府中二中だより

令和７年度
５月 29 日発行
５月号
府中第二中学校
校長　成清敏治
電話　361-9302

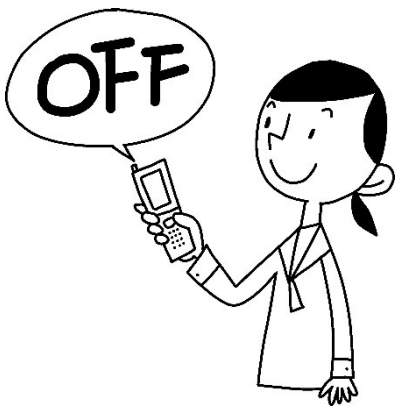
教育目標　　自分らしく　しなやかに　たくましく
スローガン　笑顔満開の学校

「自分を知る」ことの大切さ

今日は２点、安心・安全な学校生活を送る上で、大事なことを伝えておきます。

第一に、中学生という年代は、長い人生から見るとたった３年しかありませんが、その時期をどう過ごすかによって、その後の人生が大きく変わる時期になります。少々難しい話ですが、発達心理学や脳科学の分野から見て、**自分の「実行機能」を理解することがとても重要**です。実行機能とは「目標を達成するために必要なスキル」のことです。「勉強しても集中力が続かない」場合、欲求を含まない「思考の実行機能」といい、「スマホを見たらやめられない」場合、欲求を含む「感情の実行機能」といいます。

思考の実行機能には、さらに３つの能力に分かれます。ある情報を短時間に覚える「作業記憶」、目の前にある必要な情報にだけ目を向ける「抑制機能」、状況に合わせて思考を切り替える「頭の切り替え」です。詳しくは話しませんが、これらの能力は学力と深く結びついています。次に、感情の実行機能ですが、様々な欲求コントロールして目標を達成するために必要なスキルです。ここでの欲求とは、食欲や睡眠欲、ＳＮＳなどの承認欲などです。**欲求自体は誰にでもあることですが、時と場合によっては我慢も必要で、こちらの方が皆さんの年代にとっては重要な意味をもちます。**この能力が高い人は、人間関係が良好で問題行動が少ない。逆に低い人は、衝動的な行動をとり、人間関係がうまくいかず、問題行動を起こしがちになります。これらの実行機能は、小学生時代は順調に発達しますが、心身の発達に合わせ、中高生ごろに停滞もしくは低下することがわかっています。だからリスクをとる行動をしたり、欲求に振り回されたりすることがあります。ここで重要なことは、**１０代で衝動的であるかどうかは、その人の将来にもかかわってくる可能性がある**ということです。中高生時代に飲酒・喫煙・薬物に手を出した人は、出さない人に比べ健康状態が悪く、社会的にも失敗しているという結果もあります。皆さんに伝えたいことは、中学生時代は適度なリスクを取る年代ですが、過度なリスクをとると危険だということを理解してほしいのです。飲酒・喫煙・薬物、そこに最近はＳＮＳで道徳的に問題のある画像や書き込みなどの拡散も加わっています。場合によっては、一生を棒に振るかもしれません。二中のキャリア教育の１年生の目標は「自分を知る」です。自分の年代の特徴をよくつかみ、感情をコントロールして日々の言動をどう選択をしていくか、とても大事です。中学校は小学校の延長ではありません。**中学生は社会的な自覚と責任をもつ時代**です。場合によっては、大人と同じ責任があるということです。



第二に、スマホの使用についてです。今の時代、スマホが手元にないと不便であることは間違いありません。だから使用するなという話ではなく、適切に使

用しなさいということです。適正な情報を得たり、調べたり、たまには自分の趣味を追求したり、連絡手段として使用するためのものです。人の悪口を書き込んだり、興味本位な画像や写真を送ったりするためのものではありません。それは道徳的には悪いことであり、学校だよりでも保護者に伝えています。**そのような行為があった場合は、警察と連携してスマホの中を調べてもらいますし、指導してもらいます。なぜなら犯罪行為だから**です。法律違反、犯罪は警察で罰してもらう必要があります。そうならないように適切な使用を心がけてください。もし皆さんの中に、道徳的に悪い内容を話し合う、送り合うグループを作っているなら即削除しなさい。人生を棒に振らないよう正しい生き方を身に付けてください。

（４月２８日　全校集会）

府中二中歳時記（５月）

【くらやみ祭り】

５月４日（日）　府中市の伝統行事であるくらやみ祭りの下染屋山車を府二ボラ生徒、和太鼓部とボランティア希望生徒約２０名で市内大國魂神社までの道のりを引っ張って行きました。地域の方々にも支援していただき、無事故で終えることができました。

【第７９回運動会】

５月１９日（月）　第７９回運動会を実施しました。本当は１７日（土）に実施する予定でしたが、雨には勝てませんでした。

当日は天候に恵まれ…といっても、晴れではなく、曇りがちで気温も少々肌寒いぐらいでしたが、猛暑の恐れもなく熱中症とは程遠い実施になり、大きな事故もなく終わりました。全学年生徒とも競技に対して熱心に取り組み、全員に温かい応援を送っていました。集団の力を感じ、自身の成長を感じた、思い出に残る運動会になったと確信しています。

【部活動の公式戦】

今月あたりから運動部の公式戦が始まっています。いくつかの部活動を観戦しましたが、３年生は最後の大会ともあって、気合いも入っています。これから６月にかけて、公式戦が行われます。ぜひとも保護者の皆さまにも応援に来ていただきたく、よろしくお願いいたします（なお、日程等は顧問にお聞きください）。

【ふれあい自然教室（１年）】

５月２９日（木）・３０日（金）と１泊２日で河口湖方面に行きます。集団で宿泊する中学校での最初の行事です。実行委員会をつくって内容を決めてきました。前日には、アリーナで各係長からお願いと注意事項を発表していました。ぜひ皆さんの力で有意義かつ思い出に残る取組にしてほしいと思います。この学校だよりが発行されるころ、樹海の中をオリエンテーリングしており、自然を満喫しているのでは…と思います。

二中生の活躍　※入賞者（敬称略）

【陸上部】第７６回東京都中学校地域別陸上競技大会（東部地区）

北野　蒼空	共通砲丸投	１位
手塚虎太朗	２年１００ｍ	２位
木下　蒼一	共通砲丸投	４位
小山内斗真	共通１１０ｍＨ	４位
遊作　　樹	共通砲丸投	５位
小川　貴広	共通１１０ｍＨ	７位
白石　陽詩	共通走高跳	８位