

作成日：令和5年4月26日

令和5年度 府中第四中学校 ハンドボール部（男女）活動方針

活動方針	① ハンドボールを通して、豊かな人間性を育む。 ② 仲間と協力して、何かを成し遂げることの楽しさを学ぶ。						
部員数	1年		2年		3年		合計
	23		18		16		57
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
	○	○		○	○	○※	○※
特記事項	月 水 木 金 (土) (日) ※土日はどちらか半日の活動。						
活動時間(平日)	夏季	16:00～18:30			冬季	16:00～18:00	
活動時間(休日)	午前実施	8:30～11:30			午後実施	14:00～17:00	
主な活動予定	4月	春季大会（1年生：ジャンプシュート、パス、ドリブル等の基本練習、2・3年生…実戦練習）					
	5月						
	6月	ブロック大会					
	7月	選手権大会					
	8月	関東大会 全国大会（新チームが始まり次第、速攻練習や全体での実戦形式の練習）					
	9月						
	10月	ブロック大会、市民大会					
	11月	新人戦					
	12月	（ディフェンスを中心とした練習や、フォーメーション練習、トレーニング等）					
	1月						
	2月	ブロック大会					
	3月						
参加予定の大会等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中体連関連の大会については上記の通り。</li> <li>・その他、各市区や高校で行われる大会や、練習試合に参加。</li> </ul>						
安全指導・配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動終了時における手指の消毒等を意識した活動を行っている。</li> <li>・熱中症対策として、20～30分に1回の水分補給を行っている。</li> </ul>						