



府中一小だより

令和7年10月31日

第8号

府中市立府中第一小学校

校長 宮内 和夫

「離見^{りけん}の見^{けん}」或いは「メタ認知」

校長 宮内 和夫

伝統芸能の能の大家である世阿弥に関する書『花鏡』を夏休みに読みました。その中で今月のタイトルにある「離見の見」という言葉に出会いました。「離見の見」とは「役者が観客の立場から自己の演技を客観的に見つめること」を意味します。これは、自分自身の視点「我見(がけん)」、客席から舞台を見る視点「離見(りけん)」に囚われず、演じている自分の姿を「もう一人の自分」が見ているかのように俯瞰し、自身の芸を常に完成させるための意識です。芸能では役者が常に観客の視点から演技を見つめることが究極だとされているようです。「我見」では、目の前や左右を見ることはできるが、自分の後ろ姿や演じている姿は見ることはできない。しかし「離見」では、演者の見えない所まで見ることが可能になります。世阿弥は、舞うためには「我見」や「離見」だけでなく「離見の見」が必要であると説いています。つまり演者は自分が見ているものだけでなく、演じている自分の姿も見えなければならないのです。

「役者→教師」「客→子供」「舞台→教室」「芸能→教育」「演技→授業」などに読み換えて考えることもできるな、と思いました。授業中に教師が「離見の見」の境地に達するのは難しいかもしれません。手前味噌になりますが、定例の授業観察をしている中で、府中第一小にはその境地に達している教師も複数名いることは間違いありません。うれしい限りです。

脳科学や教育の分野で注目されている「メタ認知」という言葉があります。「メタ認知」とは認知心理学の用語で、自分の考えについて考えること、あるいは認知に対する認知のことになります。メタ認知のメタとは「高次の」という意味で、自己の知覚、記憶、学習、言語、思考などの認知活動をより高い視点から、あたかも第三者のように客観視して、これらを理解、評価、制御することを意味します。

メタ認知能力の高い人とは、イメージ的には自分とは別にもう一人の自分がいて、自分のことを上から客観的に眺めて自分自身をコントロールできる人であり、自分の能力について、何ができて何ができていないかや、どの程度できるかを知っていることで、それは「自分の認知を認知する」ことになります。

メタ認知は、視点を多面的に活用することで自分という存在を新しく認めたり、自分の考えたことや学んだことを頭の中でもう一人の自分と相談し、コントロールできます。つまりメタ認知とは、自分の感じ方、考え方を客観的に捉えることで、問題解決や自己成長に繋げる能力となります。そしてこの能力は生まれながらに持っているものではなく、トレーニングして身に付けるものになり、学習の課題解決などにも役立つ能力になります。それは学習だけでなく、人生を生きていくことにおいても大いに役立つ能力です。

およそ600年前に書かれた『花鏡』に「メタ認知」に相当することが記されていることに驚きと感動を覚えました。令和7年度の本校の校内研究は道徳を中心に進めています。研究主題は「自己を見つめ、自己の生き方について考えを深める児童の育成」です。「自己を見つめ」ということは、「離見の見」或いは「メタ認知」でもあるかと思います。小学校の各学年の発達段階に応じて身に付けさせていきたい能力のひとつです。もちろん我々大人も「離見の見」或いは「メタ認知」能力を身に付けていけるように意識していきたいものです。



日光移動教室

6年生は、10月23日（木）～25日（土）の2泊3日で栃木県日光市に日光移動教室に行ってきました。

1日目はさきたま古墳と日光東照宮に行きました。

さきたま古墳では、実際に古墳に登り古墳の大きさを感じていました。国宝になっている鉄剣実物に感動をしていました。

東照宮では、様々な歴史ある建造物や徳川家康の墓などを見て、日光の歴史を感じることができました。

社会科で学習したことを実際に目で見たり、体験したりして、学習を深めることができました。

2日目の午前中は、富弘美術館、足尾銅山を見学しました。

午後からは、華厳の滝に行き、その後日光彫体験を行いました。初めて使う「ひっかき刀」に最初は戸惑う姿も見られましたが、最後まで一生懸命彫って、世界に一つの日光彫作品を完成させました。

3日目は大谷資料館に行きました。

大谷石の歴史や特徴などを教えてもらいました。映画やドラマの撮影に使用されている場所ということもあり、興味をもって見学することができました。

「ファイト日光！ガツンと楽学（たのまぶ）！友達と！」をスローガンに、3日間友達と協力しながら楽しく生活することができました。

様々な人に支えられた日光移動教室でした。この経験を活かして、さらに成長していくことを期待しています。

さきたま古墳



日光東照宮



足尾銅山



華厳の滝



大谷資料館



各学年の窓

1 年生からのお知らせ

★下校時刻について

11月から、基本的には毎日5時間授業となります。毎日の下校時刻は、毎日ノートをご覧ください。

★短縄について

11月中旬頃までに、短縄をご用意ください。お子様の跳びやすい長さに調節した上で、学校に持たせてください。また、学校でも指導はしますが、縄の結び方、ほどき方もご家庭で練習の上、持たせていただけますと、大変助かります。持ってくる日にちは、毎日ノートでお知らせします。

※これからご購入される場合は、太い縄でできているタイプの縄は重く、跳びにくいお子さんが多いので、軽く、跳びやすいものを選んでいただくことをおすすめします。

2 年生からのお知らせ

★まちたんけんについて

生活科「もっとなかよしまちたんけん」の学習で、地域の人々と関わる活動を行います。11月12日(水)は学年全員で武蔵府中郵便局へ見学に行きます。18日の週からはクラスごとに見学に行きます。クラスごとの詳細は、クラスルームでお知らせします。水筒を持たせてください。

★九九について

九九の学習を行っています。九九カードを活用の上、ご家庭でも練習してください。

3 年生からのお知らせ

★研究授業について

通常4時間授業のところ、11月5日(水)は3組と4組、11月26日(水)は1組が5時間授業となります。よろしく願いいたします。

★歯科保健指導について

1、2、4組は11月20日(木)・3、5組は12月4日(木)に歯科保健指導があります。歯ブラシ(今使っている物)、鏡(大きめのスタンド型が良い)、ハンドタオル、コップを当日までにご用意をお願いします。

★社会科見学について

12月12日(金)に社会科見学があります。府中市給食センターと府中郷土の森博物館を見学する予定です。昼食は持参となりますのでご用意をお願いします。詳細は改めて、子供にしおりを配布しご連絡します。学校に15時40分頃に到着し、下校を予定しています。

4 年生からのお知らせ

★デフリンピックについて

11月20日(木)に、東京2025デフリンピックのバドミントンの観戦に行きます。

京王アリーナ TOKYO までバスに乗って行きます。

当日は、16時15分ごろ学校到着予定です。

いつもより遅めの下校になりますので、ご承知おきください。

5 年生からのお知らせ

★鼓笛活動について

11月5日(水)に楽器の希望調査を行う予定です。お子さんから楽器についての相談があったら、一緒にどの楽器を希望するかを考えていただけるとありがたいです。

★社会科見学について

11月28日(金)にキッザニア東京に行きます。

集合：7時45分(トイレを済ませてダストに集合)

解散：15時30分(道路の混雑状況によっては変更になることもあります)

※詳細については、後日配布されるしおりをお読みください。

・普段の登下校の時刻と変更になっていますので、ご承知おきください。

6 年生からのお知らせ

★卒業関係の調査について

卒業に伴い、卒業生台帳・卒業証書などに記入する氏名や住所の調査について、提出がまだの方は今週中に記入の上、ご提出ください。

★家庭科の準備について

1月の家庭科では、学校への奉仕活動を兼ねて雑巾を作ります。

そこで、縦約30cm×横60～70cmのタオル(薄手の浴用タオル 古いもので構いません)を授業に持たせてください。

11月の行事予定			11月の目標					【生活目標】言葉づかいに気をつけよう 【保健目標】思いやりのある行動をしよう 【給食目標】かぜをひかないようにしよう 衣服の調節をしよう 【給食目標】感謝の気持ちをもって食べよう							
		学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食	授業時間					
										1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土														
2	日														
3	月	文化の日													
4	火	A							○	5	5	6	6	6	6
5	水	B			3組・4組のみ 5時間目 研究授業				○	4	4	4	4	4	4
6	木	A 安全指導 縦割り班学年交流遊び							○	5	5	6	6	6	6
7	金	A 避難訓練			小松菜出前授業			展覧会会場設営	○	5	5	5	5	5	6
8	土														
9	日														
10	月	A 全校朝会							○	5	5	5	5	5	5
11	火	A もみじの読書旬間 終 挨拶運動 始(代表委員会) 読み聞かせ							○	5	5	5	5	5	5
12	水	A							○	5	5	5	5	5	5
13	木	A 展覧会(児童鑑賞) (午後保護者鑑賞) 挨拶運動 終							○	5	5	6	6	6	6
14	金	A 展覧会(児童鑑賞) (午後保護者鑑賞)							○	4	4	4	5	5	5
15	土	A 土曜授業 展覧会	1組・3組のみ 授業公開				2組のみ 授業公開	授業公開	×	3	3	3	3	3	3
16	日														
17	月	振替休業日													
18	火	A					展覧会片付け		○	5	5	5	5	6	5
19	水	A 月曜時程 児童集会							○	5	5	5	5	5	5
20	木	A			歯磨き指導	デフリンピック 競技観戦			○	5	5	6	6	6	6
21	金	A							○	5	5	5	6	6	6
22	土														
23	日	勤労感謝の日													
24	月														
25	火	A 持久走週間開始							○	5	5	6	6	6	6
26	水	A 音楽朝会 研究授業日			1組のみ 5時間目 研究授業	色覚検査			○	4	4	4	4	4	4
27	木	A 月曜時程			クラブ見学	クラブ 色覚検査	クラブ	クラブ	○	5	5	6	6	6	6
28	金	A				色覚検査	社会科見学		○	5	5	5	6	6	6
29	土														
30	日														

12月の行事予定			12月の目標					【生活目標】学期のまとめをしよう 【保健目標】手洗い・換気をしよう 【給食目標】室内の空気をきれいにしよう 【給食目標】冬の食生活を考えよう							
		学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食	授業時間					
										1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	A 全校朝会					委員会	委員会	○	4	4	4	4	5	5
2	火	A 安全指導					オーケストラ 鑑賞教室		○	5	5	6	6	6	6
3	水	B							○	4	4	4	4	4	4
4	木	A 音楽朝会			歯磨き指導				○	5	5	6	6	6	6
5	金	A 持久走週間 終							○	5	5	5	6	6	6
6	土	B 土曜授業						四地区音楽会	×	3	3	3	3	3	3
7	日														
8	月	振替休業日													
9	火	A 避難訓練 読み聞かせ							○	5	5	5	6	6	6
10	水	A ユニセフ募金集会			歯磨き指導				○	4	4	4	4	4	4
11	木	A 保護者会(全)							○	4	4	4	5	5	5
12	金	A			社会科見学				○	5	5	5	6	6	6

※11月5日(水)府中市小中学校教育研究会の研究授業が行われる3年3組・4組は5時間授業になります。
 下校時刻は14時30分頃です。他の学年・クラスの下校時間は13時頃です。
 ※11月15日は全学年3時間授業の為、11:35頃下校となります。1年1組・3組 5年2組 6年生は授業公開です。
 ※12月6日(土)の青少対第四地区音楽会は、6年生のみが午後に活動します。6年生は、お弁当持参です。
 四中解散16:00、一小16:30の予定です。その他の学年については、11:20頃の下校となります。