

令和6年5月2日

府中市立府中第二中学校

校長 成清 敏治

養護教諭 千葉 千里



新しい環境になってから1カ月がたちました。慣れてきた反面、疲れが出て体調を崩す人もいます。自分の心身の状態を観察し、リラックスする時間も作りましょう。今月は運動会もあります。疲れや睡眠不足は熱中症の大きな要因となります。最高のパフォーマンスを発揮するために生活習慣を整えましょう。

5, 6月の保健行事予定

日付	項目	対象学年	準備、注意事項
5月9日(木)	心臓検診	1年生、対象者	1年生は体育着登校 他学年はどちらでも可。制服登校の場合は8:35に会議室へ。
5月10日(金)	尿検査	一次未提出者 対象者	提出方法を確認し記入漏れがないように8:45までに保健室へ持ってくる。
5月13日(月)	尿検査	一次未提出者 対象者	提出方法を確認し記入漏れがないように8:45までに保健室へ持ってくる。
5月15日(水)	内科検診(水泳前、移動教室前検診を兼ねる)	1年生	体育着登校 女子は着替えを入れる袋を持ってくる
5月24日(金)	耳鼻科検診	1、3年生	髪の毛の長い人は結ぶ 髪が耳にかからないようにピンなどでとめる。
5月28日(火)	尿検査予備日	一次未提出者 対象者	提出方法を確認し記入漏れがないように8:45までに保健室へ持ってくる。
5月29日(水)	歯科検診	全学年	朝の歯磨き
6月5日(水)	内科検診(水泳前、移動教室前検診を兼ねる)	2年生	体育着登校 女子は着替えを入れる袋を持ってくる
6月7日(金)	耳鼻科検診	2年生 K組全学年	髪の毛の長い人は結ぶ 髪が耳にかからないようにピンなどでとめる。
6月12日(水)	内科検診(水泳前、移動教室前検診を兼ねる)	3年生	体育着登校 女子は着替えを入れる袋を持ってくる

裏面へ→

保護者の皆様へ

4月ほけんだよりでも記載しましたが、健康診断当日欠席された場合、後日お子様を通じてご案内を渡しますので指定の場所に健康診断を受けに行ってくださいようお願いいたします。特に、心臓検診、尿検査などは、**指定日に行かれない場合、自費で行っていただくことをお願いする場合がありますのでお気をつけください。**

健康診断は学校だよりに記載しましたとおり、全生徒が全項目受診されることをお願いしております。健康診断の受け方について配慮が必要な場合は担任または養護教諭までお知らせください。

健康診断の結果、対象のお子様に「受診のお知らせ」をお渡しします。（歯科検診のみ全員配布）既に受診中の場合は返信票のためだけに改めて受診の必要はありません。前回の受診の結果などを保護者の方が記載し、ご提出されても構いません。



学校だよりにもありましたが、お子さんの様子で気になることや不安になることがありましたら、まずは担任・学年に相談してください。また、本校ではスクールカウンセラーが 月曜日に勤務していますので、場合によっては活用してください。

イラスト 東山書房 健康教室