



府中一小だより

令和 5 年 8 月 2 9 日
第 6 号
府中市立府中第一小学校
校長 布宮 英明

充実した夏休み

校長 布宮 英明

待っていた 2 学期が始まり、子供たちの元気な声が学校に戻ってきました。黒く日焼けした子供たちの姿は、ひとまわり成長したように思えます。

夏休み中に行われた夏季水泳では、多くの子供たちが参加する姿が見られました。

一方、6 年生が 8 月 6 日から 8 日まで日光林間学校に出かけました。戦場ヶ原を歩き、華嚴の滝・日光東照宮を見て、日光の魅力を体感できました。また、3 日間自分たちで自主的に行動しようと、すべてにわたり早めに行動する姿がありました。これからが楽しみです。

さらに、8 月 1 9 日には、PTA 主催の科学体験フェスティバルが行われました。多くの保護者の協力で作られた体験ブースで、子供たちがその不思議さや面白さを実感していた姿を見て、子供たちにとって本当にいい体験をさせてもらったと感謝しています。

ありがとうございました。

さて、今年の夏も様々なスポーツ大会が実施されました。テレビ中継された人気の競技もありましたが、テレビでは放送されないスポーツ大会や文化の祭典も行われたことでしょう。それも、小学生から社会人までの様々なレベルで。府中第一小学校の子供たちの中にも、参加した児童がいたと思います。

テレビ中継を見ていて感じたのは、その一つ一つの大会の一人一人の選手に、その人を応援している家族・親戚がいて、友達がいて、その選手を支えてくれているのだということです。このことは、勝ち負けや入賞の有無よりも「もっともっと尊いこと」であり選手の頑張る源です。どの選手も、必ずいつかは、その「尊さ」に気が付くときがくるはずです。

私はかねてより、親が子供たちに与えるものは、「物より思い出、そして、生活習慣」と言ってきました。この夏休みの様々な体験を含めて、子供たちにはきっと良い思い出ができたと思います。今日からまた学校が始まります。毎日、リズムある生活をして、規則正しい生活習慣を身に付けさせましょう。時には厳しく生活習慣をしつけていきましょう。子供が大人になったときに絶対に後悔することはないと思います。

9 月 2 3 日には、「創立 1 5 0 周年記念 及び わかば鼓笛隊創設 6 0 周年記念 運動会」が予定されています。どの子供も、自分なりに成長したいという気持ちをもっています。ぜひ、練習の様子を聞いていただき、たくさん励ましていただければと思います。

2 学期も保護者・地域の方々と協力して、子供たちのためによりよい府中第一小学校にしてまいります。どうぞよろしく申し上げます。

◇ 産休・育業に伴う、担任交代について ◇

2 学期より、2 年 3 組の担任が産休・育業に入る内野徳子主任教諭に代わり **桑山 めぐみ** 教諭に、3 年 4 組の担任が産休・育業に入る吉原美樹教諭に代わり **藤井 爽子** (さわこ) 教諭に交代します。どうぞ宜しくお願いします。

6年生

日光林間学校行ってきました。

8月6日(日)から8月8日(火)まで2泊3日で日光林間学校に行ってきました。自然と触れ合い、学び合う貴重な経験となりました。今回の林間学校で学んだことを、日常生活にも活かしてほしいと思います。2学期の成長も楽しみです。期待しています。



合い言葉は「浮いて待て」～夏季水泳指導より～

万が一、水難事故に遭ってしまったときは、落ち着いて行動し、呼吸を確保して待つことが重要となります。衣服を着たまま水に入ると、たとえ泳ぎに自信のある大人であっても、衣服が重くなってしまい水の流りに引っ張られてしまいます。そうすると、体の自由が利かなくなり、力を入れれば入れるほど体力を消耗し、パニックになり、危険度が増して、溺れてしまうことがあります。

着衣泳では、衣服が体にまとわりついて身動きが取れない不自由さや水を含んだ衣服で泳ぐことの大変さを体験し、そのような状態でどうやって呼吸を確保すればよいのかを学びます。今年度は、夏季休業中ではありますが、全学年で水難事故に遭わないように夏季水泳指導として着衣泳を主に実施しました。

水難事故に遭ったときは、「背浮き(ラッコの体勢)」が有効的だと言われています。ラッコが顔を上にしてお腹に貝殻を載せているときの体勢をイメージします。この体勢だと顔が上を向いているので呼吸ができます。また、呼吸をしながらゆったりと浮いていれば、余計な体力の消耗も防ぐことができます。もしも、周辺にペットボトルがあれば、ペットボトルに少量の水を入れて投げ入れてあげます。焦って救助しようとして、2次被害が発生するケースが少なくありません。救急隊などを呼んで、「救助が来るまで呼吸して待つことが大切」とのことです。



☆ 水筒の中身について ☆

今まで「水筒の中身はお茶か水でお願いします」とお伝えしてきましたが、熱中症予防の観点からもスポーツドリンク系でも良いことにします。ただし、中には糖分が多く含まれ、糖の過剰摂取に繋がる好ましくないものもありますので、各ご家庭でそうならない工夫をして(糖分ゼロのものを利用する・水で数倍にうすめる etc.) 持たせてください。ご協力のほどよろしくお願いします。

8・9月の行事予定		8・9月の目標						【生活目標】 時間やさまりを守ろう 【保健目標】 けがをしないようにしよう 強いからだをつくろう 【給食目標】 朝食の大切さを考えよう							
	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食	授業時間						
									1年	2年	3年	4年	5年	6年	
26	土														
27	日														
28	月	夏季休業日終													
29	火 B	始業式 秋の交通安全教室						×	4	4	4	4	4	4	4
30	水 A	月曜時程 給食始 夏休み取組展始 ことばの教室説明会	身体計測					○	4	5	5	5	5	5	5
31	木 A	安全指導		身体計測				○	5	5	6	6	6	6	6
1	金 A			身体計測				○	4	5	5	6	6	6	6
2	土														
3	日														
4	月 A	全校朝会 運動会特別時間割始			身体計測	委員会	委員会	○	4	5	5	5	6	6	6
5	火 A	読み聞かせ 夏休み取組展終				身体計測		○	5	5	6	6	6	6	6
6	水 B							○	4	4	4	4	4	4	4
7	木 A						身体計測	○	5	5	6	6	6	6	6
8	金 A	避難訓練						○	4	5	5	6	6	6	6
9	土														
10	日														
11	月 A	全校朝会						○	4	5	5	5	5	5	5
12	火 A							○	5	5	6	6	6	6	6
13	水 A			スーパー見学 1・2・3・4組				○	4	5	5	5	5	5	5
14	木 A							○	5	5	6	6	6	6	6
15	金 A	運動会全体練習 避難訓練予備日						○	4	5	5	6	6	6	6
16	土														
17	日	交通安全パレード													
18	月	敬老の日													
19	火 A	運動会全体練習予備日						○	5	5	6	6	6	6	6
20	水 A			スーパー見学 5組				○	4	5	5	5	5	5	5
21	木 A	月曜時程						○	5	5	6	6	6	6	6
22	金 A	150周年記念運動会リハーサル					前日準備	○	5	5	5	5	5	6	6
23	土	150周年記念運動会						×	4	4	4	4	4	4	4
24	日	運動会予備日													
25	月	振替休業日													
26	火 A	運動会予備日						○	5	5	6	6	6	6	6
27	水 B	第2回小中連携の日						○	4	4	4	4	4	4	4
28	木 A							○	5	5	6	6	6	6	6
29	金 C							○	4	5	5	6	6	6	6
30	土														

10月の行事予定		10月の目標						【生活目標】 落ち着いた学校生活をしよう 【保健目標】 目を大切にしよう・姿勢をよくしよう 【給食目標】 好き嫌いをなくそう							
1	日	都民の日													
2	月 A	全校朝会 芝生養生週間始 ことばの教室保護者面談始				起震車体験	委員会	委員会	○	4	5	5	5	6	6
3	火 A	読み聞かせ 避難訓練(不審者対応訓練)							○	5	5	6	6	6	6
4	水 A	音楽朝会 研究授業日	3組のみ5時間目 研究授業		音楽朝会発表				○	4	4	4	4	4	4
5	木 A			歯科検診	歯科検診				○	5	5	6	6	6	6
6	金 A	ことばの教室保護者面談終							○	5	5	5	6	6	6
7	土														
8	日														
9	月	スポーツの日 芝生養生週間終													
10	火 A	月曜時程			クラブ	クラブ	クラブ	○	5	5	5	6	6	6	6
11	水 B		副籍交流理解 推進授業						○	4	4	4	4	4	4
12	木 A			歯科検診	歯科検診	連合陸上 記録会			○	5	5	6	6	6	6
13	金 C	ロング昼休み							○	5	5	5	6	6	6

- ※ 行事の詳細は、学年の窓でご確認ください。
- ※ 9月29日(金)はA時程からC時程に変更になりました。
- ※ 10月4日(水)の音楽朝会は、3年生の発表です。3年生の保護者の方は、ご参観いただけます。詳細は、学年の窓でご確認ください。
- ※ 10月4日(水)の研究授業日は、研究授業が行われる1年3組は、5時間授業になります。