

令和7年度 部活動計画書

部 名	バレーボール部		
目 的	・挨拶・礼儀・マナーを守り、仲間と励まし合い高め合えるような、人間関係の形成をする。 ・一生懸命に休まず練習をし、技術の向上をする。		
活 動 日	月・火・木・金 土（日・祝日）		
休 業 日	水曜日 （※土（日）が大会や練習試合のときは火曜日を休養日とする） 夏季・冬季・春季の長期休業は、休業前にお知らせします。		
活動場所	アリーナ（火曜日：外）		
活動内容	月・木・金の体育館練習…基本技能練習とチーム練習 火曜日の外練習…基礎体力向上の練習 土曜日・日曜日…練習試合や公式戦など主にチーム練習		
入部についての条件	・体を動かすことが好きで一生懸命に練習に励むことができる人 ・練習に休まず参加できる人 ・仲間を大切にできる人		
自己負担等	・年会費…2500円、ユニフォーム、年借用代…2500円 試合用ゲームパンツ…2400円、試合用ソックス…1100円 （任意）バレーボールシューズ、練習用Tシャツ・トレーナー、膝用サポーター、肘用サポーターなど		
今年度の目標	都大会出場を目標に、互いに高め合う。		
主 な 公 式 戦 と 練 習 内 容		備考	公式
4 月	多摩大会		
5 月	多摩大会		
6 月	選手権大会予選		○
7 月	東京都選手権大会		○
8 月			
9 月	新人大会予選		○
10 月			
11 月	東京都新人大会		○
12 月			
1 月			
2 月	冬季練習大会		
3 月	1年生大会		