



府中二中だより

教育目標 自分らしく しなやかに たくましく
スローガン 笑顔満開の学校

令和 8 年度
7 月 17 日 発行
第 7 号
府中第二中学校
校長 成清敏治
電話 361-9302

夏休みに視野を広げる学習を

長い1学期が終わりました。1学期は全体的には落ち着いた学校生活を送り、まずは皆さんに感謝します。ただ、細かいルール違反が各学年にありました。（内容の詳細は、講話の中で説明しています）

さて、今年は例年より3日長い、45日間の夏休みとなります。今年の夏も猛暑が予想されています。体調管理も大事です。それとともに、長い夏休みを安全に過ごしてもらうために1点だけ、**スマホの使用**について話をします。

スマホが世の中に登場して約20年が経ちました。今では大半の人が使用しています。それ自体を否定するつもりはありませんし、より良く生きるために活用するのであれば良いことでもあります。しかし、世の中の現状はどうでしょうか。他人の悪口や傷付けることを掲載したり、刺激的な映像を拡散したり、犯罪に利用するために使用したりなど、大きな社会問題になっています。全国で闇バイトに応募する中学生もいて、警察につかまった事案もあり、人生を踏み外してしまうことも事実起こっています。

何億という情報が世界中に発信されている今日、フェイク（嘘）の情報が回っています。フェイク（いわゆる嘘）の情報に騙される人の傾向について研究した論文では、スマホの題名だけを斜め読みして、内容を吟味せずに拡散する。刺激的な言葉に振り回されて熟慮せず拡散する。自分で思い込んだことが否定されるものは即削除して意見など聞かない、とされています。簡単に言えば世界や視野が狭い。フィルターバブルと言って、同じような考え方の人しか付き合わず、好みの商品やアイテムが次から次に出てきて、「自分はこれで正しい」と価値観が固まってしまう。思春期の脳は柔軟性をもって様々な考え方を取り入れることができる時期ですが、スマホの使い過ぎで脳の正常な発達に支障をきたしていることが研究成果でわかってきました。だからこそ、スマホを離れてじっくりと学習をする意味があります。視野を広げるための学習です。自分の感情ではなく根拠をもって判断する、そのような姿勢が重要です。

人間の心理は、冷静で退屈な情報よりも、感情を大きく揺さぶる刺激的な情報に動かされやすい。またそういう情報を誰かに知らせたくなる。だからフェイクな情報ほど拡散が速い。皆さんはそのような諸刃の機器をもっているとの自覚が必要です。何か困ったことがあればChatGPTに相談して参考にしてもいいけど、決断や判断を下すときには、リアルな大人に絶対に相談してください。知らない人には絶対に会わない、それが1番皆さんの身を守ることです。事件や事故に巻き込まれて、一生を棒に振らないようにしてください。皆さんの人生は長い。皆さんはセルフ・



マネジメント（自分で自分をコントロールする力）が必要だと言われていま
す。自分の感情に振り回される人は、社会で生き抜いていくには困難を感じま
す。だからこそ、夏休みに家庭でお手伝いや対話をしてみてください。自分の
特技や趣味にとことん挑戦してみてください。自分自身と向き合う夏休みにな
ることを願っています。

次の登校日は9月1日、元気な姿で会いましょう。（7月17日 終業式）

生徒の活躍（敬称略・競技種目略）

【陸上競技部】

○第60回野口栄治杯争奪中学校対抗陸上競技大会

手塚虎太郎 100m 1位 高木謙成 走高跳 1位 吉川葉月 100m 1位
大谷友希菜 1500m 1位 北見一起 走幅跳 2位
風間優里 走幅跳 2位 森田結月 走高跳 2位 杉山田詩乃 砲丸投 3位
倉持希海 1500m 3位 高木、小山内、北見、手塚組 リレー 1位
森田、田中、小林、吉川組 リレー 1位
須田、風間、杉山田、七字組 リレー 3位 男女総合：第1位

【壮行会（7月17日開催）…都大会に出場する選手】

○卓球部

足助瑠唯 原田 蒼 富井奏多 島井啓汰 坂元湊仁 小俣圭輝 生方真次
筒井 花 齋藤なつめ 筒井颯菜 中村朱里 宮下彩莉 高橋栞莉 唐澤詩奈

○陸上競技部

高木謙成 手塚虎太郎 小山内斗真 北見一起 菊地優斗 阿部真幸
吉川葉月 大谷友希菜 須田 遥 森田結月 小林そのみ 風間優里

○バドミントン部

田中笑里 岡山愛華 木村紗菜 杉尾日向子
石上紗愛 吉川百葉 長島美海 鈴木 凜

○ラグビー部 総勢42名

【地域ボランティア】

○多磨町盆踊り（7/18、19）白糸台文化センター祭り（7/18、19）参加者

亀田 全 武居蒼輝 照川羅羽 長沼蓮多朗 中山佳希 堀内多結 坂倉凜太郎
伊藤紗葵 今泉映人 伊能 遥 笠原悠介 五味佑介 廣瀬 瞬 福田夏乃
棟方葉菜 山崎心葉 古谷緋色 中川真邑 織田いちか 東本楓真 須田優太
吉田 楓 都築 恵 馬場亜希乃 高橋彩花 水上葉大 中鉢芽依 諏江春姫
西山百穂 大坪実結 小林そのみ 清水桜久 丸川諒人 水上草佑 （34名）

【外部】

○第50回関東中学校水泳競技大会 200m自由形出場 ワーナー恵麻グレース

保護者の皆さまへ

1学期もお世話になり、
ありがとうございました。
長い夏休みです。何か困っ
たことがありましたら、右
の相談窓口も御活用くださ
い。元気で9月1日に全員
と会えることを楽しみにし
ています。

令和6年4月		保護者向け相談窓口一覧 どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。		電話による相談/問合わせ ※ 来所による相談/問合わせ Webによる相談/問合わせ	
いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。	各市区町村教育相談所（室）一覧 お住いの地区の各教育相談を行う機関、相談先の一覧です。		教育相談一斉・東京都いじめ相談ホットライン 24時間対応 0120-53-8288 東京都教育相談センター		
	青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス 都立高校への進学に向けた支援や心理等の専門家を招いた講座会を行っています。 03-3360-4192 東京都教育相談センター				
生活や子育てなど家庭のことについて困っている。	子供家庭支援センター一覧 18歳未満の子供や子育てで、家庭のあらゆる相談を受けています。		東京都児童相談センター・児童相談所 原則18歳未満の子供に関する相談や通告について、どんな時も受け付けています。		
	子育て支援センター 都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。 児童発達支援センター			オンライン・テレホン・コーナー 24時間対応 03-3580-4970 児童発達支援センター	
非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。	都立青少年センター 都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。				
	子供の行動や発達などについて不安がある。				
心の悩みや不安などを聞いてほしい。	こころの電話相談室 042-312-8119 東京都立小児総合医療センター				
	こころのいのちのほっとライン 0570-087478 東京都保健医療局				