

令和7年度 部活動計画書

部名	女子バスケットボール部		
目的	バスケットを通して、心身を鍛えると共に技術向上を目指す		
活動日	火・水・木・金（金は外練等） 土または日・祝日	～18：30(18：00)	練習・練習試合・大会
休業日	月曜日・土日どちらか（試合等がある場合は振替あり） 長期休業前は事前に予定表を出します。		
活動場所	体育館アリーナ		
活動内容	基礎練習（ドリブル、パス、シュート） 実践練習（対人、チーム、ゲーム） 休日は大会・練習試合あり		
入部についての条件	<ul style="list-style-type: none"> ●練習に休まず、真剣に練習すること ●部活動だけでなく、学校生活にも一生懸命取り組むこと ●素直で感謝の気持ちをもてること 		
自己負担等	<ul style="list-style-type: none"> ・部費4000円（3年1500円）・チームTシャツ1500円 ・ユニフォームパンツ2枚約7500円 ・ユニフォームレンタル代3年間3000円 ・ウィンドブレーカー上下約10000円 ・練習着（Tシャツ・バスパン・トレーナーなど）、バスケットシューズ 		
今年度目標	東京都大会出場		
主な公式戦と練習内容		備考	公式
4月	練習、練習試合等		公式戦
5月	練習、練習試合等		公式戦
6月	第9ブロック選手権大会		公式戦
7月	選手権大会都大会		公式戦
8月	基礎練習、練習試合等		
9月	市秋季大会	新チーム（1,2年生）	公式戦
10月	第9ブロック新人大会	新チーム（1,2年生）	公式戦
11月	第9ブロック新人大会	新チーム（1,2年生）	公式戦
12月	基礎練習、練習試合等（リーグ戦参加）		
1月	新人大会都大会、多摩大会（リーグ戦参加）	新チーム（1,2年生）	公式戦
2月	多摩地区大会、基礎練習、練習試合等（リーグ戦参加）	新チーム（1,2年生）	公式戦
3月	多摩地区大会、練習、練習試合等（リーグ戦参加）	府中市内1年生	公式戦