



敬愛

副校長 落合 宏治

〒183-0027 府中市本町4-16

☎ 042-361-9303

ホームページ <http://www.fuchu03c.fuchu-tokyo.ed.jp/>

『心を磨く』成長に期待

副校長 落合 宏治

今日から2学期が始まりました。記録的連続猛暑日に悩まされた人も多かったと思います。予報では10月まで暑い日が続くそうです。引き続き、熱中症に気を付けて過ごしていきましょう。

さて、生徒の皆さんはこの夏休みをどのように過ごしましたか？どんな思い出をつくりましたか？そして、「3つのチャレンジ」をクリアできましたか？

私はこの夏、いくつかのクラブ活動の応援に駆け付けましたが、どこの会場でも、引退をかけた3年生の眩しい汗と真剣に挑む姿が輝いていましたし、部員一人一人が自分の役割の中で精一杯頑張っている様子を見ることができました。そして、たくさんの感動をいただきました。

また、この夏はいつになく、甲子園の高校野球をTV中継やニュースハイライトで断片的に観る機会が多くありました。暴力問題のニュースや西東京代表の勝敗を気にしていたからかもしれません。

そんな中、試合後のインタビュー等で監督たちが印象的な言葉を残していました。2例を紹介します。

「上手な選手は、どういう練習をすれば上手になるかを自分で考えている。そして、ひたすら努力する。監督に言われたからやるんじゃなくて、自分がやりたくて、自分から取り組む。だから、成長も早い。」

自分から望んで取り組みたいと思う「内発的動機」。

人に言われたからやるのではなく、**自分から進んで行う「自発的行動」。**

選手の姿から、人の成長にとって、この2つが大きな鍵を握ることを実感した監督の言葉でした。

「うちのチームは、上級生・下級生、上手・下手なしにみんな平等。だから、控え選手だからと言ってねたんだり、レギュラーだからと言って控え選手をバカにしたりしない。」

「人間性ですよ。ヘタクソをバカにするとか、そういうのは絶対にやってはいけない。」

「陰からものを言うのは卑怯。名を名乗れって。本当に批判するなら、名乗って出てこいと。弱い者いじめしないとか、お年寄りを大事にするとか日本人の文化なんですよ。その人間性が原点ですよ。」

他校のいじめ暴力問題の教訓から、「いじめのない環境をつくる原点は、そこに生きる人間の人間性にある」と言い切っていた73歳の監督の言葉でした。

皆さんは、これらの言葉から何を感じますか？

「自分自身はどうだろう？」と、自分の中の自分と向き合ってみてください。

自分を高め、成長させるための「**自分の心を磨く**」キーワードは、「**自分から**」と「**人間性**」。

この2学期、色々な場面で、生徒の皆さんが「心を磨く」ために自ら努力する姿にたくさん出会えることを期待しています。

最後に、保護者の皆さま。校長の件では、ご心配をおかけしておりまして大変申し訳ありません。

詳細が分かり次第、追ってご連絡いたしますので、もうしばらくお待ちください。

また、2学期も職員一同、一丸となって「生徒の将来の幸せ」のために、「より良い三中」のために尽力してまいりますので、ご理解・ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

私の「心に残ったあの一言」

道徳の窓
NO.79

「雲の上はいつも晴れ」

主任教諭 千代 実貴子

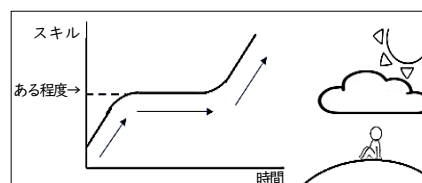
皆さんは、「うまくなりたいなあ」「できるようになりたいなあ」と思う何かはありますか？
画力、スノボ、ブラインドタッチ、ゲームのコントローラーさばき、料理・・・私は挙げ始めたらキリがありません。私は常々「人の成長過程ってこんな感じだよなあ」（図参照）と思っています。ある程度のところまでは、続けていれば到達できることが多い気がします。例えば中学時代、私は卓球部と水泳部に所属していました。サーブを打てたりラリーが続いたり、バタフライを習得したりターンも上達したり。日々の練習で、ある程度のレベルまではいきました。

「うんうん、なかなかうまくなってきたじゃん♪でもあれ？試合で勝てないぞ？」

伸び悩みというのでしょうか、なかなか上達しない時期が続きました。それまでがそこそこ順調だっただけにそれはそれは辛かった。「辞めようかなあ」と言う私に、姉が「雲の上はいつも晴れだよ（ニヤリ）」と。その時は「急にどうした姉。そりゃ太陽は雲の上にあんだから」、そう思っていました。後々考えると「この困難（分厚い雲）を過ぎたら成長した自分（明るい未来）が待ってるよ」ということだった（んでしょ？）のかなと。

雲の中にいるときは先が見えず不安で辛いけれど、晴れ間が見えた時の達成感、一皮むけた進化した自分との出会いは格別です。明るい未来を信じて、時には誰かの助けも借りながら、自分のスキルアップを目指してみてもいいかな？

ちなみに、私は今、夫と娘の応援に支えられながら、1日おきのランニング継続を頑張っています（ああ大変だ、でももう少し頑張ってみようかな）。



三中生の活躍

女子バレーボール部

「第9ブロックバレーボール選手権大会」
「ベスト8」 入賞



（敬称略）



吹奏楽部

「第65回東京都中学生吹奏楽コンクール」（A組）
「金賞」 受賞

7月号でお名前の記載の誤りがありました。
野口栄治杯争奪市内中学校対抗陸上競技大会
陸上部 1年 中村司佐さん でした。
申し訳ありませんでした。

陸上競技部

「第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会」 1年男子 1500m
「第4位」 入賞 1年 守屋 侑 4分31秒39

和太鼓部が、8月23日（土）に行われた『第40回府中市青少年音楽祭』に出場しました！！
「疾風（KAZE）」「流星」を力強く演奏しました。

都大会で大健闘！！

女子ハンドボール部（都で3位） ・ 男子バスケットボール部 ・ 陸上競技部
男子テニス部（団体戦） ・ 女子テニス部（団体戦）