

# 令和7年度 部活動計画書

部 名	硬式テニス部		
目 的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニスの技能を通して体力・持久力・精神力を養う</li> <li>・異年齢を通しての集団生活・役割の大切さを学ぶ</li> </ul>		
活 動 日	月・火・木・金 土・(日)	定休日：水・日 ただし、日曜日には公式戦 や練習試合が入ることがある。	
休 業 日	夏季休業（15日程度）・冬季休業（3日程度）・春季休業（7日程度）		
活動場所	テニスコート ※雨天時は校内で筋トレ等を行う場合もある。		
活動内容	基本練習（球出しによるストローク，ネットプレー，サーブ練習等） 実践練習（サーブラリー，ゲーム形式練習等）		
組 織	部長、副部長、学年代表		
入部についての条件	①顧問の指示に従い、やる気のある生徒 ②体調管理ができ、休まず部活動に参加できる生徒		
自己負担等	ユニフォーム(約10,000円)、Tシャツ(約1,500円)、ラケット、シューズ、防寒着、交通費など		
今年度目標	本戦出場、都大会出場		
主 な 公 式 戦 と 練 習 内 容		備考	公式
4月	第9ブロック個人戦（ダブルス・シングルス）予選		公式戦
5月	第9ブロック個人戦本戦 都大会個人戦		公式戦
6月	第9ブロック団体戦，多摩大会（団体）予選		公式戦
7月	多摩大会本戦 <b>東京都総合体育大会</b>		公式戦
8月	第9ブロック新人個人戦（ダブルス・シングルス）		公式戦
9月	府中市民大会 都新人個人戦		公式戦
10月	都新人団体戦		公式戦
11月	多摩新人大会（団体）（9ブロック予選）		
12月	多摩新人大会（本戦）		
1月			
2月			
3月	第9ブロック研修大会		