府中二中だより

令和７年度
７月９日発行
進路説明会号
府中第二中学校
校長　成清敏治
電話　361-9302

教育目標　　自分らしく　しなやかに　たくましく
スローガン　笑顔満開の学校

進路選択で「賢い生き方」の追求を！

いよいよ、進路選択の本番時期に向かっていきます。生徒の皆さん、時は過ぎ行くばかり、まずは現実を捉え、現実から逃げず、果敢に自分自身と格闘してください。保護者の皆さまも温かく見守っていただけると安心です。これから明年３月までの間、応援・支援をよろしくお願いいたします。私からはもっと広い意味で進路というものを捉えてほしいので、２点話をさせていただきます。

第一に**「上級学校への進学は通過点であって、目的は『自分はどう生きたいか』を考える進路指導である」**ことを確認したいと思います。もちろん進学のために力を尽くし、目標とする上級学校等に進学することは大事なことです。しかし、希望する上級学校に合格することが目的かというと、そうではありません。そこが目的になると、合格後は「遊びという感覚が自分を支配」してしまいます。人生１００年時代です。これからは学歴が幅を利かせる時代ではありません。どこに入ったかは、正直その後の人生にほとんど意味がありません。合格後の目標を明確に定め、何にでも地道に取り組む姿勢が大きなカギを握っているといっても過言ではありません。それが府中二中の進路指導です。そのためには、自分の力が１２０％出せる環境を作ることです。個人でも集団でも、実力が十分に発揮できる状況を作ってください。時代のキーワードは**「共創力」**です。

第二に、心身の健康という観点からネットの過剰使用がもたらす様々な影響について話をします。久里浜医療センターが調査を実施し、最近になって、様々な調査で明らかになりつつあるのがネット使用の悪影響です。このネットという言葉は、ゲームやスマホでの SNS も含まれます。ゲーム等のネットの長時間使用が、睡眠時間や学業成績をはじめとした様々な分野、特に身体面に表れていることです。ネットの使用時間と眼精疲労には明確な相関関係があり、視力低下に強い影響を与えています。近視の人は、緑内障や網膜剝離などの目の病気に数倍以上かかりやすいことが明らかになってきていま

【スマホが心身に与える影響について】
スマホが身体に影響を及ぼすことは少しずつ明らかになりつつありますが、まだ研究自体が発展途上の面もあります。しかし、依存症になったり、視力が落ちたり、あまり良い影響を聞くことはありません。活用方法を工夫すれば、確かに有意義な機器ではありますが、中学生段階だとそこまで正しく活用ができているかは疑問符がつくのが現状です。保護者の皆さまも、お子さんの状況をしっかり把握してください。

す。さらにもっと深刻な身体的影響は、脳委縮および知能低下と関連していることも徐々に明らかになってきました。その影響は今というより、数年先に起こることであり、処理能力に関連する脳の機能の低下、言語性知能に及ぼす影響…これはコミュニケーション能力にもつながり、人間社会を形成するうえでの大きな課題だと思われます。

課金や投げ銭問題、闇バイトや性被害など、社会的にも大きな問題が山積しており、いかにネットと適切に向かい合うかが、今の中学生には必要な力ともいえます。これだけ精神的にも身体的にも影響を与えるネット使用、長い人生を考えた時、今は楽しくて夢中になっていても、その代償は大きいと言わざるを得ません。ある意味、**この進路選択の時期に、自分の使用頻度や使い方を見直し、人生を狂わせない賢い生き方をしてほしい**と思います。そのためには保護者の方々の協力が絶対的に必要です。生活リズムを整え、精神的にも身体的にも充実した学校生活を送ってください。近くは来年の受験に向け、遠くは人生１００年に向け、毎日の地道な積み重ねをお願いします。

（進路説明会　６月１４日）

二中生の活躍　※入賞者（敬称略）

【陸上部】第７６回東京都中学校地域別陸上競技大会（東部地区）

北野　蒼空：共通砲丸投　　手塚虎太朗：２年１００ｍ
木下　蒼一：共通砲丸投　　小山内斗真：共通１１０ｍＨ
遊作　　樹：共通砲丸投　　小川　貴広：共通１１０ｍＨ
⇒　**前回掲載　都総体・通信大会進出決定！**
共通４×１００ｍＲ　小川、落合、高尾、手塚組　第 13 位　都総体進出！
坪田　大知　１年走幅跳　第５位　都総体・通信大会進出！
木下　蒼一　共通円盤投　第２位　都総体・通信大会進出！
遊作　　樹　共通円盤投　第６位
小川　貴広　共通四種競技　第２位　都総体・通信大会進出！
高尾一之進　共通四種競技　第３位　都総体・通信大会進出！
風間　優里　１年１００ｍ　第 11 位　都総体・通信大会進出！
関谷　友希　１年走幅跳　第２位　都総体・通信大会進出！
須田　　遥　１年走幅跳　第３位　都総体・通信大会進出！
北野　蒼空　共通円盤投　第６位
白石　陽詩　共通四種競技　第５位
⇒　**地域別大会入賞者でも種目によって都大会に出場できない選手もいます。**

【水泳部】第２８回五月場所水泳記録会

岩田　凌生　男子２００ｍ個人メドレー　第２位　男子１００ｍ背泳ぎ　第５位
田中　優磨　男子２００ｍ平泳ぎ　第６位
古賀　壱華　女子２００ｍ個人メドレー　第３位　女子１００ｍ自由形　第６位
高橋　実紅　女子１００ｍ平泳ぎ　第４位
笠原　颯太　男子２００ｍ平泳ぎ　第５位　男子１００ｍ平泳ぎ　第５位
相田　琴美　女子２００ｍ自由形　第３位　女子１００ｍ平泳ぎ　第５位
鶴田　海斗　男子２００ｍ自由形　第５位
原　菜々美　**女子１００ｍバタフライ　第１位**　女子５０ｍ背泳ぎ　第２位
中岡　洋人　新人男子５０ｍ自由形　第５位
芹澤　煌生　新人男子５０ｍ平泳ぎ　第４位