

## 【様式2】

作成日：令和5年4月26日

令和5年度 府中市立府中第四中学校 女子バレーボール部 活動方針							
活動方針	○集団生活を通して社会性や人間性を高める。 ○目標をもち、一生懸命に練習をしてバレーボールの技術を高める。						
部員数	1年		2年		3年		合計
	2		6		11		19
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
	○	○		○	○	○	
特記事項	原則として、週5日活動。平日1日、土・日どちらかは休み ※大会がある場合は、土・日両日活動。その場合、火曜が休み						
活動時間(平日)	夏季	16:00～18:30			冬季	16:00～18:00	
活動時間(休日)	午前実施	9:00～12:00			午後実施	13:00～16:00(基本午前)	
主な活動予定	4月	多摩大会					
	5月	選手権大会予選					
	6月	第9ブロック大会					
	7月	東京都選手権大会					
	8月						
	9月						
	10月	新人大会予選(第9ブロック)大会					
	11月	東京都新人大会					
	12月						
	1月						
	2月	冬季研修大会					
3月	1年生大会						
参加予定の 大会 コンクール等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会関係は、上記の通り。</li> <li>・高校の招待試合などに参加。</li> </ul>						
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動開始前後に手洗いを行う。</li> <li>・夏は、熱中症予防のため30分ごとに水分補給などを行う。</li> </ul>						