

## 【様式2】

作成日：令和5年4月26日

令和5年度 府中市立府中第四中学校 女子バスケットボール部 活動方針							
活動方針	バスケットを通して、心身を鍛えると共に技術向上を目指す。						
部員数	1年	2年		3年		合計	
	10	4		7		21	
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	(○)	○
特記事項	原則として、週5日活動 平日1日、土・日どちらかは休養日						
活動時間(平日)	夏季	16:00~18:30		冬季	16:00~18:00		
活動時間(休日)	午前実施	9:00~12:00		午後実施	13:00~16:00 (基本午前)		
主な活動予定	4月						
	5月	第9ブロック中学校バスケットボール選手権大会					
	6月	第9ブロック中学校バスケットボール選手権大会					
	7月	東京都中学校バスケットボール選手権大会					
	8月	関東大会 全国大会					
	9月	府中市中学校バスケットボール新人大会 府中市市民大会					
	10月	府中市中学校バスケットボール新人大会					
	11月	第9ブロック中学校バスケットボール新人大会					
	12月	第9ブロック中学校バスケットボール新人大会					
	1月	東京都バスケットボール新人大会					
	2月	東京都多摩地区中学校バスケットボール大会					
	3月	府中市1年生大会					
参加予定の 大会 コンクール等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中体連関連の大会については上記の通り</li> <li>・招待試合への参加</li> <li>・クリニックへの参加</li> </ul>						
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動前後の手洗い・うがい、手指の消毒</li> <li>・こまめな水分補給と休憩</li> </ul>						