

# 令和7年度 部活動計画書

|               |                                                                                                                                                                              |    |     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 部 名           | ハンドボール部                                                                                                                                                                      |    |     |
| 目 的           | ハンドボールを通して豊かな人間性を育む。<br>仲間と協力して、成し遂げることの楽しさを学ぶ。                                                                                                                              |    |     |
| 活動日時          | 月 火 木 金（土）（日）<br>※土日はどちらか半日の活動。<br>習い事などがある場合は、事前に言ってくれば大丈夫です。                                                                                                               |    |     |
| 休 日           | 水・日 基本定休日ですが大会や大会前の時は活動する時があります                                                                                                                                              |    |     |
| 休業日           | 夏季（10日程度）、冬季（1週間程度）                                                                                                                                                          |    |     |
| 活動場所          | 校庭                                                                                                                                                                           |    |     |
| 活動内容          | 基本ドリル（シュート、パス、ドリブル、速攻）<br>チーム練習、ゲーム練習、トレーニング<br>休日は練習試合あり                                                                                                                    |    |     |
| 組 織           | 男女部長各1名<br>男女キャプテン・副キャプテン各1名                                                                                                                                                 |    |     |
| 入部について<br>の条件 | <ul style="list-style-type: none"> <li>やる気のある人</li> <li>スポーツを通して、豊かな人間性を育みたい人</li> <li>3年間続ける意志のある人</li> </ul> ※全員初心者なので、ハンドボールをやったことがない人でも大丈夫です。<br>※土日の練習、試合に参加できる者としてします。 |    |     |
| 自己負担等         | 部費3000円前後<br>別途、選手登録費・練習着・運動靴などが必要                                                                                                                                           |    |     |
| 今年度目標         | 都大会ベスト4 応援される部活動を目指す                                                                                                                                                         |    |     |
| 主な公式戦と練習内容    |                                                                                                                                                                              | 備考 |     |
| 4月            | 春季大会                                                                                                                                                                         |    | 公式戦 |
| 5月            |                                                                                                                                                                              |    |     |
| 6月            | ブロック大会                                                                                                                                                                       |    | 公式戦 |
| 7月            | 選手権大会                                                                                                                                                                        |    | 公式戦 |
| 8月            |                                                                                                                                                                              |    |     |
| 9月            |                                                                                                                                                                              |    |     |
| 10月           | 秋季大会・市民大会                                                                                                                                                                    |    | 公式戦 |
| 11月           | 新人戦                                                                                                                                                                          |    | 公式戦 |
| 12月           |                                                                                                                                                                              |    |     |
| 1月            |                                                                                                                                                                              |    |     |
| 2月            | ブロック大会                                                                                                                                                                       |    | 公式戦 |
| 3月            |                                                                                                                                                                              |    |     |

※その他の活動（公式戦や練習試合）はわかり次第連絡します。