

2

学生団体

泊用メニュー

奥日光高原ホテル
Okunikko Kogen Hotel

ご夕食



宿泊1泊目

メイン 包み焼きハンバーグ

- 鶏の唐揚げ・エビフライ
- 宇都宮揚げ餃子・ポテトサラダ
- 野菜
- ロールキャベツ
- ご飯・コンソメスープ
- アイスクリーム(バニラ)

ご夕食



宿泊2泊目

メイン 霧降高原豚すきやき

- 春巻き・焼売・ヒレカツ
- スパゲッティサラダ・野菜
- ほうれん草グラタン
- ご飯・湯波中華風スープ
- アイスクリーム(苺)

ご朝食 2種類から選択



和食

- ロースハム・目玉焼き
- 焼き魚・かまぼこ・ヨーグルト
- 野菜・味付け海苔・梅しそふりかけ
- ご飯・味噌汁



洋食

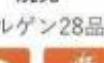
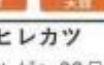
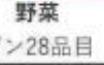
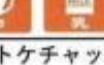
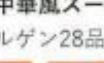
- キッシュ・ソーセージ・ベーコン
- かぼちゃグラタン・野菜・コーンスープ
- ロールパン・クロワッサン
- いちごジャム&マーガリン・乳酸飲料

アレルギー対応メニューは別途用意しております。その他、宗教上等の対応はご相談ください。

夕食 メイン：包み焼きハンバーグ成分表

メニュー	原材料
包み焼きハンバーグ アレルゲン28品目	牛肉、豚肉、玉葱、牛アキレス、繊維状植物性たん白、粒状植物性たん白、パン粉、しょうゆ、乳清たん白、砂糖、ぶどう糖、植物油、食塩、香辛料、発酵調味料、にんにくペースト、乾燥卵白液状混合調味料、脱脂粉乳、ウスターソース、粉末状混合調味料、生姜ペースト、水、加工デンプン、キシロース、調味料（アミノ酸等）リン酸塩（Na,K）安定剤（ベクチン）、カカオ色素・カラメル色素【フライドポテト】じゃがいも（非遺伝子組換え）、植物油脂、食塩、ぶどう糖（小麦を含む）、ピロリンサンNa、玉葱、人参、えのき、インゲン、コーン【デミグラスソース】小麦粉、ラード、トマトペースト、羊肉、赤ワイン、砂糖、食塩、乾燥たまねぎ、エキス（ビーフ、ビーフ風味、にんじん、ポーク、酵母）、香辛料、たん白加水分解物、たん白加水分解物調製品、着色料（カラメル）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）※一部に小麦、牛肉、大豆、豚肉を含む
鶏の唐揚げ アレルゲン28品目	鶏肉（もも）、醤油、生姜ペースト、砂糖、にんにくペースト、食塩、オイスター風味調味料、鶏節パウダー、香辛料リン酸塩（Na）。【衣】小麦粉、でん粉、鶏卵、醤油、食塩、粉末状植物性たん白、糖類（ぶどう糖、砂糖）、米粉、脱脂粉乳、粉末鶏卵、香辛料、酵母エキスパウダー、鶏節パウダー、鶏節パウダー、バーム油、大豆油【添】加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、キシロース、ベーキングパウダー、乳化剤、香辛料抽出物
エビフライ アレルゲン28品目	えび、食塩、砂糖【衣】パン粉、小麦粉、卵白粉、食塩、植物油脂、小麦たん白【添】加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、貝Ca、パブリカ色素、膨張剤、香辛料抽出物
宇都宮揚げ餃子 アレルゲン28品目	キャベツ、豚脂、豚肉、玉ねぎ、生姜、粒状大豆たん白、醤油、ごま油、オイスターソース、にんにく、食塩、砂糖、香辛料調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、グリシン、カラメル色素【皮】小麦粉、植物油脂、コーンスター、食塩、ソルビトール、アルコール
野菜 アレルゲン28品目 なし	ボイルキャベツ
ポテトサラダ アレルゲン28品目	馬鈴薯、半固体状ドレッシング、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物
マヨネーズ アレルゲン28品目	食用植物油脂、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵黄、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物（原材料の一部に卵、大豆を含む）
タルタルソース アレルゲン28品目	食用植物油脂、ビクルス、卵黄、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）、醸造酢、乾燥たまねぎ、食塩、ウスターソース、鶏卵加工品、乾燥赤ピーマン、乾燥ほうれん草/調味料（アミノ酸等）、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、香辛料、香辛料抽出物（一部に小麦・卵・大豆を含む）
ロールキャベツ アレルゲン28品目	【ロールキャベツ】キャベツ、たまねぎ、にんにく、豚肉、豚脂、大豆油、でん粉（小麦）、砂糖、食塩、乾燥卵白、鶏卵、ぶどう糖、チキンパウダー、香辛料、調味料（アミノ酸等）糊料（加工デンプン、キサンダンガム）食塩、デキストリンチキンエキス、鶏油、野菜エキス、こしょう、たん白加水分解物、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、乳化剤
御飯 アレルゲン28品目 なし	国産こしひかり
コンソメスープ アレルゲン28品目	【具材】玉ねぎ、ベーコン（豚ばら肉、糖類（粉あめ、ぶどう糖）、食塩、卵たん白、牛乳、大豆たん白、植物油脂、乳たん白、香辛料、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、コチニール色素、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）
アレルゲン28品目	【コンソメスープ】食塩、乳糖、砂糖、食用加工油脂、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、ビーフエキス、オニオンパウダー、香辛料、デキストリン、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）
アイスクリーム（バニラ） アレルゲン28品目	生乳（国産）、乳製品、水あめ、砂糖、卵黄、バニラエキス/乳化剤、（一部に卵・乳成分を含む）

夕食 メイン：霧降高原豚のすきやき成分表

メニュー	原材料
霧降高原豚のすきやき アレルゲン28品目 	豚肉、白菜、水菜、長葱、しめじ、えのき、人参、白滝、豆腐 【割下】醤油（非遺伝子組換え脱脂加工大豆）、小麦、食塩、大豆（非遺伝子組換え）、アルコール 【本みりん】もち米、米、米麹、醸造アルコール、糖類 【料理酒】米、米麹、食塩、水あめ、アルコール、食塩 【風味調味料】かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし、食塩、いわしの煮干し、昆布、乾しいたけ、調味料（アミノ酸など）、砂糖
春巻き アレルゲン28品目 	野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ）、植物油脂、粒状植物たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、生姜ペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料 【皮】小麦粉、植物油脂、水あめ、ショートニング、食塩、粉末油脂、でん粉、グルテン 【添】加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム、調味料（アミノ酸）、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物
焼売 アレルゲン28品目 	豚肉、たまねぎ、えび、小麦、鶏肉、でん粉、豚脂、卵白、砂糖、ごま油、粉末状大豆たん白、乾しいたけ、しょうゆ、食塩、オイスターソース、なたね油、香辛料、チキンエキス調味料、発酵調味料、大豆粉、調味料（アミノ酸）
ヒレカツ アレルゲン28品目 	豚ヒレ肉、粉末状植物性たん白、乾燥卵白、食塩 [衣]パン粉、小麦粉、ショートニング、植物油脂、水溶性食物繊維 [添]トレハロース、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、乳化剤
野菜 アレルゲン28品目 なし	ボイルキャベツ
スパゲティサラダ アレルゲン28品目 	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物
トマトケチャップ アレルゲン28品目 なし	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料
ほうれん草グラタン アレルゲン28品目 	じゃがいも、でん粉、乾燥マッシュポテト、植物油脂、食塩、砂糖、コーンフラワー、香辛料、バーム油、牛乳、プロセスチーズ、ほうれん草、たまねぎ、マーガリン、小麦粉、酵母エキス、食塩、砂糖、チキンエキス、香辛料 増粘剤（加工デンプン、アルギン酸Na）、加工デンプン、キシロース、乳化剤、香料、カラチノイド色素
ご飯 アレルゲン28品目 なし	国産こしひかり
湯波中華風スープ アレルゲン28品目 	大豆（ゆば） コンソメスープ：食塩、乳糖、砂糖、食用加工油脂、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、 ビーフエキス、オニオンパウダー、香辛料、デキストリン、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、 （一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）、ごま油（ごま）
アイスクリーム（苺） アレルゲン28品目 	生乳（国産）、いちご果汁・果肉、水あめ、砂糖、乳製品、食物繊維、香料、乳化剤、（一部に乳成分を含む）

朝食：和食成分表

メニュー	原材料
目玉焼き アレルゲン28品目	卵
ロースハム アレルゲン28品目	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類（粉あめ、砂糖）、牛乳、乳たん白、植物油脂、ポークエキスパウダー、香辛料、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、クチナシ） (原材料の一部に卵、乳成分、大豆、豚肉、ゼラチンを含む)
焼き魚 アレルゲン28品目	鮭、食塩
かまぼこ アレルゲン28品目	魚肉、砂糖、でん粉、食塩、発酵調味料、卵白、植物油、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール、着色料（コチニール） 調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、グリシン、カラメル色素 【皮】小麦粉、植物油脂、コーンスターチ、食塩、ソルビトール、アルコール
梅しそふりかけ アレルゲン28品目	調味顆粒（砂糖、麦芽糖、食塩、小麦粉、鰹節粉、醤油、梅肉、鰹節エキス、酵母エキス）、味付しそ梅内パウダー、フレーク（小麦粉、でん粉、しそ梅酢、食塩、砂糖、植物油脂）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、紅麹色素、野菜色素、酸化防止剤（ビタミンE）、クエン酸 【アレルゲン28品目】小麦、胡麻、大豆
味付のり アレルゲン28品目	乾のり（有明海産）、砂糖、みりん、醤油（大豆は遺伝子組換でない）、食塩、唐辛子、煮干、昆布、調味料（アミノ酸等）、ソルビット (原材料の一部に小麦、大豆を含む) 【アレルゲン28品目】小麦、大豆
野菜 アレルゲン28品目 なし	ボイルキャベツ、コーン、ブチトマト
ヨーグルト アレルゲン28品目	生乳、乳製品、砂糖、乳糖
御飯 アレルゲン28品目 なし	国産こしひかり
味噌汁 アレルゲン28品目	具材：大根、油あげ 味噌：大豆（非遺伝子組換え）、米、食塩、酒精 風味調味料（かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし、食塩、いわしの煮干し、昆布、乾しいたけ、調味料（アミノ酸等） 【アレルゲン28品目】大豆、鯖

夕食朝食共通[テーブル調味料]

にんじんドレッシング アレルゲン28品目	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物（一部にオレンジ、大豆、りんごを含む）
ソース アレルゲン28品目	醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）野菜・果実（トマト、リンゴ、玉ねぎ、その他）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぶん）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素
醤油 アレルゲン28品目	脱脂加工大豆（非遺伝子組換え）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換でない）、アルコール

朝食：洋食成分表

メニュー	原材料
キッシュ アレルゲン28品目	乳成分、大豆、小麦、卵、たまねぎ、マーガリン、ズッキーニ、なす、赤ピーマン、トマトペースト、でん粉、ナチュラルチーズ、食塩、醤造酢、にんにく、砂糖、香辛料 調味料（アミノ酸）、香料、水
かぼちゃグラタン アレルゲン28品目	じゃがいも、でん粉、乾燥マッシュポテト、植物油脂、砂糖、食塩、コーンフラワー、香辛料、揚げ油（パーム油）、牛乳、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、プロセスチーズ、マーガリン、小麦粉、酵母エキス、砂糖、食塩、チキンエキス、香辛料、増粘剤（加工デンプン、アルギン酸Na）、加工デンプン、キシロース、乳化剤、セルロース、香料、カラチノイド色素
ソーセージ アレルゲン28品目	豚肉、食塩、糖類（ぶどう糖、砂糖）、オニオンピューレ、香辛料、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）
ベーコン アレルゲン28品目	豚ばら肉、糖類（粉あめ、ぶどう糖）、食塩、卵たん白、牛乳、大豆たん白、植物油脂、乳たん白、香辛料、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、コチニール色素、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na） 【アレルゲン28品目】豚肉、卵、大豆、乳
トマトケチャップ アレルゲン28品目 なし	トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醤造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
野菜 アレルゲン28品目 なし	ボイルキャベツ、コーン、ブチトマト
乳酸飲料 アレルゲン28品目	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料
クロワッサン アレルゲン28品目	小麦粉（国内製造）、マーガリン、砂糖、卵、パン酵母、食塩、脱脂粉乳、ホエイパウダー、小麦グルテン、植物油脂、酢酸Na、乳化剤、香料、酸化防止剤（V.E）、着色料（カロチン）、（一部に小麦、乳、卵、大豆を含む）
ロールパン アレルゲン28品目 なし	小麦粉、糖類、バター、パン酵母、ファットスプレッド、発酵風味料、マーガリン、卵、食塩、植物油脂、発酵種、植物性たん白、乳化剤、イーストフード、香料、調味料（アミノ酸）、V.C（一部に乳、卵、小麦、大豆を含む）
いちごジャム & マーガリン アレルゲン28品目	いちごジャム：砂糖類（水あめ・砂糖）、いちご/ゲル化剤（ベクチン）、酸味料 マーガリン：食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）
コーンスープ アレルゲン28品目	スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（ガーファム）、香料、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）

夕食朝食共通[テーブル調味料]

にんじんドレッシング アレルゲン28品目	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醤造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果汁、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カラチノイド色素、香辛料抽出物（一部にオレンジ、大豆、りんごを含む）
ソース アレルゲン28品目	醤造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）野菜・果実（トマト、りんご、玉ねぎ、その他）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素
醤油 アレルゲン28品目	脱脂加工大豆（非遺伝子組換え）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換でない）、アルコール