

令和7年度 部活動計画書

部 名	卓球部		
目 的	卓球競技を通して心・技・体を鍛え、人として成長する		
活 動 日	原則として、週5日活動 月・火・木・金・土 （日曜に大会や練習試合が入る場合もある）		
休 業 日	水曜日・日曜日		
活動場所	武道室		
活動内容	基本練習（ウォーミングアップ、基本動作など） フットワーク練習、課題練習、試合形式の実践練習、多球練習 初心者からでも力が身につく環境です。		
入部についての条件	卓球が好き・大会に参加できる・真面目に一生懸命頑張る・休む時は先生に連絡する・挨拶をしっかりとする		
自己負担等	部費、ラケット・ラバー代、ユニフォーム、遠征の交通費など		
今年度目標	府中市・東京都代表として、都大会や関東・全国大会出場を目指します。		
主 な 公 式 戦 と 練 習 内 容		備考	公式
4月	第9ブロック春季大会	R6男子団体準優勝 R6女子団体準優勝	公式戦
5月			
6月	第9ブロック夏季大会(都大会予選)	R6男子団体第3位 R6女子団体優勝	公式戦
7月	東京都選手権大会(都大会)	R6男子団体第5位 R6女子団体第3位	公式戦
8月	関東中学校卓球大会・全国中学校卓球大会	R4～R6女子団体関東大会出場	公式戦
9月			
10月	第9ブロック秋季大会（個人戦）		公式戦
11月	市町村卓球大会（多摩地区）		公式戦
12月	東京都新人卓球大会（個人戦）		公式戦
1月	第9ブロック新人大会	R6男子団体第3位 R6女子団体第3位	公式戦
2月	東京都新人大会（多摩地区）		
3月	関東中学校選抜卓球大会	H31～R3男子団体出場 R4～R6女子団体出場	公式戦