

# 令和6年度 部活動計画書

部 名	野球部
目 的	野球を通じて人間的に成長する
活 動 日	月・木・金 土、または日・祝日 <small style="float: right;">土日はどちらかで活動します。大会等で両方活動する場合もあります。</small>
休 業 日	毎週火・水曜日
活動場所	校庭（試合等遠征あり）
活動内容	打撃（ピッチングマシン有。フォームの効率化で、ミート力と飛距離向上を狙う） 守備（ボールの見極め、各ポジション別の動きの習得、投手におけるピッチング） 走塁（正しいベースの回り方、走塁を絡めた攻撃の実践） トレーニング（怪我をせず、上を目指しつつ生涯野球に取り組める体づくり）
入部についての条件	1、四中野球部の部員として一生懸命活動できること （挨拶、返事、声、率先行動、連絡の徹底） 2、学校生活を疎かにしないこと（学業と部活動の両立） 3、技術・体力の向上に積極的に取り組めること 4、チームワークの精神を重んじること 5、外部クラブチームでの登録をしていないこと
自己負担等	試合用ユニフォーム、連盟登録費、ボール・バット・ヘルメット等購入費、ピッチングマシン修繕費、練習用ユニフォーム一式、グラブ、スパイク

今年度の目標 都大会出場

主 な 公 式 戦 と 練 習 内 容	備 考	公 式
4 月	春季大会	公式戦
5 月	府中市軟式野球大会	
6 月	選手権大会	公式戦
7 月	多摩大会	公式戦
8 月	府中市民大会	
9 月	新人戦	公式戦
10 月	ブロック研修大会	
11 月	練習試合	
12 月	基礎練習、フォーム改善	
1 月	基礎練習、フォーム改善	
2 月	基礎練習、フォーム改善	
3 月	練習試合	