



じどう せいと ふあん なや ひitori なや そうだん 児童・生徒のみなさんへ 不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう



府中市立学校用
令和6年3月版

- S SNS
- ✕ メール
- 電 電話

主に、SNSを含む
いじめ・不登校に関する相談

心・性・命なごを含めた
学校生活や家庭での悩みに関する相談

1 はな とうきょうこども 電
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ
0120-874-374 平日 9:00～21:00
とうきょうとじ どうそうだん 土日祝日 9:00～17:00
東京都児童相談センター (年末年始を除く)
(子供の権利擁護専門相談事業)

2 きょういくそうだんいっばん とうきょうと そうだん
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、
ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応
0120-53-8288 ホームページ内から
メール相談もできます。

とうきょうと きょういく そうだん
東京都教育相談センター

3 とうきょういく そうだん S
SNS等教育相談

ニックネームや通称を使って
相談することもできます。

毎日 15:00～23:00
(受付は22:30まで)
とうきょうと きょういく そうだん
東京都教育相談センター

4 かんが S
考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ
ウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、
東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。
とうきょうと きょういく いんかい
東京都教育委員会

5 じかんこども 電
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう
0120-0-78310

文部科学省が管理しており、東京都内からかけ
ると、東京都教育相談センターにつながります。

6 ヤング・テレホン・コーナー 電

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応
03-3580-4970

けいしちよう しょうねんそうだんがかり
警視庁 少年相談係

◆月～金 8:30～17:15
専門の担当者(心理職、警察官)が対応

◆夜間、土日祝日・年末年始
宿直の警察官が対応

7 でんわそうだん 電
よいこに電話相談

がっこう こぞだ とう こども かん そうだんせんぱん
学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに
03-3366-4152 平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
(年末年始を除く)

ちやうかげん ごしやうがいしやそうだん
聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036

とうきょうとじ どうそうだん
東京都児童相談センター

8 じどう せいと せいほうりよく まも そうだんまどぐち S
児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

きやうしよくいんと
教職員等による
児童・生徒への性暴力等
に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00～18:00
◆土 9:00～12:00

とうきょうと きょういく いんかい
東京都教育委員会

9 せいほうりよくきゆうえん 電
性暴力救援ダイヤルNaNa

せいほうりよく せいひがい かん そうだん
性暴力・性被害に関する相談

24時間対応
03-5577-3899

せいほうりよくきゆうえん とうきょう
性暴力救援センター・東京

10 こたエール S 電
ネット・スマホのトラブル相談
なやみゼロに
0120-1-78302 月～土 15:00～21:00
(祝日・年末年始を除く) ※メール相談は24時間受付

LINEアカウント
「相談ほっとLINE@東京」

11 こころといのちのほっとライン S 電
はなしてなやみ
0570-087478 毎日 12:00～翌朝5:30

い 生きることに悩んでいる人の
ための相談

とうきょうと ほけんいりようきよく
東京都保健医療局

12 でんわそうだん 電
こころの電話相談

こころ けんこう かん そうだん
心の健康に関する相談

平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、
大田、世田谷、渋谷、
中野、杉並、練馬
03-3302-7711

千代田、中央、文京、台東、
墨田、江東、豊島、北、
荒川、板橋、足立、葛飾、
江戸川、島しょ地域
03-3844-2212

多摩地域
(23区、島しょ地域以外)
042-371-5560

とうきょうとりつせいしんほけんふくし
東京都立精神保健福祉センター

13 でんわそうだんしつ 電
こころの電話相談室

こども こうどう こころ はつたつとう かん そうだん
子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119 月～金 9:00～12:00
(土日祝日、年末年始を除く)

とうきょうとりつしょういりようきよく
東京都立小児総合医療センター

14 ふちゅうしりつきやういく そうだんしつ
府中市立教育センター相談室

いじめ、学校生活、子育て等に関する相談

042-360-4188 月曜日から金曜日 午前9時から正午まで
午後1時から午後5時まで(時間外は留守番電話で受付)

ふちゅうしきやういくいんかい
府中市教育委員会

ふあん なや だれにでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。