

特別支援教室だより

令和8年7月6日 No.3
特別支援教室拠点校
府中市立府中第三中学校
校長 稲葉 高広

リズムを整える夏 ・ 自分で進める夏 ・ 進路につながる夏

夏休みが近づき、第1学期もまとめの時期となりました。生活の振り返りや課題への取り組みなど、それぞれが自分のペースで頑張っている様子が見られます。

1年生にとっては慣れない中学校生活を頑張ってきた1学期、夏休みで一息ついてリズムを整えられるといいですね。2年生は2度目の夏、そして中学校生活の折り返し地点です。どのように過ごすか自分で意識して取り組みましょう。3年生は進路に向けて頑張っている話をよく聞きます。健康第一に、大切に日々を積み重ねていけるとよいと思います。

保護者の皆さまには、学年が変わって新しい環境となった中で、この第1学期間中、お子さまを支え温かく見守っていただきありがとうございました。

第2学期も元気な姿で生徒の皆さんに会えるのを楽しみにしています。

小集団学習の様子

境界線ゲーム

<目標>

全肯定を意識し、友達の境界線に対してポジティブな言葉やリアクションを返そう。

<活動の様子>

『「テスト前日、息抜きにアニメを見る」これはアリ?ナシ?』などを題材に、自分なりの意見と理由を伝えあいました。自分とは反対の意見を聞いて思いが少し変わったり、相手の話を踏まえて自分の理由を伝えたり、境界線のズレを楽しんでいました。

ストレスの対処法を考えよう

<目標>

具体的なストレスとなる出来事を挙げ、それに対する対処法を共有しあおう。

<活動の様子>

ストレスとなる出来事を発表した生徒に対して、他の生徒たちが次々に対処方法を提案していきました。実際にその対処方法を使うと、自分がやっていた対処方法よりもストレスの温度が下がりそうと感じていた生徒もいました。今後ぜひ活用してもらいたいと思います。

ポツチャ

<目標>

状況を見て戦略を考えよう。チームのメンバーと話し合おう。

<活動の様子>

マグネットを使ってボールの位置をイメージしながら相談しました。投げる前にも確認を取り、いいコミュニケーションができていました。うまく投げられず悔しそうな場面には「大丈夫だよ」「どんまい」、よいプレーが出た時には敵味方関係なく「ナイス」と自然に声の出るあたたかい空間でした。またやりたい、と笑顔が多く見られました。

<今後の予定>

7月13日(月) 第1学期巡回指導終了

7月15日(水) 三中エリア進路保護者会
会場:三中

7月17日(金) 終業式

9月2日(水) 第2学期巡回指導開始

9月17日(木)~18日(金)

【八中】期末考査 ※17(木)八中通室なし

9月24日(木)~30日(水)

保護者面談 ※通室なし

府中第三中学校特別支援教室
直通電話
042-363-9113