

保健だより3月

まとめ号



令和6年3月22日
府中市立府中第一小学校
校長 布宮 英明
保健室 加藤 久美・山口奈那子

この一年間、みなさんにとってはどんな1年でしたか？ばっちり健康にすごすことができた？
もう少しけがを減らしたい？生活のリズムを整えたい？…どうしたらさらに健康にすごせるかを
考えてみよう！

保健室の1年間

(3月15日までの保健室利用です)



ケガの手当てで
来た人
1,705 人

一番多かった
ケガ
うちみ



保健室の
利用件数
2,703 件



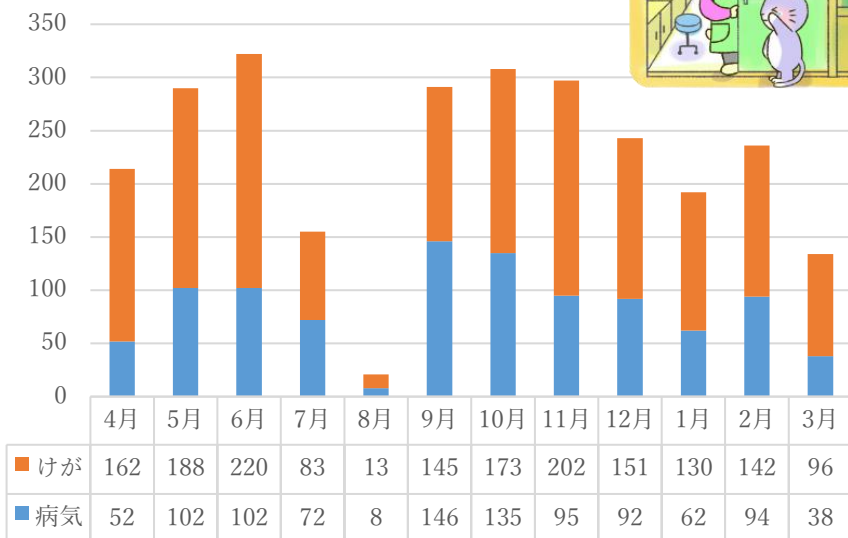
体調が悪くて
来た人
998 人

一番多かった
症状
きもちがわるい



今年度の保健室利用

けが・病気で月別来室数



今年度は、インフルエンザなどの感染症が、大流行しました。そのため、1年間で学級閉鎖をしたクラスは23クラス。2回学級閉鎖をしたクラスがありました。けがは、打撲が一番多かったです。

春休みも けが・病気に

気をつけてね！





せい かつ 生活リズムをつくる

あさ 朝の3ステップ



ヒポクラテスは言いました

人間はだれでも、
体の中に100人の
名医を持っている



病気は人間が自らの力を
もって自然に治すもので
あり、医師はこれを手助
けするだけだ

ヒ ポクラテスは、「医学の父」と呼ばれる古代ギリシアのお医者さん。病気は災いとされていた2,500年も前の時代に、人間に備わっている力を信じていたのです。

今 年度も手洗いなど、子どもたちは感染症を予防するためにたくさんがんばってきました。でも、やっぱり大切なのは食事や睡眠、生活リズムを整えて「体の中の名医」をサポートすること。ぜひ、おうちでも続けてくださいね。



卒業
おめでとう
ございます

6年生のみなさんへ ご卒業おめでとうございます。



勉強に、運動に、鼓笛活動に、クラブ活動に、委員会活動に、
その他にもいろいろな場面で、たくさんの頑張りをみせてくれた皆さん。
中学校へ行ってもからだに気をつけて、笑顔を忘れず自分らしくがんばってください。



保護者の 皆様

いつも保健活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

保健室では、これからも児童の安全・安心を第一に考えとともに、

一人ひとりが健康に過ごすことができるように努めてまいります。

一年間、お世話になりました。来年度もよろしくお願ひいたします。