

# 特別支援教室だより

令和8年6月8日 No.2  
特別支援教室拠点校  
府中市立府中第三中学校  
校長 稲葉 高広

## 「食事・睡眠」を味方につけて、落ち着いて迎える期末考査

期末考査の時期が近づいてまいりました。まずは「学習計画表」を基に、試験範囲や提出物の期限を把握することから始めたいですね。ただ、いざ取り組むとなると、つい後回しにしてしまったり、不安や辛さからゲームなどの好きなことに気持ちが逃げてしまったりするお子さまも少なくありません。

計画を進め、期日を守るための土台となるのは、日々の「食事」と「睡眠」です。基礎的な生活習慣が整ってこそ、心と体が安定し、学習に向かう力が湧いてきます。

特別支援教室では、お子さんが安心してテストを迎えられるよう、計画づくりのサポートや不安に寄り添う声掛けを行っていきます。ご家庭でもまずは体調管理を第一に、温かく見守っていただければ幸いです。

## 小集団学習の様子

### 自己紹介ゲーム

#### <目標>

特別支援教室の利用の仕方と友達のことを知り、安心してスタートを切ろう。

#### <活動の様子>

初の小集団活動は互いに初対面だったり知り合いだったり様々でしたが、和気あいあいとした雰囲気の中で自己紹介ゲームに取り組むことができました。これから一緒に過ごす仲間としていい雰囲気でスタートが切れたと思います。

### キクキクミルミル(聞く・見る)

#### <目標>

自分の得意な学習の仕方(見る・聞く)に気づき、それを学習に生かしていこう。

#### <活動の様子>

「見る活動」と「聞く活動」に取り組み、自分がどちらの方法で理解しやすいかを確認しました。生徒たちはそれぞれの取り組みを通して、自分に合った学び方について気づきを深めていました。また、伝言ゲームではメモを活用するなど工夫しながら協力する姿も見られました。

### 縄跳びチャレンジ

#### <目標>

気持ちのよい声掛けをして、みんなで協力して楽しく縄跳びをしよう。

#### <活動の様子>

運動会の前に、「自分が周りから掛けられたら嬉しい言葉」ランキングをみんなで考えた後に、「1人→ペア→全員」と段階を踏んで、様々な縄跳びの技に挑戦しました。目標を意識して取り組めるグループが多く、「ナイス!」「ファイト」「ドンマイ」など、前向きな言葉が飛び交う爽やかな空間になりました。本番で活用できたかな?

### <今後の予定>

6月17日(水)~19日(金)

【八中】期末考査 ※水・木 八中通室なし

6月24日(水)~26日(金)

【三中】定期考査 ※金 三中通室なし

7月13日(月) 第1学期巡回指導終了

7月15日(水) 三中エリア進路保護者会

会場: 三中

\*お知らせを6月8日に配布します。

7月17日(金) 終業式

府中第三中学校特別支援教室

直通電話

042-363-9113