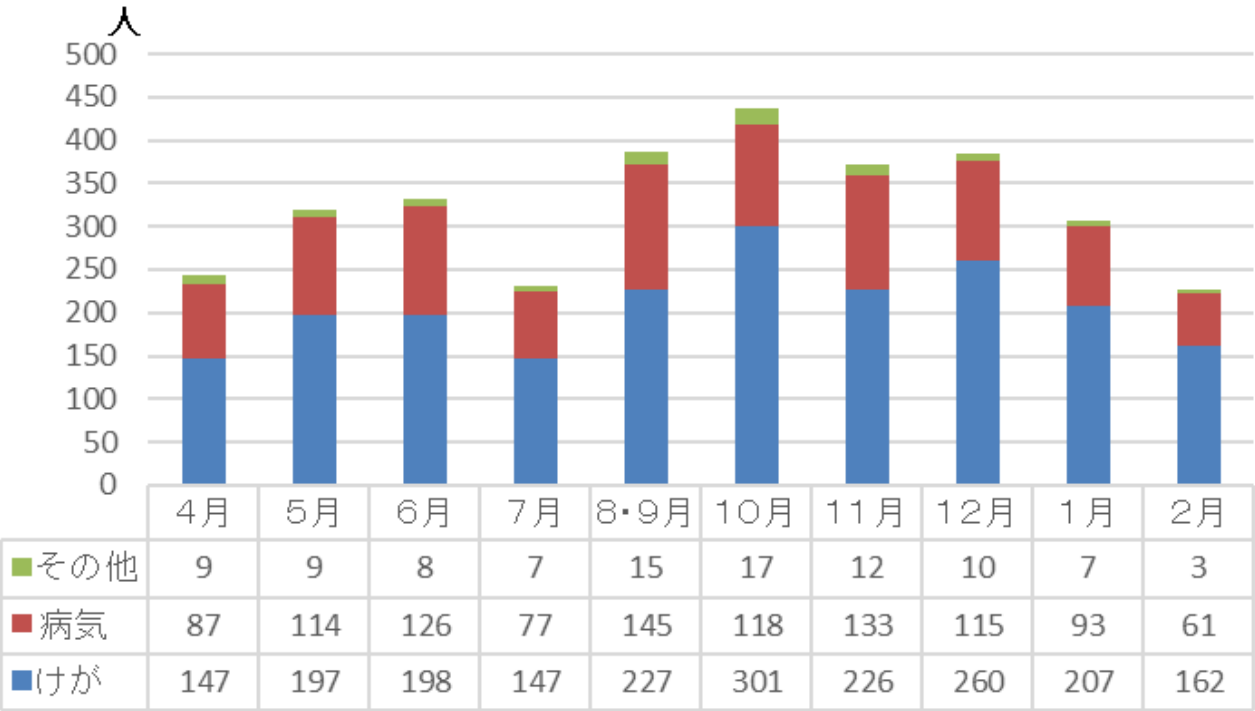




令和7年 2月 28日
府中市立府中第一小学校
校長 宮内 和夫
保健室 船山 陽子・山口奈那子

保健室1年間の記録

保健室 けが・病気での来室者数



令和7年2月19日現在

保健室の 利用者数

3238

人

保健室に来た人

多かった月



10月

少なかった月



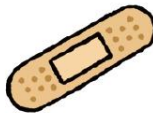
7月

多かったケガ

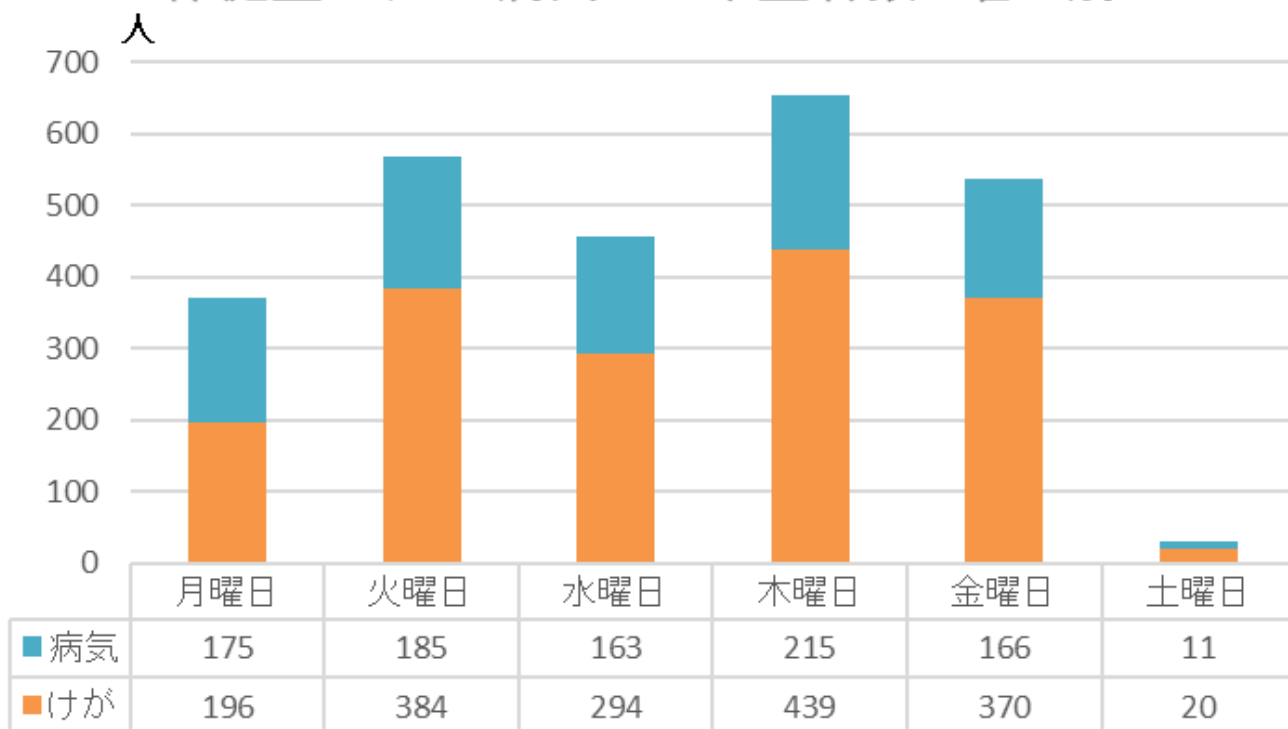
★ うちみ

★ すりきず

★ 頭のけが



保健室 けが・病気で来室者数 曜日別



木曜日の来室者が多いです。疲れが出始めると集中力が切れて、けがが多くなります。また、あと一日学校に行かないといけいないので気持ち沈み、体調不良が増加することが考えられます。

みみ ちゅう い 耳そうじのときに**注意**したいこと

- やさしく耳あかをぬぐう（力を入れすぎない）
- 耳かきや綿棒を入れるのは、
耳の穴から1cmぐらいまでにする
（奥まで入れすぎない）
- 耳の中がカサカサしたり、
耳あかが気になったりしたら、
耳鼻科のお医者さんに取ってもらう
- 耳そうじをしすぎない
（1か月に1～2回ぐらい）

