

4月のほけんだより

令和5年 4月 6日
 府中市立府中第一小学校
 校長 布宮 英明
 保健室 加藤 久美・山口奈那子

入学 進級 おめでとうございます

保健室では、みなさんが健康で楽しく学校生活を送ることができるよう、お手伝いします。どうぞよろしくお願いたします。



☆今年度、保健室は「加藤 久美」「山口 奈那子」の2人で担当いたします。

気になること、お気づきの点などございましたら、遠慮なくご連絡ください。よろしくお願いたします。

健康診断が始まります!



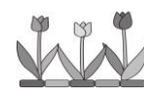
新学期が始まると、4月から6月にかけて、定期健康診断があります。いろいろな健診や検査で、みなさんの体がどれくらい大きくなったか、どこかに病気はないか、などを調べます。



健康診断カレンダー：4月

月	火	水	木	金	土
	1年間よろしくお願いたします 	ご協力をお願いします 	6 しぎょうしき 始業式 にゅうがくしき 入学式 	7 ちようりよくけんさ 聴力検査 (5年) ほけんしよるいはいふ 保健書類配付 (10日×切)	8 自分の体 を知ろう!
10 ほけんしよるいしめきり 保健書類×切 ほけんちようかい 保健朝会 しんたいけいそく 身体計測 (4・5・6年) ちようりよくけんさ 聴力検査 (2・3年)	11 しんたいけいそく 身体計測 (1・2・3年) にようけんさきようきはいる 尿検査容器配布	12 がんかけんしん 眼科検診 (全学年) にようけんさていしゆつ 尿検査提出 (全学年)	13 にようけんさきよびび 尿検査予備日 わすれたら ↓ どうこう 登校したら、すぐに提出	14 	15 ハンカチ わすれずに!
17 	18 しんぞうけんしん 心臓検診 (1年)	19 	20 しりよくけんさ 視力検査 (6年)	21 しりよくけんさ 視力検査 (3年)	22
24 しりよくけんさ 視力検査 (2年)	25 しりよくけんさ 視力検査 (4年)	26 ない かけんしん 内科検診① (1・6年)	27 しりよくけんさ 視力検査 (1年)	28 しりよくけんさ 視力検査 (5年)	29 健康診断 まだまだ すまじい

なお 治すところや、くわしい検査が必要なところがあった
 ばあい 場合には、早めに病院でみていただきます。



うらに続きます⇒

ちゅうい ご注意ください・・・！



身体計測・内科検診・・・体育着で行います。忘れずに持ってきてください。

身長を測りますので、髪^{かみ}の長い子は、耳より下の位置で髪をむすんでください。

尿検査・・・検査容器（採尿容器、コップ、袋）は、汚染防止の為にビニール袋に入っています。

必ずご家庭で学校名・学年組・名前を書いてください。提出日は12日（水）です。

視力検査・・・めがねを持っている人は、検査の日にめがねを忘れずに持ってきてください。



保護者の方へ

子供たちの毎日の健康管理と健診の実施のため、
期日での提出にご協力をお願いいたします。



提出期限は
4月10日
です。

保健関係用紙を配布しました。以下の書式についてご記入の上、

提出をお願いいたします。いずれも記入漏れがないようにご注意ください。

個人情報ですので、「かよいファイル（紺色）」などに入れて、担任までご提出ください。

書類	対象	記入時の注意
 児童健康管理票	1年生 (新規作成)	母子手帳やかかりつけ医の記録等をご覧になり、もれなくご記入ください。
	2～6年生 (昨年度のもの を返却)	変更があった項目について、訂正をお願いいたします。 <u>学年ごとの健康に関する項目へも忘れずにご記入ください。</u> (表紙:アレルギー疾患、内面:予備調査・結核健診問診票) ※結核問診票の問5や下半分の追加質問への記入漏れが多くなっています。
	全学年共通	緊急連絡先は、怪我や発熱等の保健室からの連絡の際に、 <u>電話をかけてほしい順</u> に記入してください。提出後に連絡先等に変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。
心臓検診調査票	1年生全員 他学年対象児童	他学年対象児童：海外からの転入、昨年度経過観察の児童 心電図検査で使用します。記入漏れのないようご注意ください。

ご不明な点などございましたら、保健室までお知らせください。よろしく申し上げます。

お世話になる

内科：張 民浩 先生（府中あおばクリニック）
 眼科：弓狩 健一 先生（弓狩眼科医院）
 耳鼻科：大津有二郎 先生（府中駅前耳鼻科）
 歯科：矢代 譲治 先生（歯科矢代医院）
 薬剤師：赤羽トモ子 先生（けやき薬局）

学校医の先生です

4月の保健目標

- 健康診断を正しく受けよう。
- 自分のからだをよく知ろう。

