

4月のほけんだより

令和6年 4月 8日
 府中市立府中第一小学校
 校長 宮内 和夫
 保健室 船山 陽子・山口 奈那子

入学 進級 おめでとうございます

保健室では、みなさんが健康で楽しく学校生活を送ることができるよう、お手伝いします。どうぞよろしくお願ひいたします。

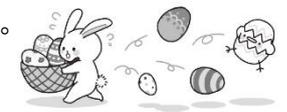


☆今年度、保健室は「船山 陽子」「山口 奈那子」の2人で担当いたします。
 気になること、お気づきの点などございましたら、遠慮なくご連絡ください。よろしくお願ひいたします。

健康診断が始まります！

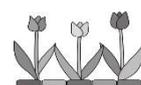


新学期が始まると、4月から6月にかけて、定期健康診断があります。いろいろな健診や検査で、みなさんの体がどれくらい大きくなったか、どこかに病気はないか、などを調べます。



健康診断カレンダー：4月

月	火	水	木	金	土
8 しぎょうしき 始業式 にゅうがくしき 入学式 	9 ちょうりよくけんさ 聴力検査 (5年) ほけんしよるいはいふ 保健書類配付 (11日〆切)	10 ちょうりよくけんさ 聴力検査 (2年)	11 ほけんしよるいしめきり 保健書類〆切 ほけんちようかい 保健朝会 しんたいけいそく 身体計測 (4・5・6年) ちょうりよくけんさ 聴力検査 (3年) によけんさ 尿検査容器 配布	12 しんたいけいそく 身体計測 (1・2・3年) によけんさていしゆつ 尿検査提出 (全学年)	13  わすれたら 登校したら、すぐに提出
15 によけんさよびひ 尿検査予備日 しりよくけんさ 視力検査 (6年)	16 しりよくけんさ 視力検査 (6年)	17 がんかけんしん 眼科検診 (全学年)	18 しかけんしん 歯科検診 (2・3年)	19 しりよくけんさ 視力検査 (4年)	20 しりよくけんさ 視力検査 (4年)
22 しりよくけんさ 視力検査 (3年)	23 ちょうりよくけんさ 聴力検査 (1年①)	24 ないかけんしん 内科検診 (1・6年)	25 しかけんしん 歯科検診 (6年)	26 ちょうりよくけんさ 聴力検査 (1年②)	27 ちょうりよくけんさ 聴力検査 (1年②)
29 昭和の日	30 しりよくけんさ 視力検査 (2年)	1 しんぞうけんしん 心臓検診 (1年)	2 しりよくけんさ 視力検査 (5年)	3 憲法記念日	4 憲法記念日



うらに続きます⇒

治すところや、くわしい検査が必要なところがあった場合には、早めに病院でみていただきますよう。



ご注意ください・・・！

- 身体計測**・**内科検診**・・・**体育着**で行います。忘れずに持ってきてください。
身長を測りますので、髪の長い子は、**耳より下の位置で髪をむすんでください。**
- 尿検査**・・・検査容器（採尿容器、コップ、袋）は、汚染防止の為ビニール袋に入っています。
必ずご家庭で学校名・学年組・名前を書いてください。提出日は12日（金）です。
- 視力検査**・・・**めがね**を持っている人は、検査の日**めがね**を忘れずに持ってきてください。



保護者の方へ

子どもたちの毎日の健康管理と健診の実施のため、
期日での提出にご協力をお願いいたします。

提出期限は
4月11日
です。

保健関係用紙を配布しました。以下の書式についてご記入の上、
提出をお願いいたします。いずれも記入漏れがないようご注意ください。
個人情報ですので、「かよいファイル（紺色）」などに入れて、**担任までご提出ください。**

書類	対象	記入時の注意
<p>児童健康管理票</p>	1年生 (新規作成)	母子手帳やかかりつけ医の記録等をご覧になり、もれなくご記入ください。
	2～6年生 (昨年度のもの を返却)	変更があった項目について、訂正をお願いいたします。 学年ごとの健康に関する項目へも忘れずにご記入ください。 (表紙:アレルギー疾患、内面:予備調査・結核健診問診票) ※結核問診票の問5や下半分の追加質問への記入漏れが多くなっています。
	全学年共通	緊急連絡先は、怪我や発熱等の保健室からの連絡の際に、 電話をかけてほしい順 に記入してください。提出後に連絡先等に変更があった場合は、速やかに担任までお知らせください。
心臓検診調査票	1年生全員 他学年対象児童	他学年対象児童：海外からの転入、昨年度経過観察の児童 心電図検査で使用します。記入漏れのないようご注意ください。

ご不明な点などございましたら、保健室までお知らせください。よろしくお願いたします。

お世話になる

内科：張 民浩 先生（府中あおばクリニック）
 眼科：弓狩 健一 先生（弓狩眼科医院）
 耳鼻科：大津有二郎 先生（府中駅前耳鼻科）
 歯科：矢代 譲治 先生（歯科矢代医院）
 薬剤師：赤羽トモ子 先生（けやき薬局）

学校医の先生です

4月の保健目標

- 健康診断を上手に受けよう。
- 自分のからだをよく知ろう。

