

# ひばり



令和8年1月8日  
特別支援教室「ひばり」NO.9  
府中市立府中第三小学校  
拠点校校長 関 修一

## 今年もよろしくお願いします

新春のお慶びを申し上げます。新しい1年が皆様にとって笑顔あふれる年となるよう、お祈り申し上げます。

2学期末は、ご多用の中個人面談にお越しいただき、ありがとうございました。いよいよ今年度最後の学期が始まりました。3学期は、1年間のまとめをし、進級への準備をする大切な時期です。3学期も自分ができるようになったことを実感できるように、指導していきます。今学期もご協力よろしくお願いします。

### <1月・2月の予定>

1月の予定	2月の予定
9日（金）3学期の指導開始 ※指導開始日は、グループによって異なります。  26日（月）三小 振替休業日	6日（金） 10日（火） 18日（水） 19日（木） 20日（金） 26日（木） <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; margin-left: 10px;">             } 相談日・調整日              （指導なし）               午前指導なし           </div>

※相談がある場合は、連絡ファイル等でお知らせください。時間の調整をさせていただきます。

### <1月の指導内容>



	基礎	実践	発展
小集団	○3学期のめあて「協力」 ○冬休みの話 ○正月さんの餅つき ○オリジナル〇〇を作ろう ○だるま・ひこうき・ゆりかご ○バランスボール中当て ○しっぽ取り ○かかわりタイム	○3学期のめあて「協力」 ○協力「紙コップタワー」 ○だるま・ひこうき・ゆりかご ○ドッジビー ○かかわりタイム	○協力「パズルゲーム」 ○相手の心を探れ！ ○ドッジビー
個別	○個に応じた学習	○個に応じた学習	○個に応じた学習

※小集団学習は、この中から児童の実態に合わせて活動を選んで学習します。

## 自分のよさや強みを見つけること

2026年がスタートしました。今年はどんな一年になるのでしょうか。  
突然ですが、お子さんのよいところを5つ挙げてみてください。

次に、ご自身のよいところを5つ挙げてみてください。

どうでしょう。すぐに思いつきましたか？なかなか思いつきませんでしたか？5つよりも多かったですか？

日々の生活に追われていると、どうしても「これができない、あれができない」「もっとこうなってほしい」「こうなったらいいのに」と課題ばかりに目がいつってしまうことも多いのではないのでしょうか。年明け、一度立ち止まって、お子さんとご自身のよいところや強みを探してみたいはいかがでしょうか。誰にでもよいところはあるものです。自分を大切にできる日々を過ごしていきたいですね。

## ☆自分らしく、楽しく過ごしていくために☆

ひばりでは、年間を通して自己理解に取り組んでいます。「自己理解」と聞くと、難しく感じるかもしれません。まずは、自分の好き・嫌いから始め、発達段階に応じて自分と向き合う時間を作っています。自己理解には、良いも悪いも、これが正解・不正解ありません。自分への気づきを大切にしています。

### 好き・嫌い

嫌いがあっても大丈夫

### 得意・苦手

得意なことをもっと伸ばすには？  
苦手なことにどう向き合う？

### 自分の気持ち

いい気持ち いやな気持ち  
こんなときどう思う？  
活動や生活の振り返り

### こんなタイプ

自分の性格  
行動の特徴

### こうなりたい

### 理想の自分

やってみたいこと  
中学校において

### 他者から 見られた自分

自分研究インタビュー  
付箋交換（友達のよいところ・  
がんばるといいところ）  
○○な人と言えば？

