

【様式2】

作成日：令和5年4月26日

令和5年度 府中市立府中第四中学校 陸上競技部 活動方針							
活動方針	心・技・体を鍛え、競技者として人間として成長する						
部員数	1年		2年		3年		合計
	10		16		11		37
活動日 (活動日に○印)	月	火	水	木	金	土	日
	○	○		○	○	○	
特記事項	原則として、週5日活動 平日1日、土・日どちらかは休養日						
活動時間(平日)	夏季	16:00～18:30			冬季	16:00～18:00	
活動時間(休日)	午前実施	7:30～11:00			午後実施	14:00～16:30(基本午前)	
主な活動予定	4月	春季陸上競技会(記録会) 東京選手権(公式戦)					
	5月	地域別大会1・2日目(公式戦) *記録会あり					
	6月	地域別大会3・4日目 総合体育大会(都大会)					
	7月	全日本中学校通信陸上競技東京都大会(都大会)					
	8月	関東大会 全国大会					
	9月						
	10月	支部対抗陸上大会 市民大会					
	11月	都駅伝大会					
	12月						
	1月	都ロードレース大会 調布駅伝					
	2月	府中駅伝					
3月	※その他、府中市内の大会があります。						
参加予定の 大会 コンクール等	<ul style="list-style-type: none"> ・中体連関連の大会については上記の通り。 ・記録会＝はちおうじT&Fトライアル等、各市区や大学で行われる大会に参加。 						
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面に配慮した活動を意識するとともに、ソーシャルディスタンス等を意識した活動を行っている。 						