特別支援教室だより

令和８年１１月２日　№.６
特別支援教室拠点校
府中市立府中第三中学校
校　　長　　稲葉　高広

日差しの強さや暑さを感じる日もありますが、朝晩が涼しくなり秋を感じる日が多くなってきました。10 月は合唱コンクールがあり、本番までの過程を通じて「協力すること」「相手（仲間）を考えて動くこと」など成長する姿が見られました。まもなく１年生は校外学習、２年生は職場体験があります。全校行事を通じて身に付けた力を学年の中でも発揮してほしいです。

11 月には定期考査があります。１学期の経験を生かして計画的に学習をすることやより良い取り組み方を実践できると良いです。特別支援教室では一人ひとりに合う方法について助言をしていきます。ご家庭でも学習する様子を見守っていただいたり、お声掛けをしていただいたりすると幸いです。

感染症が流行しやすい時期でもありますので、体調に気を付けてお過ごしください。

小集団学習の様子

音楽的行事を乗り越えるスキル

＜目標＞
行事期間中の自分と周囲の状況・感情を客観的に振り返り、各々捉え方や過ごし方が異なることを理解する。
＜活動の様子＞
行事が好きな人もいれば苦手な人もいる。その中で学級の一員としてどのように過ごすと良いか、どのように接してくれると嬉しいかについて話し合いました。話し合う中で考え方はみんな違うことを実感していました。

ストレス対処方法を知ろう

＜目標＞
自分に合う適切なストレス対処方法を理解できる。
＜活動の様子＞
一人ひとりがオリジナルのストレス対処方法を紹介し、その後「新聞紙を破る」「バランスボールで揺れる」「クッションをたたく」「みんなで楽しむ（ゲームをする）」の実践をしました。自分に合う方法を見つけたり、様々な方法を共有したりすることができました。

スポーツテスト

＜目標＞
自分の運動能力を把握しよう。
＜活動の様子＞
特別支援教室オリジナルのスポーツテストを行いました。「3分間縄跳びを跳ぶ」「トランプを種類ごとに1～13まで並べる」「30秒でボールを何回つけるか」など、保健体育の授業で行う体力テストとは異なる内容でしたが、一生懸命取り組んでいました。自分の得意、苦手を知り、これからの運動に生かしていけると良いですね。

＜今後の予定＞

【三中】

11 月 4 日(水)～6 日(金)	定期考査
11 月 10 日(火)～12 日(木)	職場体験(２年)
11 月 20 日(金)	校外学習(１年)

【八中】

11 月 11 日(水)～13 日(金)	定期考査
11 月 17 日(火)～19 日(木)	職場体験(２年)
11 月 27 日(金)	校外学習(１年)

府中第三中学校特別支援教室
直通電話
042－363－9113