

令和5年度 府中市立府中第四中学校 男子バスケットボール部 活動方針							
活動方針	<p style="text-align: center;">バスケットボールを通して心身を鍛えるとともに、 体力・技術の向上を目指す</p>						
部員数	1年		2年		3年		合計
	11		10		12		33
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○		○	○	(○)
特記事項	原則として、週5日活動 平日1日、土・日どちらかは休養日						
活動時間(平日)	夏季	16:00～18:30			冬季	16:00～18:00	
活動時間(休日)	午前実施	9:00～12:00			午後実施	13:00～16:00 (基本午前)	
主な活動予定	4月						
	5月	第9ブロック中学校バスケットボール選手権大会					
	6月	第9ブロック中学校バスケットボール選手権大会					
	7月	東京都中学校バスケットボール選手権大会					
	8月	関東大会 全国大会					
	9月	府中市中学校バスケットボール新人大会 府中市市民大会					
	10月	府中市中学校バスケットボール新人大会					
	11月	第9ブロック中学校バスケットボール新人大会					
	12月	第9ブロック中学校バスケットボール新人大会					
	1月	東京都バスケットボール新人大会					
	2月						
	3月	府中市1年生大会					
参加予定の大会 コンクール等	<ul style="list-style-type: none"> ・中体連関連の大会については上記の通り ・招待試合への参加 ・クリニックへの参加 						
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前後の手洗い・うがい ・こまめな水分補給と休憩 						