

令和5年7月

府中市立府中第二中学校
校長 成清 敏治
養護教諭 千葉 千里



熱中症が心配される季節になりました。寝不足で体育や運動をし、気持ち悪くなった、水筒を持っ
てきていないので頭が痛い、気持ち悪いなどと訴える生徒が毎日のように来室します。

規則正しい生活と十分な睡眠、水筒や暑さ対策の準備をするなどして自分の健康は自分で守るように
意識し、行動に移しましょう。

「定期健康診断の結果のお知らせ」を返却します。

4月～6月にかけて実施した定期健康診断の結果のお知らせを返却します。お家の方と確認し、何
かあれば保健室へ連絡をお願いします。

保護者の方へ

「定期健康診断結果のお知らせ」配付について

「定期健康診断結果のお知らせ」を配付いたします。お子様と確認していただき、何かありました
ら保健室までご連絡ください。

- 所見があっても既に保健管理票等でお知らせがある、定期受診をしている場合は医療機関の受診
をお勧めするお知らせ用紙は配付していない場合もあります。引き続き、主治医の判断に従って
ください。
- 尿検査、心臓検診などで精密検査などの対象になっても書式の関係で一次検査のみの結果を載せ
ている場合があります。二次検診などの結果は個別にお知らせしていますのでそちらをご確認く
ださい。一部の検診でまだ結果が出ていないものもあります。結果で異常があった場合は個別に
お知らせしています。
- 聴力検査は1，3年生に実施しています。
- 心臓検診の結果は、心疾患等の定期受診されているお子様は、ご提出いただいている学校生活管
理指導表等を参考にし、内科健診で校医から定期受診の他に改めて受診の指示がない場合は「異
常なし」で記載している場合もあります。引き続き主治医の指示に従ってください。
1年生は心臓検診（心電図検査）の結果も記載されています。

○欠席等で未受診だったお子様で後日受診された場合、6月25日受け取り分まで今回の定期健康診断の結果のお知らせに記載しています。病院で健康診断を受けた場合は保護者の方と一緒に受診していますので所見があっても要受診のお知らせの通知は出しておりません。必要な治療などは受診の際確認してください。

健康診断を未受診のお子様は既に紙面等でご案内しました通り各自受診をお願いいたします。尿検査、心臓検診などは既に未受診者対象の検診は終了しています。健康診断を受ける場合は自費になりますが、大切な検診ですので本校では受診をお願いしています。ご協力をお願いいたします。

色覚検査について

府中市の中学校では、希望者に対して色覚検査を実施しています。希望する場合は7月12日（金）までに学級担任、または養護教諭へご連絡ください。希望者には用紙をお配りしますので、ご記載いただき学校へご提出をお願いしています。ご不明な点がありましたらお知らせください。

スポーツ振興センター書類について

申請をされる方は医療機関の書類が出来上がりましたらお早めに学校にご提出をお願いいたします。通院に2ヵ月以上かかる場合も、ためずに1ヵ月分ずつご提出ください。。かなり月日が経ってからご申請されますと、手続きに大変時間を要することがあり、困っています。ご協力をお願いいたします。また、学校からスポーツ振興センター案内用紙を配付された方で、申請されない場合は、数日以内にその旨担任か養護教諭へお知らせください。環境や紙代の節約の観点からも未使用の書類のご返却にご協力いただきますようお願いいたします。

熱中症対策について

暑い日が続いており、今年も気温が高い日が多いことが予想されています。登下校中も暑いので、服装の調整、帽子や日傘などで対策をするとともにお子さんに水筒を持たせてください。水筒を持ってきても小さくて足りないと保健室へ来室するお子さんもいます。お子さんと話し合い、大きい水筒を準備するなど調整をお願いいたします。また、睡眠不足や疲れで授業の継続が出来なくなってしまうお子さんもいます。お子さんと生活習慣と睡眠時間を今一度振り返り、十分な休養が取れるようお願いいたします。

具合が悪く、早退させる場合、気温が高い日はお迎えをお願いする場合があります。ご多用のところ恐縮ですが、お子さんの安全のためにご協力いただきますようお願いいたします。

登校許可証について

溶連菌感染症など医療機関にかいてもらう黄色の登校許可証は府中市医師会加入の市内契約の医療機関で無料で書いていただくことになっています。その他の医療機関では文書料が発生する場合があります。医療機関から文書料がかかると言われた場合は学校へご相談ください。



イラスト 東山書房 健康教室より引用