

2

学生団体

泊用メニュー

奥日光高原ホテル
Okumikko Kogen Hotel

ご夕食



宿泊1泊目

メイン 包み焼きハンバーグ

鶏の唐揚げ・エビフライ
宇都宮揚げ餃子・ポテトサラダ
野菜
ロールキャベツ
ご飯・コンソメスープ
アイスクリーム(バニラ)

ご夕食



宿泊2泊目

メイン 霧降高原豚すきやき

春巻き・焼売・ヒレカツ
スパゲッティサラダ・野菜
ほうれん草グラタン
ご飯・湯波中華風スープ
アイスクリーム(苺)

ご朝食 2種類から選択



ロースハム・目玉焼き
焼き魚・かまぼこ・ヨーグルト
野菜・味付け海苔・梅しそふりかけ
ご飯・味噌汁



キッシュ・ソーセージ・ベーコン
かぼちゃグラタン・野菜・コーンスープ
ロールパン・クロワッサン
いちごジャム&マーガリン・乳酸飲料













アレルギー対応メニューは別途用意しております。その他、宗教上等の対応はご相談ください。

夕食 メイン：霧降高原豚のすきやき成分表	
メニュー	原材料
霧降高原豚のすきやき アレルゲン28品目 	豚肉、白菜、水菜、長葱、しめじ、えのき、人参、白滝、豆腐 【割下】醤油（非遺伝子組換え脱脂加工大豆）、小麦、食塩、大豆（非遺伝子組換え）、アルコール 【本みりん】もち米、米、米麹、醸造アルコール、糖類 【料理酒】米、米麹、食塩、水あめ、アルコール、食塩 【風味調味料】かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし、食塩、いわしの煮干し、昆布、乾しいたけ、調味料（アミノ酸など）、砂糖
春巻き アレルゲン28品目 	野菜（たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ）、植物油脂、粒状植物たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、生姜ペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料 【皮】小麦粉、植物油脂、水あめ、ショートニング、食塩、粉末油脂、でん粉、グルテン 【添】加工でん粉、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム、調味料（アミノ酸）、キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物
焼売 アレルゲン28品目 	豚肉、たまねぎ、えび、小麦、鶏肉、でん粉、豚脂、卵白、砂糖、ごま油、粉末状大豆たん白、乾しいたけ、しょうゆ、食塩、オイスターソース、なたね油、香辛料、チキンエキス調味料、発酵調味料、大豆粉、調味料（アミノ酸）
ヒレカツ アレルゲン28品目 	豚ヒレ肉、粉末状植物性たん白、乾燥卵白、食塩 [衣]パン粉、小麦粉、ショートニング、植物油脂、水溶性食物繊維 [添]トレハロース、リン酸塩（Na）、増粘多糖類、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、乳化剤
野菜 アレルゲン28品目 なし	ポイルキャベツ
スパゲティサラダ アレルゲン28品目 	スパゲティ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物
トマトケチャップ アレルゲン28品目 なし	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料
ほうれん草グラタン アレルゲン28品目 	ジャがいも、でん粉、乾燥マッシュポテト、植物油脂、食塩、砂糖、コーンフラワー、香辛料、バーム油、牛乳、プロセスチーズ、ほうれん草、たまねぎ、マーガリン、小麦粉、酵母エキス、食塩、砂糖、チキンエキス、香辛料 増粘剤（加工デンプン、アルギン酸Na）、加工デンプン、キシロース、乳化剤、香料、カロチノイド色素
ご飯 アレルゲン28品目 なし	国産こしひかり
湯波中華風スープ アレルゲン28品目 	大豆（ゆば） コンソメスープ：食塩、乳糖、砂糖、食用加工油脂、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、ビーフエキス、オニオンパウダー、香辛料、デキストリン、酵母エキス/調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む）、ごま油（ごま）
アイスクリーム（苺） アレルゲン28品目 	生乳（国産）、いちご果汁・果肉、水あめ、砂糖、乳製品、食物繊維、香料、乳化剤、（一部に乳成分を含む）

朝食：和食成分表

メニュー	原材料
目玉焼き アレルゲン28品目 	卵
ロースハム アレルゲン28品目     	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類（粉あめ、砂糖）、牛乳、乳たん白、植物油脂、 ポークエキスパウダー、香辛料、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、 酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、クチナシ） （原材料の一部に卵、乳成分、大豆、豚肉、ゼラチンを含む）
焼き魚 アレルゲン28品目 	鮭、食塩
かまぼこ アレルゲン28品目   	魚肉、砂糖、でん粉、食塩、発酵調味料、卵白、植物油、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、 ソルビトール、着色料（コチニール） 調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、グリシン、カラメル色素 【皮】小麦粉、植物油脂、コーンスターチ、食塩、ソルビトール、アルコール
梅しそふりかけ アレルゲン28品目   	調味顆粒（砂糖、麦芽糖、食塩、小麦粉、鰹節粉、醤油、梅肉、鰹節エキス、酵母エキス）、味付しそ 梅肉パウダー、フレーク（小麦粉、でん粉、しそ梅酢、食塩、砂糖、植物油脂）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、 紅麹色素、野菜色素、酸化防止剤（ビタミンE）、クエン酸 【アレルゲン28品目】小麦、胡麻、大豆
味付のり アレルゲン28品目  	乾のり（有明海産）、砂糖、みりん、醤油（大豆は遺伝子組換えでない）、食塩、唐辛子、煮干、昆布、 調味料（アミノ酸等）、ソルビット（原材料の一部に小麦、大豆を含む） 【アレルゲン28品目】小麦、大豆
野菜 アレルゲン28品目 なし	ポイルキャベツ、コーン、ブチトマト
ヨーグルト アレルゲン28品目 	生乳、乳製品、砂糖、乳糖
御飯 アレルゲン28品目 なし	国産こしひかり
味噌汁 アレルゲン28品目  	具材：大根、油あげ 味噌：大豆（非遺伝子組換え）、米、食塩、酒精 風味調味料（かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし、食塩、いわしの煮干し、昆布、乾しいたけ、 調味料（アミノ酸等） 【アレルゲン28品目】大豆、鯖
夕食朝食共通[テーブル調味料]	
にんじンドレッシング アレルゲン28品目   	食用植物油脂、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんビューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、 濃縮オレンジ果汁、レモン果皮、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、 香辛料抽出物（一部にオレンジ、大豆、りんごを含む）
ソース アレルゲン28品目 	醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）野菜・果実（トマト、リンゴ、玉ねぎ、その他）、食塩、 香辛料、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素
醤油 アレルゲン28品目  	脱脂加工大豆（非遺伝子組換え）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換えでない）、アルコール

朝食：洋食成分表

メニュー	原材料
キッシュ アレルゲン28品目 	乳成分、大豆、小麦、卵、たまねぎ、マーガリン、ズッキーニ、なす、赤ピーマン、トマトペースト、でん粉、ナチュラルチーズ、食塩、醸造酢、にんにく、砂糖、香辛料 調味料（アミノ酸）、香料、水
かぼちゃグラタン アレルゲン28品目 	ジャガイモ、でん粉、乾燥マッシュポテト、植物油類、砂糖、食塩、コーンフラワー、香辛料、揚げ油（パーム油）、牛乳、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、プロセスチーズ、マーガリン、小麦粉、酵母エキス、砂糖、食塩、チキンエキス、香辛料、増粘剤（加工デンプン、アルギン酸Na）、加工デンプン、キシロース、乳化剤、セルロース、香料、カロチノイド色素
ソーセージ アレルゲン28品目 	豚肉、食塩、糖類（ぶどう糖、砂糖）、オニオンピューレ、香辛料、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）
ベーコン アレルゲン28品目 	豚ばら肉、糖類（粉あめ、ぶどう糖）、食塩、卵たん白、牛乳、大豆たん白、植物油類、乳たん白、香辛料、ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類）、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、コチニール色素、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na） [アレルゲン28品目]豚肉、卵、大豆、乳
トマトケチャップ アレルゲン28品目 なし	トマト、糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
野菜 アレルゲン28品目 なし	ポイルキャベツ、コーン、プチトマト
乳酸飲料 アレルゲン28品目 	ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料
クロワッサン アレルゲン28品目 	小麦粉（国内製造）、マーガリン、砂糖、卵、パン酵母、食塩、脱脂粉乳、ホエイパウダー、小麦グルテン、植物油類、酢酸Na、乳化剤、香料、酸化防止剤（V.E）、着色料（カロチン）、（一部に小麦、乳、卵、大豆を含む）
ロールパン アレルゲン28品目 なし 	小麦粉、糖類、バター、パン酵母、ファットスプレッド、発酵調味料、マーガリン、卵、食塩、植物油類、発酵種、植物性たん白、乳化剤、イーストフード、香料、調味料（アミノ酸）、V.C （一部に乳、卵、小麦、大豆を含む）
いちごジャム&マーガリン アレルゲン28品目 	いちごジャム：砂糖類（水あめ・砂糖）、いちご/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料 マーガリン：食用植物油類、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）
コーンスープ アレルゲン28品目 	スイートコーン、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー、砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グアーガム）、香料、（一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む）
夕食朝食共通[テーブル調味料]	
にんじンドレッシング アレルゲン28品目 	食用植物油類、にんじん酢漬、砂糖、醸造酢、にんじんピューレー、たまねぎ酢漬、食塩、乾燥たまねぎ、濃縮オレンジ果汁、レモン果皮、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、セルロース、香料、カロチノイド色素、香辛料抽出物 （一部にオレンジ、大豆、りんごを含む）
ソース アレルゲン28品目 	醸造酢、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）野菜・果実（トマト、リンゴ、玉ねぎ、その他）、食塩、香辛料、増粘剤（加工でんぷん）、調味料（アミノ酸）、カラメル色素
醤油 アレルゲン28品目 	脱脂加工大豆（非遺伝子組換え）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換えでない）、アルコール