



府中一小だより

令和7年1月15日

第11号

府中市立府中第一小学校

校長 宮内 和夫

悲観は気分、楽観は意思

校長 宮内 和夫

新年が明けて早くも半月が過ぎようとしています。3学期の授業日数は今日の時点で既に50日を切りました。これを多いと考えるか少ないと考えるかは子供も大人も人それぞれでしょう。コップに半分の飲み物が入っていて、「まだ半分ある」「もう半分しかない」という捉え方によるコップの水理論もよく目にします。どちらにしても一日一日、今この時を大切に生活して欲しいと思います。

フランスの哲学者アランの『幸福論』を年末年始に読みました。「悲観主義は気分によるものであり、楽観主義は意志によるものである」アランの幸福論に出てくる有名な言葉です。志や希望を失って、その日その日を気分次第で生きようになると、たしかに人間は悩みや迷いが増え続けて、ついつい悲観的になっていくものなのかもしれません。楽観的であるためには意志や主体性を持っていなければいけないということです。また、アランは続けています。「気分にかかせて生きている人はみんな、悲しみにとらわれる。否、それだけではすまない。やがていらだち、怒り出す。」「ほんとうを言えば、上機嫌など存在しないのだ。気分というのは、正確に言えば、いつも悪いものなのだ。だから、幸福とはすべて、意志と自己克服とによるものである。」

事件や事故、他人への中傷、戦争など新聞やニュース、インターネットを見ていると、ネガティブなことばかりが目に入りがちです。目や耳に自然に入ってくる情報がネガティブなものばかりだと、私たちの脳は悲観的になってしまいます。だとしたら意識的に意志の力や主体性で楽観的な脳へと切り替える必要があります。

「楽観主義」は天性のもので、そう生まれた人たちだけが「楽観主義者」になれるのだと、どこか信じてしまっている人も多いかもしれません。私もそうでした。

しかし、「楽観的」と言われる人の多くも、そこには意志の力や主体性があるようになっていくのだと、アランは記しています。ちょっとした意志の持ち様や主体性で、「楽観的」に変わることができるのかもしれない、そう捉える人が多くなれば世の中はよい方へ変わっていくことは間違いない。少なくとも自分や府中第一小学校に関係する子供と大人は「意思」と「主体性」で楽観的な雰囲気を作っていきたいと思った新年の初めでした。



- 1月8日、1000人近くが体育館に集った始業式には子供たちに次のことを話しました。
- 長い休み明けでも一人一人の挨拶がしっかりとできていたこと。「おはようございます」「あけましておめでとうございます」「今年もよろしくお祈いします」などの時季を捉えた丁寧な挨拶は府中第一小学校のみんなの良さの一つであること。
 - 3学期はその学年のまとめの学期であると共に次の学年へ準備する0学期でもあること。
 - そのためには、「よく勉強する(特に人の話を最後まで聞く)」「人に親切にする」「くよくよせずに笑顔で生活する」ことを大切にしていきましょう。
- そうすれば自ずとまとめも準備もできていることになります。

最後になりましたが、3学期も学校の教育活動への保護者・地域の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

各学年の窓 見やすく！わかりやすく！をコンセプトに1月からリニューアルしました！

1年生からのお知らせ

- ★生活科の材料準備について
「ふゆをたのしもう」で、冬の遊びをします。
凧を作って凧揚げをします。
Mサイズ程度の取っ手付きのビニール袋1枚と毛糸（3～5m）のご用意をお願いします。
持ってくる日にちは、毎日ノートでお知らせします。

2年生からのお知らせ

- ★図工「海の中」の持ち物について
活動の中で絵の具を使います。
絵の具バックの中から、絵の具のみを取り出し持たせてください。
その際チューブの中身が入っているかの確認を必ず行ってください。
- ★生活科「明日へジャンプ」の学習について
子供たちの計画によって、様々な活動が予想されます。可能な範囲で、小さい頃の話をしていただくなどご協力をお願いします。
また、生い立ちをまとめていく過程で、出来事を絵か写真を使ってまとめていく予定です。
写真でまとめる場合は、各年齢で1・2枚の写真を準備していただきます。
詳しくは、追ってお知らせします。

3年生からのお知らせ

- ★短なわについて
3学期の体育で「なわとび」を行います。
まだ学校に持ってきていない方は、体に合った長さの短縄をご用意ください。
学年、クラス、記名を忘れずをお願いします。
- ★飼育委員会の引継ぎについて
4年生から始まる飼育委員会に向けて、引継ぎが始まります。アレルギーなどがある場合は、ご連絡ください。
- ★植木鉢について
植木鉢を1月中に持ち帰ります。今後、学校では使用しない為、ご家庭でご活用ください。

4年生からのお知らせ

- ★体育の短縄について
3学期の体育で「なわとび」を行います。
まだ学校に持ってきていない方は、体に合った長さの短縄をご用意ください。
学年、クラス、記名を忘れずをお願いします。
- ★社会科見学について
1月23日（木）に社会科見学があります。
登校時間がいつもと違いますので、お間違えのないようをお願いします。
集合時刻：7：45 厳守（欠席する場合は、7:30までにスマート連絡帳で連絡してください。）
下校時刻は、16:00過ぎを予定しています。
また、お弁当の準備をよろしくをお願いします。

5年生からのお知らせ

- ★鼓笛活動「移杖式をむかえて」のメッセージについて
励ましのメッセージをありがとうございました。
いただいたメッセージは、苦しいときや壁にぶつかったときに、大きな支えとなるはずですよ。
残り多い1年間になるよう、支えていきます。
- ★学習材の準備について
12月の学校だよりでもお伝えしましたが、身長に合った短縄を、長さの調整をして持たせてください。
3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

6年生からのお知らせ

- ★家庭科の準備について
1月の家庭科では、学校への奉仕活動を兼ねて雑巾を作ります。
そこで、縦約30cm×横60～70cmのタオル（薄手の浴用タオル 古いもので構いません）を授業に持たせてください。
- ★鼓笛の制服返却について
制服は、2月18日（火）に回収します。
間に合うようにクリーニングに出して保管しておいてください。クリーニングは、ハンガーなし（たたみ）・ビニールにいれたままでお願いします。
- ★体育の短縄について
体育の時間に短縄を使用します。
長さの調整をして持たせてください。

1月の行事予定			1月の目標					【生活目標】 きまりを守ろう 【保健目標】 規則正しい生活をしよう 外で元気よく遊ぼう 【給食目標】 学校給食について知ろう							
	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食	授業時間						
									1年	2年	3年	4年	5年	6年	
14	火 A	読み聞かせ				身体計測			○	5	5	6	6	6	6
15	水 B				身体計測				○	4	4	4	4	4	4
16	木 A				身体計測				○	5	5	6	6	6	6
17	金 A	13:00下校	身体計測	きょうだい学年外遊び	きょうだい学年外遊び				○	4	5	5	6	6	6
18	土														
19	日														
20	月 A	全校朝会 書初め展始	身体計測				委員会	委員会	○	5	5	5	5	6	6
21	火 A		きょうだい学年外遊び					きょうだい学年外遊び	○	5	5	6	6	6	6
22	水 B								○	5	5	5	5	5	5
23	木 A				社会科見学				○	5	5	6	6	6	6
24	金 A								○	4	5	5	6	6	6
25	土														
26	日														
27	月 A	全校朝会			クラブ	クラブ	クラブ		○	5	5	5	6	6	6
28	火 A				消防署見学				○	5	5	6	6	6	6
29	水 A	児童集会 研究授業日		2年5組のみ 5時間目研究授業					○	4	4	4	4	4	4
30	木 A			きょうだい学年外遊び			きょうだい学年外遊び		○	5	5	6	6	6	6
31	金 A	ロープチャレンジ週間 終							○	4	5	5	6	6	6

※ 1月29日（水）の研究授業日は、研究授業が行われる2年5組のみ5時間授業になります。

2月の行事予定			2月の目標					【生活目標】 物を大切にしよう まわりのひとに感謝しよう 【保健目標】 睡眠を十分とろう 手洗い・換気をしよう 【給食目標】 食事と健康について考えよう							
	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食	授業時間						
									1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	土														
2	日														
3	月 A	全校朝会				委員会	委員会		○	5	5	5	5	6	6
4	火 A	読み聞かせ							○	5	5	6	6	6	6
5	水 B								○	4	4	4	4	4	4
6	木 A	安全指導							○	5	5	6	6	6	6
7	金 A								○	5	5	5	6	6	6
8	土 B	学校公開・道徳授業地区公開講座 書初め展 終							×	4	4	4	4	4	4
9	日														
10	月 A	全校朝会					中学校新入生説明会		○	5	5	5	5	5	6
11	火	建国記念の日													
12	水 A	音楽朝会 きょうだい学年交流							○	5	5	5	5	5	5
13	木 A								○	5	5	6	6	6	6
14	金 A	新一年生保護者会					薬物乱用防止教室		○	4	4	5	6	6	6