が必要になります。



インフルエンザの主な症状

3枚複写の登校許可証

溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎(ノロウイルス他)など14種類の感染症については、学校からお渡しする3枚複写の登校許可証を医師に記入していただく必要があります。

ホームページからダウンロードできる登校連絡票

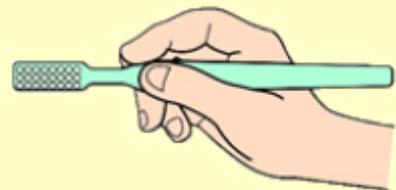
インフルエンザ・新型コロナ・伝染性紅斑(りんご病)・手足口病などについては、医師の診断を受け、保護者に記入していただく用紙です。学校からお渡しすることもできます。

※感染症と医師から診断された場合は、速やかに学校に連絡してください。

歯科校医の矢代先生が3年生に歯科保健指導をしてくださいました。

指導の最後に、今日わかったことを書きました。

- 歯の形が色々ある ● 歯にもいろいろな名前がある
- 歯ブラシには「つま先」「かかと」「わき」「毛先」がある
- 歯ブラシの持ち方（えんぴつ持ち）
- 1本か2本ずつ磨く ● 力を入れすぎない ● 歯によってみがきかたが違う
- 歯磨きは意外と時間がかかる
- フッ素が入っている歯磨き剤を使うときは、うがいは少ない方がよい



たくさんの方に気付きました。次回は12月5日に3年1,3,4組で実施します。

保護者の方へ

「4年生までは、おうちの人に歯磨きの確認をしてもらってください。」という話がありました。この機会にお子さんの口の中、歯磨きの様子を確認してみてください。