

# 府中市立府中第二中学校 運動部活動に関する活動方針

府中市立府中第二中学校 校長 高汐 康浩

<p>学校における 部活動の活動方針</p>	<p>府中市教育委員会の方針に則り、本校の生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築するという観点にたち、運動部活動が以下の点を重視して、学校、地域、競技種目等に応じて実施することを目指す。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動が知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む学校教育に位置付けられていることを踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。</li> <li>・生徒の自主性、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図りながら取り組む。</li> </ul>
<p>適切な休養日等 の設定方針</p>	<p><b>【休養日】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学期中は、原則として週当たり2日以上以上の休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、ほかの日に振り替える。)</li> <li>・長期休業日中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いで行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</li> </ul> <p><b>【活動時間】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の活動時間は、学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度を原則とする。ただし、活動時間には、準備、片付け、休憩時間は含めない。</li> <li>・大会、練習試合等の活動時間についても、上記を準拠することとする。</li> </ul>
<p>設置されている 運動部活動名</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男子バスケットボール部</li> <li>・女子バスケットボール部</li> <li>・女子バレーボール部</li> <li>・女子硬式テニス部</li> <li>・水泳部</li> <li>・バドミントン部</li> <li>・サッカー部</li> <li>・陸上競技部</li> <li>・卓球部</li> <li>・ラグビー部</li> </ul>