



敬愛



fuchu Third Junior high school

〒183-0027 府中市本町 4-16

☎ 042-361-9303

ホームページ <http://www.fuchu03c.fuchu-tokyo.ed.jp/>

大切にしたいこと。

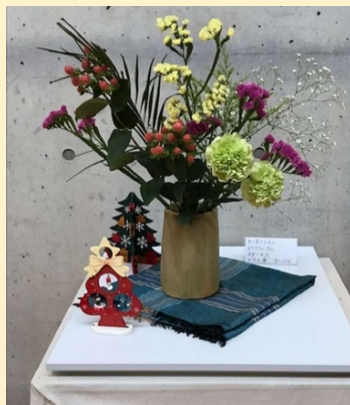
校長 持田 晃

小学生の頃は、「もう、いくつ寝ると・・・」という響きがすごく好きで、楽しみがたくさんある季節だから、日々ワクワクしていました。社会人になってからも気持ちは同じで、好きな季節です。しかし、今度の年末年始はちょっと様相が違ってきています。

大人でも、今の生活にストレスを感じている人もいます。中学生である皆さんは、まだまだ自分の気持ちや感情をコントロールすることが十分にできない人も多くいます。でも、それは当たり前のことなのです。生徒の皆さんも、それぞれにそれぞれの悩みがあると思います。それは誰しも同じことです。あなた一人がつらいのではありません。そのことを知ってほしいと思います。皆、そうやって、少しずつ成長していくのです。しかし、時には耐えられない時があったりします。そんな時には、ぜひ誰かに話してみてください。話すのをためらってしまうのであれば、あなたのことを知らない人に話すこともできます。中面に相談機関の一覧を掲載しています。特に「LINEによるSNS教育相談」は時間を延長しています。また、深呼吸をするのも効果的です。水の呼吸でしょうか。

大切にしたいことは、「人とのつながり」だと思います。ソーシャル・ディスタンスを保ちながらも心の距離は近くでありたいと思っています。中面の2年生の「職業講話」にあるように、職業よりも人としての話を聞き、人としての在り方を深く考えている生徒も多かったです。また、東京都教育委員会の「心のつながりプロジェクト」に本校の学校だより第6号（9月8日発行）に掲載した給食委員会の取組が掲載されています。（東京都教育委員会ホームページをご覧ください）そういった「心のつながり」は失わないようにしたいと考えます。

今回の花



カーネーション ピペリッカム
スターチス かすみ草 フェニックス

学習発表展示会

例年3学期に開催している「学習発表会」ですが、今年度は「学習発表展示会」として、これまでの学習活動の成果を発表する場として順次展示しています。

- ◆手芸部による作品展示 ◆美術部による作品展示
- ◆家庭科(3学年)「世界に一つだけのオリジナル絵本」展示
- ◆3学年「国際理解学習まとめ」新聞展示
- ◆2学年「校外学習のまとめ」展示
- ◆1学年「校外学習の発表成果物」展示



展示の様子



東京都教育委員会

都内在学の
中学生・高校生のみなさんへ

SNS教育相談 9時間 延長!! 受付時間を延長

東京都教育委員会が、中学生・高校生のみなさんのために行っている LINE による「SNS 教育相談」の受付時間を延長します。
心配なことがあったら、ひとりで悩まず、ぜひ相談してください。

- 期間 令和2年12月14日(月)から令和3年3月31日(水)まで
- 時間 午前9時から午後11時まで (最終受付は午後10時30分)

■相談内容 学校や家庭のこと、友達との関係、いじめ、心と体、進路など、どんな不安や悩みでも、気軽に相談してください。

■相談方法 左の二次元バーコードから「友だち登録」してください。
*LINEの公式アカウントから「相談ほっとLINE@東京」で検索して「友だち登録」することもできます。



保護者の皆様へ

同居の方が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合や疑いがある場合などは、学校にご連絡をお願いいたします。

また、年末年始にあたり、緊急を要する場合で、学校休業日や夜間等の連絡は、市役所にご連絡ください。

いろいろな相談機関

年末・年始も対応してくれるところがあります。

ここは、左図のように、
受付時間が延長されています。

不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう

令和2年8月版

東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック
東京都教育相談センター

相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

- ◆対象 都内国公立中・高生のみなさん
- ◆相談時間 毎日 17:00~22:00 (受付は、21:30まで)

東京都教育委員会



24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみおう

24時間対応 **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般 よいこに

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター

話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

東京都教育委員会



こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談 なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談 こたエール

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)
メール相談は、24時間受付

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談室

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30
(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

こころの電話相談

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬

03-3302-7711

千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域

03-3844-2212

多摩地域 (23区、島しょ地域以外)

042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

03-3360-4195

平日 9:00~17:00
(土日祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。

府中三中の **日 常** のこと

昼休みに避難訓練を実施

11月16日（月）の昼休みに地震災害の避難訓練を実施しました。授業中であれば、生徒はそれぞれの授業の場所にいますので、確認や指示はしやすいのですが、地震はいつ起こるか分かりません。昼休みは、それぞれが自由に過ごしていますので、指示や把握がしにくくなります。コロナ禍のため、実際に避難はしませんが、放送に注視し、安全確保をすることと教職員の行動確認が目的となります。（写真右）

また、12月12日（土）の避難訓練は、引き取り訓練の予定でしたが、コロナ禍のため、地震から火災発生想定での避難訓練となりました。



地域の方を講師に職業講話を実施

2年生の大きな行事のひとつに「職場体験学習」があります。しかし、今年度は、中止となりました。「職場体験学習」は実際に店舗や事業所に行き、5日間の職業体験をするものです。今回は、職場体験学習に替わる授業として、地域の方を講師に招いての職業講話を実施しました。1クラス2人の方から仕事の内容や苦労、大切にしていることなどのお話をいただきました。生徒の感想では、「どの仕事も信頼が大切であることがわかった。また、信頼を築くことは大変であること、時間がかかることなどを学んだ。自分もこれから、人との信頼を築いていきたい。」と書いていました。

【お話しいただいた講師の方】

- ・四井 秀成さん （株）ニーズコーポレーション（IT関係）
- ・小藤 大輔さん （株）東洋 トーヨーオートサービス（車・バイク販売・修理）
- ・小久保 早苗さん La Fleur Angelique（フラワー・アレンジメント）
- ・吉垣 親伸さん （有）吉垣生花店（花販売）
- ・市橋 正造さん グリン税理事務所（税理士）
- ・山下 和則さん （有）山下工務店（建設業）



進路のお話 2

今回のテーマは「面接」です。3年生は、三者面談期間から校長、副校長が面接官となり、「面接練習」を行っています。対象は、3年生全員です。1, 2年生も3年生になると行います。

1 なぜ「面接練習」をするのでしょうか？

人生において、面接はつきものです。高校入試では、私立高のほとんどの学校で、都立高は推薦受検で必ず「面接」があります。面接の受け方を学ぶのが初めての生徒も当然多くいますし、将来のことも考えて練習をしておくことも大切です。だから、全員行うのです。

2 「面接」ってどんなことを聞かれるの？

面接を受ける前は、皆さん同じように不安を感じたり、緊張したりします。「面接」では、生徒の人柄と適性を見ることが多いです。具体的には、「その高校に志望した理由」そして、「中学校時代にがんばったこと、努力したこと」です。その際に、事実は当然ですが、そのことにより「何を感じたか」「何を学んだか」などの自身の成長をどうとらえているかが大切になります。

★都立高校全日制等志望予定調査の発表について

11月末から12月中旬までに都内公立中学校の3年生は、三者面談を行います。そして、面談の結果によるその時点での都立高校全日制等の志望予定（第一志望）の状況を東京都中学校長会が東京都教育庁と連携して、調査をいたします。そして、その結果が**1月8日（金）の朝刊に掲載される予定**です。（東京都教育委員会HPにも掲載されます。）ぜひ、参考にしてください。

私の「心に残ったあの一言」

道徳の窓
NO28

「人生一度きりだもんな」

教諭 小湊 一樹

皆さんの中には、自己紹介カードや面接・面談などで将来の夢や就きたい職業などについて聞かれたとき、「まだ決めていない」「わからない」という人は多くいると思います。私もそのような中学生でした。高校、大学と行けるところに進学し、就職活動をして内定をもらった会社で働くつもりでした。実は将来の夢というか、いいなと思ひ憧れる職業はいくつかありました。学校の先生もその一つです。しかし、勉強も運動もそれほど得意ではなかった私は、どうせやっても無理と自分で決めつけたり、人に言うのが恥ずかしいからなどの理由でほとんど誰にも言わず、努力もしませんでした。大学3年生になり就職活動をしました。内定がもらえそうな企業をたくさん受け、ある企業から内定をもらうことができました。大学4年生になってすぐ、大学の友達が今から教員を目指すと言い始めました。私も教員いいなと思っていましたが、4年生から目指しても時間がかかるし、なれるかもわからないので、大学卒業後は内定をもらった企業で働くつもりでした。しかし、別の日のその友達のある一言で心が変わりました。「人生1回だけだもんな。なれるかわからないけど挑戦もしないで諦めたら死ぬとき後悔するだろうし、とりあえず挑戦してみようと思って」この一言は私の心にとても響きました。人生は一度しかないのに、今まで憧れたり夢見たりしたことには挑戦もせず、最初から無理と決めつけ挑戦もせずしていた自分は、なんて勿体ないことをしていたんだろうと気が付きました。そこからは内定を辞退し、教員を目指すしはじめました。今まで嫌いだった勉強も、自分の目標に向けてとなるとがんばれました。

もし皆さんの中に私と同じように考えている人がいたら、自分の夢や憧れについて恥ずかしがらずに挑戦してほしいと思います。挑戦もせずに諦めたらきっと大人になって後悔します。皆さんはまだ中学生です。いろんなことに挑戦することができます。しかし、挑戦するからにはしっかり努力をしないといけません。時には辛いと感じるときもあるかもしれませんが、全部自分のためです。がんばりましょう。応援しています。

学校教育活動における写真撮影について

学校では、教育活動の記録や広報、指導資料の作成などのために、教員が行事や授業、部活動等の様子を撮影することがあります。撮影に際しては、許可を得た機材で撮影し、撮影したデータは記憶媒体に残さず、削除をするか、サーバーに保存するかのいずれかを行っています。また、撮影に使用した記憶媒体は、学校外への持ち出しを禁止し、鍵のかかる場所で保管しています。

今年度は、創立60周年記念の年でもあり、過去の写真を使用する場面も多くあり、また新型コロナウイルス感染拡大防止のために、学校行事の中止または延期もあり、各学年の卒業アルバムに掲載する写真も制約が出ているため、新たに撮影する必要がある場面もあります。

保護者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。何か不都合等がございましたら、ご連絡をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

