



令和6年1月31日
 府中市立府中第一小学校
 校長 布宮 英明
 保健室 加藤久美・山口奈那子

かんせんしょう は や
感染症が流行っています！

最近、体調不良での欠席が増えています。
 インフルエンザや嘔吐、溶連菌など理由は
 さまざま。また、新型コロナが全国的に増加
 し、油断できない状況です。

手洗い、食事、睡眠、そして換気をしっかり
 して元気に2月も過ごしましょう！



インフルエンザ、コロナにかかったら

府中市では医師によりインフルエン
 ザ、新型コロナウイルスと診断された
 場合、「登校連絡票」を保護者が記入し、
 学校に提出をお願いしています。用紙
 は、ホームページでダウンロードでき
 ます。また、学校に連絡していただいて
 直接お渡しすることもできますのでご
 活用ください。

一小ホームページ > 保護者のみなさんへ
> 保健室からのお知らせ からダウンロード

※溶連菌その他学校感染症につきましては学校で登校許可書を直接
 お渡しします。

令和 年 月 日
 府中市立府中第五小学校
 保護者様

インフルエンザによる出席停止についてのお知らせ

インフルエンザは、学校保健安全法に定められている学校感染症のひとつです。医師によりインフルエンザと診断された場合は「出席停止」となり欠席にはなりません。医療機関を受診して「インフルエンザ」と診断された場合は、医師の指示にしたがい、感染の恐れがなくなるまで登校を見合わせてください。出席停止期間は法律で定められています。

【インフルエンザの出席停止期間】 発熱した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

登校する際は、**保護者が下記の登校連絡票に必要事項をご記入の上、児童に持たせてください。医療機関からの証明は必要ありません。** 尚、この用紙を切り取らずに提出してください。
 インフルエンザ発熱期間と登校開始日の目安（児童生徒の場合）

発熱 開始 日	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目
1 日目	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	登校可能		
2 日目	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	登校可能		
3 日目	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	登校可能		
4 日目	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	登校可能		
5 日目	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	登校可能		
6 日目	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	発熱あり	登校可能	登校可能	

※発熱日の翌日を1日目と数えます。

発熱あり → (発熱ありのアイコン)
 発熱なし → (発熱なしのアイコン)

【参照】
 東京都医師会 学校医会会報
 (2012年11月16日発行) Vol.22(7)

府中市立府中第五小学校校長 宛 切り取らずに提出してください 令和 年 月 日

登校連絡票（インフルエンザ）

年 組 児童氏名 _____
 保護者氏名 _____ 印 _____

診断を受けた医療機関名 (_____)

出席停止期間 (月 日 から 月 日)

診断されたインフルエンザの型 (インフルエンザ _____ 型) ※診断された場合のみ記入

医師より感染のおそれなく、登校可能との指示をいただきましたので、本日 月 日 日より登校いたします。※登校許可などの証明は必要ありません。保護者をご記入ください。



よぼう 基本は手洗い。ウイルス
を体内に入れないことが大切



手洗いは食事の前、
トイレの後は特に念入りに



感染したら安静にして休む。
下痢や嘔吐の後は水分補給を

ノロウイルスについて覚えておいてほしいこと



回復後も2週間程度、便などに
ウイルスが出る→しっかり手洗い



教室などで嘔吐があったら、
すぐに先生に連絡→処理・消毒



汚染された二枚貝などからも感
染。十分加熱されたものを食べる

花粉症治療

いつからすればいい？



花粉症は、一度症状が出ると鼻の中の粘膜が
どんどん敏感になり、悪化していきます。

そうなる前に治療を始めれば、
症状が出るのを遅らせたり、
軽くしたりできます。



花粉が飛び始める1~2週間前には治療を始めましょう

学校保健委員会について

2月中旬に第2回学校保健委員会（資料配布）を実施いたします。
資料が欲しい方は連絡帳でご連絡ください。